

Test para determinar el placer en las mujeres

A continuación tilda todos los ítems con los que te identificas:

1. Si te dejas llevar por la pasión del momento tienes miedo a no poder controlarte; entonces votas en tu interior con un “mejor no”. []
2. Debido al cansancio o hastío que te provoca la intimidad sexual apuras a tu esposo para que todo pase rápido. []
3. Cuando te es posible, boicoteas los encuentros íntimos aduciendo obligaciones impostergables. []
4. Mientras tu esposo tiene intimidad contigo tus pensamientos divagan en otros asuntos. []
5. Crees que tu placer debe asociarse a la penetración. []
6. No puedes entender cómo tu pareja no se da cuenta de que hace mal las cosas. []
7. Tiendes a adoptar un rol totalmente pasivo en la intimidad conyugal. []
8. Te sientes decepcionada de tu intimidad sexual. Crees que los demás mienten o tú eres rara. []
9. Los encuentros sexuales no te proveen ternura, afectividad, plenitud ni placer. []
10. Cada vez te cuesta más decir “sí” a las proposiciones sexuales de tu marido. []
11. Cada día sientes mayor resentimiento hacia tu esposo sin entender bien el por qué. []
12. Sientes franco dolor (o simplemente molestias) luego de tener intimidad sexual. []
13. Para evitar discusiones finges un placer que no sientes. []

Resultado. Cuantos más ítems hayas marcado, mayor tu vacío de placer y deseo.
Deberás dedicar tiempo a cultivar tu propio erotismo (pensamientos sexuales hacia tu

esposo), a la vez que intencionalmente comienzas a resolver cada uno de tus conflictos conyugales, ya sea en el terreno de lo sexual o relacional.