

Test para evaluar el deseo sexual

A cada afirmación coloquen el número que mejor describa la situación particular de cada uno. Si el enunciado es aplicable en su totalidad, coloquen 9; si es moderadamente aplicable, 5 y, si no es aplicable, 1.

1. No pienso en el sexo muy a menudo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

2. Por lo general, el sexo me resulta poco satisfactorio.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

3. Nunca tomo la iniciativa en el sexo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

4. Con frecuencia rechazo las insinuaciones de mi pareja para hacer el amor.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

5. Me resulta difícil estar de humor para el sexo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6. En general me siento no deseable.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

7. Cuando estoy haciendo el amor, habitualmente me distraigo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

8. No soy una persona muy apasionada.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

9. Nunca me masturbo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

10. El impulso sexual de mi pareja es muchísimo más fuerte que el mío.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

11. Sería feliz si dejara el sexo fuera de nuestra relación, si ello no fuera a causar problemas.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

12. Nunca tengo fantasías sexuales.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

13. Los desacuerdos por la frecuencia de las relaciones sexuales son corrientes en nuestra relación.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

14. Es común que yo invente excusas para evitar tener relaciones sexuales.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

15. A veces, durante la noche, finjo dormir para que mi pareja no intente hacerme el amor.

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Resultado:

Primer paso: Sumar todos los puntos de las respuestas 1 a 10 y anotar el total en la línea A.

Segundo paso: Sumar los puntos obtenidos desde la 11 a la 15 y anotar el total en la línea B.

Tercer paso: Multiplicar por dos el resultado de la línea B y anotarlo en la línea C.

Cuarto paso: Sumar la línea A y C. Ese resultado es el puntaje final.

Línea A _____

Línea B _____

Línea C _____

Puntaje final (A + C) _____

Interpretación de los resultados:

Si el puntaje final es inferior a 90, no existen problemas con el deseo sexual. Si está en el rango de 121 a 140, es probable una disminución del deseo, pero no constituye un diagnóstico. Las cifras mayores a 140 indican un problema importante de inhibición del deseo. Se sugiere la consulta con un profesional