

CURSO ONLINE DE
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN
ABUSO SEXUAL
INFANTIL

GUIA DE ESTUDIO N° 3

Abuso sexual infantil.

PARTE I





TODOS contra el abuso infantil

www.todoscontraelabusoinfantil.org



Restauración Sexual

www.placeresperfectos.org

info@placeresperfectos.com.ar



Fundación de la Ciudad

P/jurídica Matrícula nº 178 Decreto nº 2123

Tel: +54 (0362) 443 8000

Av. Castelli 314 – Resistencia – Chaco – CP: 3500 – Argentina

En **ARGENTINA:**

PROVINCIA DEL CHACO

-DECLARADO DE INTERÉS EDUCATIVO POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA (Resolución N° 4241).

PROVINCIA DE CORRIENTES

-DECLARADO DE INTERÉS EDUCATIVO POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA (Resolución N° 1509).

PROVINCIA DE SANTA CRUZ

-DECLARADO DE INTERÉS EDUCATIVO POR EL PRESIDENTE DEL CONCEJO DE EDUCACIÓN (Resolución N° 1994/12).

PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

-DECLARADO DE INTERÉS EDUCATIVO POR EL CONCEJO GENERAL DE EDUCACIÓN (Resolución N° 3702/12).

El libro “Cuentos que no son cuentos” pertenece a la campaña **TODOS** contra el abuso infantil:

PROVINCIA DEL CHACO

-DECLARADO DE INTERÉS PROVINCIAL POR EL GOBERNADOR DE LA PROVINCIA (Decreto N° 1743).

MUNICIPALIDAD DE RESISTENCIA

-DECLARADO DE INTERÉS MUNICIPAL POR EL CONCEJO MUNICIPAL DE LA CIUDAD (Declaración N° 067).

PROVINCIA DE CORRIENTES

-DECLARADO DE INTERÉS PROVINCIAL POR EL GOBERNADOR DE LA PROVINCIA (Decreto N° 2083)

-DECLARADO DE INTERÉS PROVINCIAL POR LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA (Declaración N° 304/12).

PROVINCIA DE SANTA FE

-DECLARADO DE INTERÉS PROVINCIAL POR LA CÁMARA DE SENADORES DE LA PROVINCIA (Expediente N° 25750).

A continuación se detallan todas las **organizaciones** que se han adherido a la campaña **TODOS** contra el abuso infantil por medio de contrato firmado (con cesión gratuita por parte de la Fundación de la Ciudad) para la impresión de los libros “Cuentos que no son cuentos” y “Rizoazul, el face de Ariana” a fin de implementar en el ámbito de su territorio la campaña **TODOS** contra el abuso infantil:

En **ARGENTINA:**

-**BUENOS AIRES:** UNION ASAMBLEAS DE DIOS

-**C.A.B.A.:** UNIVERSIDAD DE LA FAMILIA

-**CONCORDIA-E.R.:** ASOCIACION CIVIL CREER

-**CORRIENTES:** INSTITUTO DE CULTURA DE LA PROVINCIA DE CORRIENTES

-**SAN JUAN:** EDITORIAL PESUR

-**SANTA FE:** VISION DE FUTURO - VDF PRODUCCIONES

En **ALEMANIA:** EVANGELISCH-FREIKIRCHLICHE GEMEINDE BIELEFELD-SENNESTADT JHOANNESKIRCHE

En **BOLIVIA:**

-**COCHABAMBA:** IGLESIAS EVANGELICAS UNIDAS DE COCHABAMBA

-**LA PAZ:** IGLESIA CRISTIANA DE LA FAMILIA y CREO “NADA ES IMPOSIBLE”

-**SANTA CRUZ:** T.E.C. IRALA -TEMPLO EVANGELICO CRISTIANO, FUNDACION DE LA FAMILIA VAMOS A TRABAJAR y ASOCIACION NUEVOS PASOS

-**SUCRE:** PROYECTO ÉXODO

En **BRASIL-VITORIA-E.S.:** VICTOR CARVALHO VIEIRA

En **CHILE:**

-**ANTOFAGASTA:** IGLESIA CAMINO VERDAD Y VIDA

-**CALAMA:** IGLESIA EKKLESIA CHILE FAMILIA DE DIOS

-**COQUIMBO:** FUNDACION ESALCU

-**PTO MONTT:** AGRUPACION CAMINANDO EN VICTORIA

-**RANCAGUA:** IGLESIA VITACURA ESPERANZA

-**SANTIAGO:** FUNDACION REDES DE ESPERANZA; CONFEDERACION EVANGELICA BAUTISTA y MINISTERIO REGRESO AL HOGAR CHILE

En **COLOMBIA:**

-**ANTIOQUIA:** CENFOL ENVIGADO

- BARRANQUILLA:** FUNDACION PROFESIONALES Y EJECUTIVOS EN PROGRESO
- BOGOTA - DC:** IGLESIA DE LAS ASAMBLEAS DE DIOS BOGOTA y SENTAI DESIGN SAS
- BOYACÁ:** IGLESIA ASAMBLEAS DE DIOS REY DE REYES y FAMILIA SALUDABLE
- CALI:** FUNDACION INTEGRAL IDENTIDAD EN LA NIÑEZ
- CUCUTA:** CENTRO CRISTIANO INTERNACIONAL CÚCUTA COLOMBIA
- DUITAMA-TUNJA:** COORD. SECRETARÍA SOCIAL ALCALDIA
- GUARNE ANTIOQUIA:** CENTRO DE FE Y ESPERANZA y CORPORACION CEFES
- MANIZALES:** FUNDACION VIDA PARA TODOS
- POPAYAN:** IGLESIA MISION PAZ A LAS NACIONES y FUNDACION CONQUISTADORES

En **COSTA RICA:** ENFOQUE A LA FAMILIA

En **CUBA-CIUDAD HABANA:** IGLESIA EVANGELICA INTERNACIONAL SOLDADOS DE LA CRUZ DE CRISTO

En **ECUADOR:**

- CUENCA:** CENTRO CRISTIANO DE CUENCA
- LATACUNGA:** IGLESIA ESTRELLA DE LA MAÑANA PUJILI ICEM
- LA TRONCAL:** IGLESIA CRISTIANA ALIANZA Y MISIONERA “JESÚS EL VENCEDOR”
- LOJA:** IGLESIA CRISTIANA PUNTO DE VIDA
- MANTA:** MINISTERIO RESCATEMOS LA FAMILIA
- QUITO:** FRATERNIDAD CRISTIANA

En **EL SALVADOR: EL SALVADOR** -CENTRO EVANGELISTICO AD

En **ESTADOS UNIDOS MISSOURI:** TRAFFICJAM INTERNATIONAL

En **HONDURAS:** PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN, REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN SOCIAL - PNPRRS

En **MEXICO:** AGUAS CALIENTES ALIANZA MINISTERIAL EVANGELICA

En **NICARAGUA-MANAGUA:** ASOCIACION HOSANNA y FUNDACION ZAMORA - TERA

En **PANAMA-PANAMA:** FUNDACION VISION

En **PARAGUAY:**

- ASUNCION:** REFLEXION MUSICA Y LIBROS
- CAMPO 9:** CENTRO CRISTIANO EL REFUGIO (CCER)
- CIUDAD DEL ESTE:** COLEGIO BAUTISTA ALTO PARANA
- COLONIA NEULAND:** MINISTERIO REINO DE DIOS EN ACCION
- YALVE SANGA:** ASOC.SERVICIOS de COOP.INDIGENA MENONITA

En **PERU:**

- CAYMA-AREQUIPA:** FUNDACION GRUPO 20
- LIMA:** MISIÓN CRISTIANA VIDA PARA LAS NACIONES; FACULTAD PARA LA FAMILIA y ASOCIACION IGLESIA BIBLICA EMMANUEL
- LA VICTORIA-LIMA:** IGLESIA VISION VIDA SIN FRONTERAS
- PUEBLO LIBRE-LIMA:** COMUNIDAD CARISMATICA PERUANA
- LA MOLINA LIMA:** LA CASA DEL PADRE
- SAN ISIDRO-LIMA:** IGLESIA BIBLICA EMMANUEL
- ZORRITOS-TUMBES:** CENTRO MISIONERO CRISTO LA LUZ DEL MUNDO - ASAMBLEA DE DIOS

En **PUERTO RICO:** MINISTERIO CRISTIANO CATACUMBAS - REY MATOS

En **URUGUAY-MONTEVIDEO:** IGLESIA EVANGELICA ARMENIA y SIRIMA S.A / MISION VIDA A LAS NACIONES

En **VENEZUELA:**

- MARACAIBO:** ORGANIZACIÓN U.N.O.
- BARQUISIMETO:** FUNDACION CENTRO DE ORIENTACION FAMILIAR

Objetivos del curso

- Conocer la magnitud del abuso sexual infantil, los indicadores del mismo y las medidas básicas de afrontamiento, en caso de presentarse.
- Ayudar a las familias cuyos niños han padecido abuso sexual.
- Asistir a víctimas adultas con antecedente de abuso sexual en la niñez que todavía padecen consecuencias negativas.
- Intervenir asertivamente en situaciones que se develen en el ámbito educativo, eclesiástico o familiar.
- Promover la prevención.
- Implementar la Campaña **TODOS contra el abuso infantil**.

Índice

<i>Valorando cada aspecto</i>	<i>7</i>
<i>Inteligencia emocional versus inteligencia racional</i>	<i>7</i>
<i>Consecuencias del abuso sexual infantil</i>	<i>7</i>
<i>Reacciones a corto plazo</i>	<i>7</i>
<i>Trastorno de estrés postraumático</i>	<i>8</i>
<i>El dolor de una madre de Costa Rica</i>	<i>9</i>
<i>Consecuencias a mediano plazo</i>	<i>10</i>
<i>Secuelas a largo plazo</i>	<i>11</i>
<i>Entre las secuelas del abuso a largo plazo mencionaremos</i>	<i>12</i>
<i>Flashbacks</i>	<i>14</i>
<i>Una reflexión final</i>	<i>14</i>
<i>Declaración de Esperanza</i>	<i>15</i>

Valorando cada aspecto

Las consecuencias que pudiera padecer una víctima de abuso sexual infantil a corto, mediano y largo plazo son muy variadas, afectando potencialmente las distintas esferas de la vida y extendiéndose a lo largo de toda la existencia. La enumeración de ellas, más allá de la amplitud que presenta, pone de relieve cuán diverso puede ser el cuadro de presentación entre una persona y otra.

Inteligencia emocional versus inteligencia racional

Los seres humanos disponemos de distintos tipos de inteligencia. Dos son comunes a todos, a saber: la inteligencia emocional y la racional.

La razón es la que permite averiguar, indagar y buscar la certidumbre por medio de las pruebas. La inteligencia emocional, en cambio, es la que intuye, sospecha; la que recibe indicios sensoriales que deberá conectar con la razón para dar pasos concretos y ayudar.

De ahí, que en muchos casos de abuso, cuando las pruebas salen a la luz, algunos familiares dicen: “tuve una corazonada, algo me parecía sospechoso”. No es que inventan para parecer más inteligentes, es que vieron los hechos solo a la luz de la inteligencia emocional, pero no se tomaron el trabajo de verificar con la inteligencia racional esos indicios, para luego procesarlos y actuar en consecuencia.

Frente a cualquier hecho que resulte sospechoso, hay que aguzar los sentidos. En vez de maquinar e imaginar cosas que quizás nunca sucedieron ni sucederán, **se debe pensar con calma y observar con atención**. Hablar con el niño/a y mantenerse despierto; pero por sobre todo **usar el sentido común, que a la hora de detectar un abuso suele ser el menos común de todos los sentidos**.

Consecuencias del abuso sexual infantil

El abuso sexual provoca **consecuencias psicológicas** que se enmarcan en:

- 1) **Reacciones** a corto plazo.
- 2) **Consecuencias** a mediano plazo.
- 3) **Secuelas** a largo plazo.

Reacciones a corto plazo

Las reacciones a corto plazo se presentan en los dos años siguientes a la ocurrencia del abuso. Solo el 20% de las víctimas (aproximadamente) permanecerán estables desde el punto de vista emocional después del abuso; **mientras que el 70 u 80% presentarán consecuencias negativas de diversa índole**. (Echeburúa y Guerricaechevarría)². Las mismas pueden clasificarse como manifestaciones ansiosas por un lado y depresivas por el otro:

1) **Manifestaciones ansiosas**. Luego de acaecido el abuso muchos menores que experimentaban una socialización normal “abruptamente” cambian. Modifican sus comportamientos mostrándose

atemorizados, huidizos e inseguros. En algunos puede percibirse una profunda vergüenza que los estigmatiza. En muchos aparece el sentido de estar ‘marcado’ o ser ‘diferente’, razón por la cual se aíslan de su entorno. Pueden presentar diversos grados de fobias e incluso ataques de pánico como respuestas exacerbadas frente a cualquier situación.

2) Manifestaciones depresivas. La tristeza, el llanto incontenible así como el deseo de llorar, la culpa, los deseos de morir y conductas autodestructivas que manifiestan por palabras o por medio de conductas. En ocasiones, tras la manifestación depresiva subyace un manto de furia incontenible e incluso ataques de ira.

La presencia de estas manifestaciones o reacciones, ya sean ansiosas, depresivas o una combinación de ambas, altera el comportamiento habitual del niño lo cual implica que se trastocarán sus actividades y hábitos. En algunos se trastorna el ritmo del sueño, en otros la alimentación, la capacidad de concentración y aprendizaje, así como el rendimiento académico. Muchos niños manifiestan insomnio y algunos reviven el hecho traumático en sus pesadillas, por lo que no querrán dormirse. También pueden presentar reviviscencias del hecho en plena vigilia; esto significa “volver a vivir el abuso” estando despiertos y en cualquier momento del día. En esta etapa la víctima puede padecer de estrés post traumático.

Trastorno de estrés postraumático

El TEPT (Trastorno de estrés postraumático) es una entidad nosológica reconocida en el DSM (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) que, en el caso de los hombres, se entrelaza con las vivencias asociadas a la guerra. A lo largo de los años se ha demostrado que aquellos soldados que han atravesado experiencias extremas en combate y presenciado muertes horribles o graves lesiones, ya sea a nivel personal o de terceros, generan TEPT. En el caso de las mujeres, la causa principal asociada al TEPT son los delitos contra la integridad sexual (abuso sexual y/o violación).

Nota: El trastorno por estrés postraumático (TEPT) puede presentarse como síntoma inicial, pero también como consecuencia a largo plazo, ya sea durante la adolescencia o la vida adulta de la víctima. Nuestro interés al describirlo es la comprensión somera de dicho trastorno y no el intento de diagnóstico, pues excedería y en mucho los propósitos de la actual capacitación. Por ende, al exponer el TEPT nuestro objetivo es el entendimiento del nefasto potencial que presenta el abuso sexual infantil en el desarrollo del individuo y en la patogénesis de diversos cuadros.

En el TEPT se reconocen tres tipos de síntomas³:

- 1. La reviviscencia** significa “volver a vivir” o “vivir nítidamente” el episodio traumatizante y puede expresarse de diferentes maneras:
 - Aparecen imágenes o sensaciones vinculadas al trauma original, ya sea de manera espontánea o por asociación con un estímulo; en cuyo caso el desencadenante actual puede ser un color, sonido, aroma, palabra, canción, etc., que actúa como gatillo y activa el recuerdo.
 - Durante el día (estando despierto) se reviven mentalmente las escenas relacionadas con el

abuso.

- Durante la noche (estando dormido) se experimentan pesadillas en las que padecen nuevamente el abuso sufrido o, el sueño gira en torno a hechos parecidos.
- Afloran recuerdos “vivididos” a lo largo del día, como si todo acaba de suceder hace instantes y generan profunda angustia.
- Surgen manifestaciones físicas como taquicardia, temblor fino, sudoración, la sensación de ahogo inminente o falta de aire, etc., frente a situaciones diversas o incluso por el relato de abuso que otro haya padecido y aparezca en un noticiero o algún conocido comente.

Nota: En los niños suele no expresarse claramente y en palabras todo lo antes expuesto. Ellos no dicen que “vuelven a vivir o revivir” el abuso”, pero con frecuencia manifiestan en juegos repetitivos aspectos relacionados con el trauma.

2. Evasión. En esta manifestación la víctima:

- Genera ‘insensibilidad’ emocional, como si estuviera en un estado de embotamiento.
- Parece despreocupada y desmotivada por los asuntos cotidianos. Puede confundirse con depresión.
- No recuerda aspectos importantes del evento estresante (abuso). Presenta lapsus en su memoria.
- Se vuelve introvertida y taciturna.
- Evita a las personas y los lugares que, por asociación, le hagan recordar el hecho (por ejemplo: no va al examen ginecológico si fue víctima de violación, cambia el recorrido hacia su casa si fue asaltada en una esquina, se niega a escuchar noticias relacionadas con el tema, evita algún tipo de ropa o accesorio, etc.).
- Presenta de manera permanente una sensación de futuro incierto, desolador y lleno de desesperanza: cree que no podrá casarse, no conseguirá empleo, le irá mal en los estudios; en definitiva, no podrá llevar una vida normal. La visión del futuro se oscurece.

Nota: En los niños, además de los cambios en el comportamiento pueden aparecer dolores abdominales, jaqueca o sueños terroríficos.

3. Estado de hipervigilancia. En este caso, la víctima:

- Está pendiente de todo lo que sucede a su alrededor, en permanente estado de alerta; a la vez que disminuye su capacidad de concentración en las actividades que demanden atención plena.
- Presenta ataques de ira o se muestra irritable ante situaciones comunes o mínimamente adversas.
- Le cuesta conciliar el sueño. No descansa. El sueño es superficial y sobresaltado.
- Reacciona exageradamente ante mínimos y banales sucesos (por ejemplo, se cierra una puerta y eso le genera taquicardia, sudoración, miedos desproporcionados, etc.).

El dolor de una madre de Costa Rica

El programa con mayor audiencia en el canal más visto del país y retransmitido para Centroamérica quería hacernos una nota acerca del abuso sexual infantil. Teníamos diez minutos pautados para

abordar el tema pero, por decisión del productor y conductor del programa se extendió a cuarenta y cinco minutos. Fue un suceso en la historia del noticiero. Las llamadas salían al aire y la gente pedía ayuda. En pantalla se dio un número de teléfono del ministerio 'Enfoque a la familia' al que la gente podía recurrir en busca de asesoría personalizada. Pronto los operadores quedaron sobrepasados por la cantidad de llamadas. Los telefonistas optaron por invitar a quienes llamaban para que acudieran a nuestras conferencias en la iglesia Vida Abundante. Es así como llegó esta mujer.

"Los vi en el programa de televisión y decidí venir. Necesito ayuda. No soy cristiana, no voy a ninguna iglesia, solo quiero que me digan qué hacer. Tengo una hija de diez años que a los ocho fue abusada por un amigo de nuestra familia. Ella sentía mucha vergüenza de hablar, pero un día se lo contó a mi pareja que, en lugar de ayudarla, la abusó también. Como si esto fuera poco, trajo a un amigo y, primero uno, y luego el otro, abusaron de mi hija. Ella comenzó a cambiar. Se volvió irascible, gruñona, comía en demasía, hasta que un día no soportó más y, a pesar de todas las amenazas con que la silenciaron decidió contarme lo que estaba viviendo. De esas personas, una está en la cárcel, las otras dos procesadas y a la espera de un arresto inminente. Pero eso no es lo verdaderamente importante. Me preocupa mi niña. Ha volcado toda su rabia hacia mí, es agresiva, me insulta, aumentó 30 kilos en menos de un año, no quiere bañarse y habla de morirse".

En ese momento, la madre se quebró y comenzó a llorar. Con voz entrecortada hilvanó la peor de las situaciones que hemos escuchado: "La semana pasada, en un arrebató de enojo, tomó un cuchillo de la cocina, lo puso en mi mano pidiéndome con desesperación que por favor la matara, que no soporta vivir así, que su vida no tiene futuro. Estoy al borde de la locura, me siento asfixiada, no puedo más con este dolor y esta carga. Y aunque está con tratamiento psiquiátrico y medicada, parece empeorar cada día, ¿qué le hicieron a mi chiquita para destruirla de tal modo? Era una niña feliz y normal, y ya no queda nada de ella...". Y se tapó la cara mientras lloraba desconsoladamente.

En un estudio realizado por Dr. López respecto de los efectos iniciales del abuso se pudo constatar que los sentimientos más frecuentes fueron:

- Desconfianza (en el 70% de los casos).
- Asco (en el 63%).
- Miedo (en el 50%).
- Hostilidad hacia el agresor (en el 56%).
- Vergüenza (en el 49%).
- Ansiedad (en el 40%).

Dado que en la muestra de dicho estudio se entrevistaron sujetos adultos, los resultados señalan la magnitud del impacto emocional negativo asociado a la experiencia de abuso sexual. **Estos hechos quedan profundamente grabados en el recuerdo de las víctimas.**⁴

Las manifestaciones o reacciones a corto plazo pueden presentarse a nivel conductual, sexual, social o emocional. Entre ellas podemos destacar:

- **Hacia el agresor y/o familiares:** desconfianza, miedo, hostilidad.
- **Hacia sí mismo/a:** vergüenza, culpa, estigmatización, baja autoestima.
- **En la afectividad:** ansiedad, angustia, depresión.
- **En la sexualidad:** exceso de curiosidad, precocidad de conductas sexuales, prostitución infantil, exhibicionismo, etc.
- **En la vida social:** conductas antisociales, aislamiento.

- **En otras áreas:** problemas en el ritmo normal de sueño, trastornos de la alimentación, alteración del rendimiento escolar, falta de concentración, etc.

Consecuencias a mediano plazo

Las consecuencias a mediano plazo generalmente coinciden con la etapa de la adolescencia.

A todas las consecuencias nombradas anteriormente se suma el riesgo cierto de embarazo en las víctimas femeninas, profundizando y complejizando la situación. Y aunque podemos referirnos al embarazo como una consecuencia física del abuso, ese hecho repercutirá y agravará las consecuencias psicológicas.

Entre las consecuencias psicológicas a mediano plazo que más frecuentemente se presentan pueden mencionarse:

- **Las conductas autodestructivas:** autolesiones como quemaduras, cortes en diversas partes del cuerpo, arrancarse el cabello, pellizcarse la piel, no comer, ingerir sustancias tóxicas, etc.).
- **El abuso de sustancias:** alcohol, tabaco o consumo de drogas.
- **Las fugas del hogar.**
- **Los intentos de suicidio:** en Argentina del 25 al 28% de los suicidios ocurren en adolescentes y, desde el año 2000 ha habido un incremento en la tasa de suicidio adolescente, según datos de la Dirección Nacional de Salud Mental. A nivel internacional ocupa el segundo lugar como causa de muerte de adolescentes, después de los accidentes de tránsito. Por tanto, no trivialicemos las ideas suicidas en un adolescente.

En el área sexual⁵:

- **Conductas sexuales de riesgo:** no protegerse en relaciones casuales, exponerse conscientemente a enfermedades transmisibles sexualmente, etc.
- **Prostitución.**
- **Problemas de orientación e identidad:** Dailey (2005)⁶ encontró que el 46% de los hombres y el 22% de las mujeres homosexuales fueron sexualmente molestados en su infancia por una persona del mismo sexo. En cambio, entre la población heterosexual solo el 7% de los hombres y el 1% de las mujeres sufrieron acoso o abusos sexuales por una persona del mismo sexo. Finkelhor (1984)⁷ señaló que **los niños que fueron molestados por hombres mayores tienen, al crecer, cuatro veces más posibilidades de implicarse en actividad homosexual que los que no fueron víctimas.** Más aun, los adolescentes a menudo relacionaban su homosexualidad con sus experiencias de abuso sexual.

A nivel social:

- **Discusiones familiares frecuentes e importantes.**
- **Delincuencia.**
- **Matrimonio precoz o parejas de hecho que no duran en el tiempo.**

Muchas situaciones sociales negativas reconocen como causa adyuvante un abuso sexual infantil. Valga citar:

- Fugas del hogar.
- Niveles crecientes de agresividad.
- Conductas autodestructivas.
- Formación de parejas pasajeras.
- Problemas en la sexualidad.
- Dificultad en establecer relaciones saludables.
- Aumento de la cantidad de niños en situación de calle.
- Abuso de sustancias nocivas (alcohol y drogas).
- Intentos de suicidio.
- Patologías de salud mental.

En Canadá un estudio con mujeres de 14 a 19 años sin hogar y con antecedentes de embarazo reveló que el 71,6% de ellas habían sido víctimas de abuso sexual infantil y más del 70% a manos de varios abusadores. La edad media de ocurrencia de los abusos fue los 7,4 años de edad.⁸

Secuelas a largo plazo

Se consideran efectos del abuso sexual infantil a largo plazo los que se presentan durante la vida adulta de la víctima.

¿Por qué persisten las emociones y vivencias tanto tiempo después de acaecidos los hechos y no solo las consecuencias?

Normalmente las personas envían a su memoria todos los hechos que les ocurren. Las víctimas de abuso sexual infantil, en cambio, no logran diferenciar el presente de las experiencias traumáticas pasadas y todo lo vivido permanece en el hoy, como si recién acabara de ocurrir. No logran distanciarse de los eventos traumáticos y los reviven con las mismas sensaciones y emociones²⁰.

La evolución de la víctima a largo plazo se relaciona con diferentes aspectos del abuso sufrido:

1. **La duración en el tiempo:** una sola vez, en repetidas ocasiones por un lapso breve, durante meses o años en los que se repitieron los episodios de abuso.
2. **La frecuencia con se produjeron los abusos:** de manera diaria, semanal, cuando se veían durante alguna reunión familiar.
3. **La culpabilización del niño** por parte de los padres o adultos que intervinieron en primera instancia. Ante la develación del caso muchas preguntas, además de inoportunas, intensifican el malestar de la víctima: ¿Qué hiciste? ¿Cómo no te defendiste? ¿Por qué no le pegaste? ¿Por qué dejaste que te hiciera eso?
4. **La vinculación familiar con el agresor:** cuanto más cercano el vínculo emocional y no necesariamente el grado de parentesco, más traumatizante la experiencia.
5. **Los resultados de la develación:** si al contar el abuso sufrido se desencadenan eventos negativos, cuanto más negativa la situación mayor el trauma para la víctima. Con ello nos referimos por citar algunos ejemplos: la destrucción del matrimonio de los padres, las peleas originadas en el seno del hogar, la impunidad del abusador, la dilación de la sentencia o la falta de acción judicial, el enojo de parte de la familia cuando el abuso ha sido intrafamiliar, etc.⁹

Entre las secuelas del abuso a largo plazo mencionaremos

Cambio en la personalidad. El abuso sexual infantil que se repite en el tiempo deja profundas marcas en la personalidad de la víctima. Altera su estructura psíquica generando trastorno de personalidad límite (borderline) o personalidad múltiple. Putnam demostró hace cuarenta años (1986) que en 100 casos de personalidad múltiple el 97% había sido víctima de abuso sexual infantil¹⁰. Ross (1989) determinó fehacientemente que en 236 casos de personalidad múltiple, nada menos que el 74,4% de esos pacientes presentaba antecedentes de incesto¹¹.

Por ello volvemos a insistir: **nunca se llega tarde con la prevención.** Cuando en vez de evitar que el abuso ocurra, nuestra intervención permite que un niño, niña o adolescente saque a la luz un caso solapado decrece ostensiblemente la posibilidad de que el abuso se repita.

Autoimagen dañada. La autoestima está totalmente empobrecida. Se siente diferente y que no tiene 'arreglo'. Esta autopercepción negativa suele acompañar a la víctima a lo largo de la vida e interfiere en sus relaciones interpersonales, en la habilidad para proyectarse en el futuro, concretar metas y sobreponerse a las dificultades que se le presenten.

Sentimiento de indefensión. Es algo frecuente en la víctima de abuso sexual y se manifiesta a la hora de enfrentar desafíos. Cuando aparece una crisis o problema no sabe cómo reaccionar ni cómo resolver lo que tiene por delante. Siente un desamparo descomunal y un increíble miedo hacia el futuro. Cree que nunca podrá controlar lo que le pasa o el resultado de las acciones que emprenda. Suele adoptar un rol pasivo y se muestra retraída. Vive en una prisión interior de culpa y vergüenza. Se siente ahogada y no puede confiar en quienes le rodean. Siempre abriga sospechas, temores de traición y malos pensamientos hacia todos los que se acercan. Ha perdido la capacidad de superación, de confianza en sí misma.

Nota:

- El sentimiento de indefensión, aunque es frecuente, no ocurre en todas las víctimas de modo inexorable. En caso de presentarse puede superarse, pero es una consecuencia potencial que cercena las capacidades de desenvolvimiento y éxito.
- El sentimiento de hostilidad hacia el otro sexo (si la persona abusadora pertenece al otro sexo) es tres veces superior en las víctimas de abuso en relación al grupo control, lo cual dificulta las relaciones interpersonales entre hombres y mujeres¹⁸.

En un estudio de la Universidad de Granada (Cantón Cortés y Justicia Justicia) se demostró que **la gran mayoría de víctimas de abuso sexual infantil presentaban problemas de autoestima, la cual se manifestaba como muy empobrecida; además de un aumento en la tendencia a la depresión.** Estas consecuencias se advirtieron en mayor grado en aquellas víctimas que, frente a la situación de abuso optaron por callar, disimular, dormir para no pensar o ponerse en riesgo innecesario como una forma de afrontamiento autodestructivo. En cambio, aquellas víctimas que optaron por hablar con sus familiares y/o amigos acerca de lo sucedido o de sus sentimientos, buscar ayuda para repensar la situación desde otra perspectiva o tratar de defenderse por medio de la agresividad mostraron una autoestima más elevada y menos problemas de depresión¹².

Este estudio con sus conclusiones nos debería alentar a difundir la Campaña **TODOS contra el abuso infantil** con mayor ahínco. Quizás no podamos evitar todos los males, pero podemos marcar la diferencia en muchísimas vidas. Cada vez que educamos en la prevención, aún cuando no podemos asegurar un futuro libre de abusos estamos plantando semillas de esperanza y abriendo puertas para buscar ayuda, en caso de que se presentara una circunstancia de ese tipo. En el peor de los casos, si ocurriera un abuso, estamos dándoles a las siguientes generaciones el poder de la palabra, la posibilidad de comprender el contexto y limitando el poder del abusador.

Educar en la prevención siempre ayuda. Concientizar acerca de esta problemática, sensibilizar a la sociedad en su conjunto, hablar y ayudar a los padres son proclamaciones de cuidado y protección para con sus hijos son pequeñas intervenciones que potencialmente pueden devengar grandes resultados. Dado que la respuesta que tendrá en el futuro esa víctima; es decir, la cantidad y severidad de consecuencias, se relacionará directamente con la calidad y tipo de apoyo recibido en las distintas instancias de este proceso, ¡no bajemos los brazos y ayudemos! (Stevenson, Maton y Teti).

Flashbacks

Los flashbacks son experiencias de escasos segundos (muy claros y definidos; o bien, confusos y ambiguos) desencadenados por olores, sonidos, imágenes u otro estímulo que provoca una experiencia sensorial única. Suelen ser momentos muy traumáticos para las víctimas. Las emociones que acompañan a los flashbacks son variadas: angustia, pánico, tristeza, ira, crisis de llanto, etc. Las personas que están en pareja suelen experimentar flashbacks en plena actividad sexual.

No todas las víctimas de abuso tendrán reviviscencias o experimentarán flashbacks. En caso que se presenten deben darse los recursos para afrontarlo; por ejemplo, se puede remarcar que el abuso sexual infantil ha ocurrido muchos años atrás y que es saludable mantener la distancia en el tiempo.

También se puede optar por un recurso visual si es muy recurrente esta manifestación. Se sugiere que la víctima dibuje una línea histórica con eventos importantes en su vida (graduación, casamiento, nacimiento de los hijos, etc.). De esa manera la víctima puede valorar experiencias positivas del pasado y no centrarse únicamente en el abuso o sucumbir emocionalmente frente a un flashback.

Si el flashback se presentara en medio de la actividad sexual se aconseja que la víctima pueda compartir con su pareja lo que está experimentando, tomar un minuto, respirar con tranquilidad, buscar el afecto empático en los brazos del otro, y luego, volver a conectarse con la actividad sexual intentando disfrutar. Esta última parte del consejo es importante porque el objetivo es que la experiencia vital actual desplace el recuerdo remoto que desencadena el flashback.

Una reflexión final

Todo lo descripto en esta primera parte de la presente unidad debe movilizarlos para comprender el dolor de las víctimas, así como los avances que pueden verse y los retrocesos frecuentes en el

tiempo inmediato posterior a la develación del abuso.

Cada consejero, líder o pastor que intervenga debe buscar sus recursos en la fuente inagotable de toda sabiduría y todo poder. Si su tiempo personal de búsqueda no es sustancioso y profundo, podrá dar algún buen consejo, pero no transmitirá la fe en el poder de Dios que restaura completamente y añade bendición sobrenatural como parte de la restitución que declara a favor de esa víctima.

A continuación anexamos la declaración de esperanza que empleamos en los grupos pequeños para superar el trauma por el abuso sexual infantil, cuando los sobrevivientes ya son personas adultas.

Declaración de Esperanza

Creo que mi vida tiene un propósito glorioso, Efesios 1:11.

Creo que Dios tiene el poder para transformar mi pasado y bendecir mi futuro, Isaías 41:18.

Creo que Dios puede convertir lo malo que he vivido en crecimiento y superación, Romanos 8:28.

Activo todas las bendiciones espirituales con que he sido bendecido en Cristo Jesús, Efesios 1:3.

Profetizo que todos sus planes de bien se cumplirán en mi vida, Salmo 138:8.

Destrobo todos los recursos que necesito para cumplir con la misión que me ha sido encomendada, Efesios 4:12.

Mi victoria es inevitable. Soy portador de su unción, 1ª Juan 2:20; Isaías 10:27.

Confieso que mis pensamientos se centrarán en todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, en todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto meditaré, Filipenses 4:8.

Declaro que el Espíritu Santo habita en mí, 1ª Corintios 3:16.

Proclamo que Dios me bendecirá según su promesa en Isaías 61:7: *“Por haber sido tan grande su humillación y no haberles tocado más que insultos, su suerte se restablecerá. **Recibirán... el doble de todo y nunca se terminará su felicidad**”, BL95.*

Acepto cada decreto de bendición de parte de Dios.

Ordeno en el mundo espiritual que se me devuelva lo que me ha sido quitado y, según las promesas bíblicas, se agregue a mi vida mayor bendición, prosperidad y toda clase de bien a causa de las injusticias que he padecido.

Me preparo para caminar con seguridad y alegría. Elijo una actitud de fe. Elijo el amor, el perdón, la bondad y la paz.

Acepto el amor de Dios y su tierno cuidado.

Acepto la sanidad, la restauración y la restitución sobre mi vida. Amén.