

Test de evaluación de las vivencias íntimas (para la esposa).

¿Qué sientes en los encuentros íntimos con tu esposo?

Hacer un análisis de la intimidad no significa quitarle poder al secreto compartido, significa ahondar en la experiencia vivida tratando de mejorarla. ¡Siempre se puede renovar el vínculo y optimizar los resultados!

A fin de hacer más fácil esa tarea, contesta las siguientes preguntas con un **sí** o un **no**, en un intento de expresar lo que sientes:

- 1) ¿Tienes fantasías sexuales con tu esposo en momentos diferentes al destinado para la intimidad sexual?
Sí..... No.....
- 2) ¿Te divierten los tiempos compartidos con él?
Sí..... No.....
- 3) ¿Dedica tu esposo el tiempo suficiente para que logres conectarte a tu deseo?
Sí..... No.....
- 4) ¿Desearías que el tiempo de intimidad fuera más prolongado para lograr mayor placer?
Sí..... No.....
- 5) Cuando están en la intimidad, ¿puedes concentrarte en lo que sientes a nivel de tu cuerpo y de tu genitalidad?
Sí..... No.....
- 6) ¿Le explicas a tu esposo el modo en que debe estimularte?
Sí..... No.....
- 7) ¿Te resulta sencillo tocar tus genitales?
Sí..... No.....
- 8) ¿Permitirías que tu esposo te observe mientras le muestras cómo te gustaría que te acariciara para alcanzar el orgasmo?
Sí..... No.....
- 9) ¿Disfrutas de los encuentros sexuales intensamente?
Sí..... No.....
- 10) ¿Has intentado llevar hacia adelante la piel que cubre el clítoris para lograr más fácilmente el orgasmo?
Sí..... No.....

Resultados

Menos de tres “No”: Tu actividad sexual se produce en un marco de libertad. Eres una mujer segura de sí misma en la vida íntima. Sigue expresando esa libertad en tu

matrimonio. Una relación así siempre crecerá en ternura y alegría, y eso beneficiará a toda la familia.

De tres a seis “No”: Te cuesta mucho expresar lo que sientes en el terreno de la intimidad sexual. Te invitamos a que leas el libro ***Secretos del Dormitorio***, será el primer escalón hacia tu plenitud sexual. ¡Hazlo!, tu esposo te lo agradecerá.

Más de seis “No”: Eres muy tímida. Tienes muchos prejuicios y te cuesta disfrutar, estás encorsetada en mitos que deberás trabajar si quieres crecer en intimidad con tu esposo. No vives con intensidad y no aprecias todos los atributos que tienes. La buena noticia es que puedes transformar tu realidad, y luego, ayudar a otras mujeres a transitar el mismo camino. María Luisa Lerer dijo: **“No hay nada más seductor que una mujer que se ama a sí misma”**.