

## **BIBLIOGRAFÍA SESIÓN N°4**

**De eso aquí se habla**

**GPS sexual, camino a la santidad**

## BIBLIOGRAFIA

En este archivo les anexamos el capítulo N° 5 del libro *De eso aquí se habla*. Deberán leerlo para la realización del Trabajo Práctico y el examen de la presente sesión.

JOSÉ LUIS Y SILVIA CINALLI

---

*de eso*  
**AQUÍ**  
**SE HABLA**

---

**SEXO: RESPUESTAS SENCILLAS  
A PREGUNTAS DIFÍCILES**

---



## Capítulo 5 Pornografía. Parte I

### ¿A qué se denomina pornografía?

Se denomina así al conjunto de materiales que muestran órganos genitales o actos sexuales con la finalidad de producir excitación sexual.

La pornografía promueve un sexo centrado en las sensaciones personales, que utiliza al otro para la propia satisfacción, transformándolo en una cosa o instrumento de gratificación. La exposición recurrente a la pornografía genera nuevos deseos, antes impensados; en otras palabras, 'formatea la cabeza'. La pornografía distorsiona el sexo en pareja porque se centra todo en la práctica sexual, no existiendo lugar para el amor, la dulzura o el romance. Todo es sexual y estrictamente genital.

El material pornográfico promueve diferentes tipos de comportamiento sexual, desde el abuso a menores, hasta el incentivo para la violación. Muestra lo perverso como algo divertido y satisfactorio. Se ha demostrado que el consumo de pornografía estimula la práctica sexual. Una comisión especial del Senado de Estados Unidos, después de un estudio, llegó a la conclusión, entre otras cosas, que se producía un incremento de la actividad sexual luego de las primeras exposiciones de material pornográfico.<sup>1</sup>

### Un caso real...

*Jessie ingresó en el ministerio pastoral con un deseo sincero de agradar al Señor. Al principio, mantenía una comunión saludable con Dios y ministraba a la iglesia de la abundancia que provenía de su vida espiritual llena de vitalidad. Con el tiempo, más y más personas se agregaban a la iglesia. El éxito ministerial se aceleró y lo distrajo de su tiempo de oración. Como sus crecientes responsabilidades le demandaban cada vez más tiempo, su vida de oración mermó considerablemente. Cuando intentaba orar, sentía que el cielo se le cerraba. Y, en vez de dedicar tiempo a la Palabra, procurando el alimento espiritual que necesitaba personalmente, sólo lo invertía en buscar material para sus sermones. En unos cuantos meses, la fuente de vida se secó para él. Es verdad que su ministerio florecía, pero interiormente se volvía cada vez más apático y frío.*

*Jessie no se dio cuenta, pero su apatía espiritual lo convirtió en un blanco fácil para el enemigo. Durante este tiempo, empezó a tener pensamientos lascivos de vez en cuando. Al principio los rechazaba pero, con el transcurso de los meses, comenzó a jugar con ellos. Un*

*día, navegando por Internet, se le ocurrió escribir una frase sexual en el motor de búsqueda. Con una curiosidad cada vez más fuerte y una vida espiritual vacía, finalmente cedió a la tentación y pasó dos horas recorriendo docenas de sitios con contenido para adultos. Jessie acababa de entrar en el oscuro mundo de la pornografía.*

*Durante los meses siguientes, este hombre, que había sido piadoso, se hundió más y más profundamente en una cloaca de imágenes inmundas. Una y otra vez se repetía que dejaría de hacerlo, sin percatarse de que cada visita a esos sitios pornográficos lo llevaba más y más hacia un pozo del cual sería muy difícil salir. El hecho de que su esposa lo sorprendiera fue tan sólo un comienzo del proceso de salida, pues para entonces había desarrollado una adicción grave. La expresión de horror y de traición en el rostro de su esposa al ver la imagen en la pantalla de la computadora, lo obsesionó por meses y meses...*

*Jessie tiene más compañía de lo que queríamos imaginar. La cantidad de cristianos y líderes que sucumben bajo esta ola abrumadora de pornografía en la red, está alcanzando cifras que superan los límites de la imaginación.<sup>2</sup>*

### **Estadísticas del tiempo de consumo de pornografía<sup>3</sup>**

- ñ Cada segundo, 3.076.000 de usuarios pasan por un sitio pornográfico.
- ñ Cada 39 minutos, un nuevo video pornográfico se crea sólo en EE. UU.
- ñ Cada día, se escriben 2.5 billones de e-mail pornográficos.
- ñ Existen 372 millones de páginas pornográficas.
- ñ El 20% de los hombres miran pornografía por Internet en horario de trabajo.
- ñ 5 de cada 10 líderes cristianos visitan sitios de pornografía en Internet.
- ñ 1 de cada 10 adultos es adicto a contenidos sexuales en Internet.

### **¿Cuáles son los riesgos de la pornografía?**

La pornografía es la actividad más rentada en el mundo después del armamentismo y el narcotráfico. Por tal razón, los negociantes del sexo intentan que sea bien vista y tratan de mojigatos a quienes la desestiman.

Coincidimos con Frank Pavesa cuando dice: “El contenido ideológico de la pornografía no viene a ser otro que convertir en fuente de placer la horrible explotación del hombre por el hombre, del fuerte sobre el débil...”. Se dice que el siglo XXI será conocido como el del tráfico humano. La premisa al respecto

es que, la cocaína o las armas se pueden vender sólo una vez, pero una persona en el mercado del sexo o de la explotación puede venderse una y otra vez. La pornografía es dañina por muchas razones, entre ellas:

ñ **Denigra al ser humano.** Las personas exhibidas se presentan como mercancía disponible para la venta. Siempre dispuestas, sin demandas, como objetos que pueden elegirse según el gusto del consumidor.

ñ **Pervierte la sexualidad.** La pornografía no considera los sentimientos de las personas. No valora el amor, la ternura o la intimidad. Aunque se tienda a creer que mirar videos de alto voltaje es tan sólo una ‘travesura’, es muy peligroso. En el matrimonio, mirar juntos o por separado este tipo de material no los acercará; por el contrario, hará que se distancien cada vez más. A la larga, seas soltero o casado, la pornografía siempre será dañina.

ñ **Niega la realidad.** Los pornógrafos están especialmente interesados en demostrar que la mujer y el hombre en cualquier momento, situación o estado, van a gozar con cualesquiera de las prácticas sexuales a las que se sometan. Proyectan una imagen irreal en que la mujer y el hombre disfrutan de una sexualidad libertina y aberrante. Desde el punto de vista fisiológico esto es imposible.

ñ **Genera conflictos conyugales.** Habitualmente es el hombre quien solicita ciertas prácticas exhibidas y, cuando la mujer en la vida real no accede a ellas, se la tilda de estrecha y puritana, de reprimida o amargada, con lo que generan tensión y reproches en el matrimonio.

ñ **Aumenta la vulnerabilidad al VIH-SIDA.** Entre las determinantes de riesgo para que una persona sea ‘más vulnerable’ se encuentran el elevado número de parejas sexuales, las relaciones sin protección, **la facilidad de establecer contacto por Internet y el acceso a la pornografía.**<sup>4</sup>

ñ **Incita a la violencia sexual.** Todos los ofensores sexuales tienen antecedentes de consumo de pornografía. La violencia y el sufrimiento físico son representados como una pantomima. El dolor de los protagonistas se presenta como un vehículo hacia el placer y el sufrimiento es un elemento de excitación sexual. Para mantener la novedad y no caer en el aburrimiento por la visión de las mismas prácticas sexuales, los pornógrafos se esmeran agregando nuevos alicientes en forma de mayor violencia y extravagancias: se introducen niños y hasta animales. Como

decía Alice Swazer, directora de la revista feminista alemana *Emma*: “Ya no les basta con ponernos medias de red, escote y orejitas de conejo, ahora nos tienen que atar, torturar y matar”. Parece que lo último en pornografía es el llamado cine masacre, o *kiddi porno*, donde se filman violaciones con muertes reales, torturas reales y descuartizamientos reales.

ñ **Es el camino hacia el pecado.** Una mente saturada de pornografía buscará vehiculizar de algún modo el deseo surgido por esas imágenes. Santidad no sólo es dónde me encuentro, sino hacia dónde me dirijo.

ñ **Despierta deseos inimaginados.** Todos los varones que incurrieron en prácticas homosexuales, antes de su primer contacto sexual, consumían con asiduidad pornografía homosexual. Lo mismo es válido para el abuso sexual infantil. Alrededor del 40% de los consumidores de pornografía infantil, se convertirán en abusadores de menores.

ñ **Tiende a producir adicción.** Una de las más poderosas adicciones hoy en día es la pornografía. Hace desear más y más, como el alcohol o las drogas. Nunca es suficiente. La adicción paraliza la espiritualidad, pervierte la forma de ver el mundo, deforma la vida social y destruye cualquier posibilidad de ser efectivos en el ministerio.

*Sonó el teléfono. La llamada provenía del interior de la provincia. La voz desesperada de un pastor amigo nos sobresaltó: “Necesito que me reciban en la ciudad cuando puedan, viajo con el pastor Adrián. Es urgente y muy grave”.*

*Concertamos un encuentro para la semana entrante.*

*Llegado ese día, la entrevista comenzó de una manera convencional, con saludos y alusiones a vivencias compartidas en el ministerio.*

*Preguntamos cuál era el motivo por el que viajaron 700 km. Sin preámbulos, Marcelo, con voz entrecortada y suspirosa, se refirió al dolor de su corazón frente al comportamiento reiterado de pecado en que había incurrido el pastor Adrián.*

*Antes de escuchar la historia, oramos y pautamos manejarnos con la verdad. Le preguntamos al pastor Adrián: “¿realmente quiere ser ayudado? Nosotros no podremos hacer lo que usted deba hacer. Si comienza a hablar tendrá que hacerse cargo. En otras palabras, venir acá implica un precio por pagar y no es en dinero específicamente, ¿está dispuesto?”.*

*“Sí, sí”, respondió enfáticamente y comenzó de manera pausada a contar algunos sucesos*

*que no lográbamos hilvanar. Marcelo, que estaba sentado a su lado y había permanecido en silencio, lo miró a los ojos, interrumpió el discurso y le dijo: “te subrayaron que hables con la verdad. Te conviene hacerlo, yo conozco la historia”.*

*Un poco avergonzado al ser confrontado, tomó coraje y con voz más firme retomó su relato de una manera entendible.*

*“Desde hace mucho tiempo me gusta ver videos condicionados. Pago el abono, en la casa pastoral, para tener acceso a esos canales. Siempre me interesó el sexo y, a veces, con mi esposa mirábamos los dos. Nunca pensé que podría perjudicarme, pero cuando empecé la campaña política, las cosas cambiaron. Los viajes con gente del partido hicieron que me relacionara con muchas personas, todas más desinhibidas que yo. Con una mujer, también casada, intimamos. Mensaje va, mensaje viene, una cosa llevó a la otra y terminamos teniendo una relación sexual. Después me arrepentí, le pedí perdón a Dios y seguí adelante. A los pocos meses conocí a otra mujer, con la que me relacioné laboralmente, nada más. Pero empezamos a mandarnos mensajes por el celular que fueron haciéndose cada vez más eróticos hasta que me invitó a pasar la noche en su casa, mientras su esposo estaba trabajando en el campo, supuestamente”.*

*Intervino Marcelo y agregó: “bien dice ‘supuestamente’ porque quien lo invitó fue el propio marido. Ella había viajado y él descubrió en el celular de su esposa los mensajes eróticos que intercambiaban con Adrián; entonces, decidió seguir el juego como si fuera ella, hasta que lo citó en su propia casa. Llegado el día, el pastor Adrián entró en la casa de esta señora, siguiendo todas las indicaciones que supuestamente ella le había dado. Pero se encontró con el marido, quien lo esperaba con un arma para ajustar cuentas. Cuando lo vio, lo reconoció; era el pastor más conocido de la ciudad, y el marido, un amigo de su infancia. Lo acompañó hasta la puerta y le dijo que se había salvado de la muerte, sólo porque era él”.*

*“Sí, me acompañó a la puerta y terminamos despidiéndonos como amigos, hasta me dio consejos para que no repitiera una situación tan fea”, agregó Adrián.*

*“¿Y qué pasó después?”, preguntamos nosotros.*

*“Después de varias semanas, vino una hermana de la iglesia”, explicó Marcelo, “a decirme que lo vieron al pastor Adrián en un hotel, con una mujer que no era su esposa”.*

*“¿Y cómo supieron?”, le preguntamos a Marcelo.*

*“Las casualidades no tan casuales. La mucama que les preparó la cama en el hotel era del mismo pueblo que el pastor. Enseguida lo reconoció. Estaban a 600 km de distancia, en una ciudad de más de medio millón de habitantes, con decenas y decenas de hoteles. Pero justo en ese hotel y en ese horario estaba una persona que podía delatarlo. Claro, esa mucama no dijo nada en el momento, pero llamó al pueblo y contó todo. En menos de lo que canta el gallo, todos conocían la historia. Cuando esa hermana de la iglesia me vino a contar, yo llamé a Adrián, le pregunté si todo lo que me habían dicho era verdad, y él lo reconoció inmediatamente. Fue entonces cuando le propuse que viniéramos a verlos...”.*

*Un camino descendente que comenzó con el consumo de pornografía...*

### **Bibliografía citada**

1. CINALLI, JL y S. *La iglesia al desnudo*. Editorial Placeres Perfectos. Resistencia. 2012.
  2. MOORE, B. *Cuando gente de Dios hace cosas que no son de Dios*. Editorial Casa Creación. Florida. EEUU. 2003.
- <http://internet-filter-review.toptenreviews.com/internet-pornography-statistics.html>.  
*Nuevas vulnerabilidades en América Latina y El Caribe: Heterosexualidad y VIH*.  
Disertación presentada en el IV Foro Latinoamericano sobre VIH, SIDA e ITS, Buenos Aires. Argentina. 2007.

## BIBLIOGRAFIA

En este archivo tendrán a disposición el Capítulo 7 del libro *GPS sexual, camino a la santidad*, pero queremos desafiarlos a dar un pasito más en su capacitación leyendo la totalidad del libro ya que es un material muy sencillo para leer y aborda de manera integral el tema estudiado en esta sesión.

### ¡UNA BENDICIÓN ESPECIAL!

Como estamos verdaderamente comprometidos con la capacitación de cada uno de ustedes hemos decidido obsequiarles el libro *GPS Sexual, camino a la santidad* en formato digital (E-book). Deseamos que puedan leerlo para tener las herramientas necesarias a fin de ayudar a todo aquel que lo necesite.

Dicho libro no solo les servirá de referencia personal al momento de acompañar a un consumidor de pornografía sino que podrán trabajarlo juntamente con él o ella, facilitándoles la tarea por la inclusión de preguntas, meditaciones o trabajos que develarán el propio corazón.

Esperamos que lo aprovechen.



Camino a la Santidad

## CAPÍTULO 7

### Vivir en los extremos

Lo llamaremos simplemente “X”, pero la falta de nombre no quita lo real a su historia.

Tuvo su primer contacto con la pornografía a los catorce años. Junto a su familia disfrutaban de un programa musical en un canal cristiano. Los padres decidieron irse a dormir. Él comenzó a hacer zapping y encontró una película ‘porno’. Le produjo tal grado de excitación que rápidamente eyaculó. A partir de entonces algo se despertó dentro de él. Esa fuerte experiencia hizo que buscara oportunidades para mirar. Intentando de que nadie sospechara se mostraba más bueno, colaborador y espiritual. Por las noches buscaba programación cristiana, pero cuando todos se iban a dormir, cambiaba de canal y miraba pornografía.

En su adolescencia consumía pornografía únicamente de la televisión. Cuando tuvo su propia computadora lo hizo por Internet.

Actualmente ejerce el liderazgo en el ministerio de alabanza y adoración de una iglesia; sin embargo, su deseo de consumir no ha disminuido; por el contrario, crece cada día más. Sus fantasías sexuales, alimentadas por años de pornografía, se han vuelto incontenibles. Su mente saturada de imágenes sexuales lo llevó a buscar mujeres para canalizar su deseo voraz. Comenzó a tener contactos sexuales con prostitutas en burdeles de su propia ciudad. Desde ese momento su vida ha sido un espiral descendente al abismo: sexo virtual, chats eróticos, todo tipo de pornografía y sexo desenfrenado.

El dinero que el Sr. “X” obtiene por su trabajo lo despilfarra en prostitutas y, dado su grado de perversión, algunas de ellas se niegan a estar con él luego de la primera cita. Ha robado a sus familiares y estafado a varios amigos a fin de contar con más dinero para gastar en sexo. Pero no quiere cualquier prostituta, sino la más cara, la más sexy, la más bonita. Hasta tal punto ha caído que siente que su vida está dividida entre dos pasiones: el Señor y la lujuria. En algún momento pensó abandonar el ministerio y dedicarse a ‘vivir la vida’, pero su familia es cristiana, su padre un pastor reconocido y él un ministro joven y codiciable.

Su camino sexual hacia el descontrol está en permanente avance. Valga un ejemplo: nunca tuvo relaciones con personas del mismo sexo, pero hace unos días se contactó con un hombre gay y éste le ofreció sexo a cambio de una considerable suma de dinero. El Sr. “X” lo está pensando ya que con ese monto accedería inmediatamente a la prostituta más vip de su zona, sueño que según él todavía no pudo lograr.

La suya es una vida repleta de fantasías, rituales y pecados sexuales. Su adicción llegó a un punto donde no es capaz de detenerse a pesar de las consecuencias. En más de una ocasión ha dicho: “Es la última vez”, pero no fue así. Creyó que podía cambiar cuando él lo quisiera, pero no pudo. Creyó que eran pequeñas licencias que se daba y que todo estaba bajo control. El tiempo se ha encargado de enseñarle que estaba totalmente equivocado. Y lo peor de todo, ha creído que podía sustituir su necesidad real de Dios con altos niveles de placer proporcionados por el consumo de pornografía primero y por relaciones impuras después. El Sr. “X” sabe hoy que cantar en el púlpito, concurrir a la

iglesia o enseñar música en un instituto cristiano no pueden mitigar la frustración que siente ni calmar el demonio que lleva dentro.

Quizás lo que más nos sorprendió fue escucharlo decir: “Luego de tanto tiempo viviendo así creo que puedo llevar una doble vida sin mucha culpa”. Sus sentimientos negativos no están ligados al peso del pecado sino a no poder alcanzar el grado de placer que la escuela pornográfica le ha enseñado. Sufre de una eterna insatisfacción.

Ahora bien, la imagen que proyecta para nada coincide con el infierno que vive. Si te encontraras con él verías a una persona atenta, empática, muy arreglada y bien parecida. Un mar de calma y aparente santidad. Él dijo que quiere dar una buena impresión y, de hecho, lo hace muy bien.

Nuestra última pregunta revela más que simples palabras: “¿Te has relacionado sexualmente con alguna chica de la iglesia?”. “Nunca toqué a una mujer cristiana porque quiero guardar mi imagen, mi marketing”. El Sr. “X” no ha sido honesto consigo mismo en ningún aspecto de su vida y no desea enfrentar las consecuencias que sus pecados le van a ocasionar. Este hecho es una clara evidencia de cómo el pecado enceguece, endurece el corazón y aleja a Dios.

Todo empezó con una puerta: la pornografía. Quizás estos pecados estaban en su corazón y hubiesen surgido sin más, pero nadie puede negar cómo se eliminaron sus tabúes con tantos años de consumo pornográfico.

### **Espiral descendente al abismo**

Cuanto más tiempo la persona permanece en la adicción más obsesiva y compulsiva se vuelve; su libertad está cada vez más menoscabada, su voluntad es cada día más débil. Según Patrick Carnes la evolución de la adicción pasa por varias fases. Anota en tu cuaderno personal las respuestas correspondientes a las preguntas planteadas en cada enunciado:

-La adicción comienza por diversas vías (el empleo del celular para mirar pornografía, la computadora con suscripciones a canales específicos, etc.). El sexo va adquiriendo mayor trascendencia hasta convertirse en una especie de droga que permite abstraerse de los conflictos, las ansiedades del momento, el tedio y aburrimiento por lo cotidiano o la imposibilidad de concretar las metas que se anhelan. Es una válvula de escape para evadir los problemas, no enfrentar la realidad y escapar de las tristezas. ¿Te sientes identificado?

-Conforme pasa el tiempo el consumo de pornografía forma parte del día a día, con un ritual más o menos determinado (generalmente a la misma hora, en el mismo lugar, etc.). Una vez establecido este comportamiento que resulta adictivo, según Patrick Carnes, puede tomar dos rumbos posibles. O bien comienza a aumentar (se hace más intenso, más frecuente, más riesgoso), o bien podría disminuir según los días, las semanas o los meses a pesar de que la adicción siga plenamente implantada y en crecimiento. ¿En qué etapa te encuentras actualmente?

-Después de un tiempo variable se pasa a la fase aguda, en la cual la persona se aísla. Sus valores ya no tienen mucha importancia y tienden a sexualizarse todos los vínculos. Los pensamientos sexuales lo invaden todo, lo controlan todo. En este

estadio la obsesión se vuelve casi constante y los rituales se hacen más rígidos. La adicción no se detiene si no es por algún incidente externo: una enfermedad, la cárcel, el ser descubierto, etc. **El sistema de 'negación' del adicto se instala de modo profundo:** niega tener un problema, niega haber hecho lo que otros le han visto hacer. Generalmente, en este estado, la conducta sexual tiene lugar en ciclos más o menos regulares en el tiempo. ¿Sientes que describe tu situación?

-Cuando se llega a la fase crónica, la adicción se vuelve irreversible y no responde a ningún tratamiento.<sup>16</sup> ¿Y todavía tomas en poco el problema que tienes con la pornografía?

### El ritual

Se denomina **ritual** a la rutina que el consumidor de pornografía utiliza como preparación para su práctica sexual; en otras palabras, constituye el conjunto de pensamientos y comportamientos que lo preparan para una acción concreta. La Biblia lo ilustra de la siguiente manera: *"Cuando uno tenga una tentación, no diga que es tentado por Dios. Él no tiene nada que ver con el mal y no tienta a nadie. Uno es tentado cuando se deja llevar por un mal deseo que lo atrae y lo seduce. Luego, el deseo malo da a luz el pecado, y el pecado, una vez que ha crecido, conduce a la muerte"*, Santiago 1:13-15 (PDT).

El Sr. "X" tiene su propio ritual. Una vez que decide tener relaciones sexuales con prostitutas prepara su dinero. Para eso ahorra parte de su sueldo o engaña a sus amigos. Luego, elige la zona donde saldrá de 'cacería' pues él es exigente – según sus propias palabras –. A cada una de las chicas la quiere bonita y 'sexy'. Todo el tiempo se miente a sí mismo pensando que Dios lo entiende y que cuando se case su problema terminará, de ese modo prolonga indefinidamente su vida desordenada. El siguiente paso es preservar su imagen. Sale de su casa como si fuera al trabajo o a la iglesia pero va directamente a los burdeles o anda de ronda en las zonas donde están las 'chicas'. "No elijo a cualquiera", dice el Sr "X". "Me tomo mi tiempo. Las miro, me las imagino, pienso en las 'travesuras' que podemos hacer y luego charlo, sí, quiero escuchar su voz. Todo eso me excita y aumenta mi libido por las nubes".

Cualquier cosa puede transformarse en un ritual para un adicto. Por ejemplo, para muchos que consumen pornografía el ritual comienza con la llegada de la noche o a partir de ciertas horas en que saben que los demás miembros de la familia duermen. La proximidad del consumo dispara la adrenalina. El ritual pone al adicto en otro mundo, de modo tal que pueda escaparse de la vida real en la que cree no tener control. Para quien consume pornografía por revistas su ritual podría ser ir de un puesto de venta a otro. El ritual produce placer, forma parte esencial del ciclo y es lo que el adicto debe aprender a reconocer. ¿Cuál es tu ritual? ¿Puedes establecer como comienza?

Para Dany, un exhibicionista, el ritual es específico. Su fantasía es masturbarse mientras algunas colegialas lo miran. Delante de su casa pasan muchachas que se dirigen a la escuela. Mientras las observa a través de las ventanas se masturba. Nunca se dejó ver pero la idea de que ellas pudieran verlo aumenta su excitación. Su adicción progresó y sus fantasías se desbocaron. Hace poco se masturbó frente a varias adolescentes. Lo denunciaron y estuvo preso.

El ritual es muy importante para el adicto porque le da placer, incluso mayor que el orgasmo mismo. La embriaguez del placer está en las fantasías y en la imaginación. Asume en su mente que la concreción será la explosión culmine de todos los placeres.

Pero cuando lleva a cabo su cometido, es decir cumple con lo que tenía planificado, se siente frustrado y de-silusionado. No es como imaginó. No hubo éxtasis ni locura de placer. “En consecuencia al no poder estirar el placer, prolonga el ceremonial que lo precede y apuesta al placer vivido por adelantado en su imaginación”.<sup>17</sup>

Casi siempre el ritual finaliza con la acción concreta (volver a mirar pornografía luego de jurar que no lo haría, tener sexo nuevamente luego de prometer abandonar esa práctica, etc.). Cuando todo acaba el adicto se siente sucio, culpable, condenado y lleno de insatisfacción. El diablo se encargó de empujarlo al pecado y ahora se encarga de mantenerlo en el fango. Primero lo convenció de que la experiencia sería fantástica y que él se lo ‘merecía’, ‘que sería de tontos dejar pasar la oportunidad’, ‘que solo se vive una vez’, ‘que el placer no puede ser malo’, etc. Luego de dar rienda suelta a todos los malos deseos de su corazón, Satanás lo arrastrará por el oscuro mundo de la vergüenza diciéndole que está terminado, que es un hipócrita sin remedio y que no merece el perdón.

### Trabajo práctico

Toma tu cuaderno de notas y responde a las siguientes preguntas:

-¿Puedes identificar tu patrón de comportamiento antes del desenfreno sexual? Recuerda que primero justificas el pecado sexual en tu mente y luego te preparas para el descontrol. Si quieres ponerle un freno a toda conducta sexual pecaminosa necesitas identificar esos preparativos específicos. A continuación algunas preguntas que te ayudarán:

-¿Qué sucede antes de que te desenfrenes? ¿Qué haces primero? ¿Y luego? Por ejemplo, si miras pornografía por Internet, vuelve sobre tus pasos hasta el momento previo al ingreso a la página. ¿Qué recuerdas? ¿Cuáles eran tus pensamientos? ¿Qué momentos o situaciones se convierten en tentación? ¿Necesitas estar solo/a? ¿Aumenta tu vulnerabilidad al sentirte cansado, estresado o preocupado? ¿Es por la noche, cuando estás en el trabajo, durante la siesta? ¿Pagas para entrar?

-“Ciertas situaciones te hacen más vulnerables a la tentación que otras. Algunas circunstancias te harán tropezar rápidamente, mientras que otras no te molestarán mucho. Pregúntate: ‘¿Cuándo me siento más tentado? ¿Qué día de la semana? ¿A qué hora del día? ¿Dónde me siento más tentado? ¿En el trabajo? ¿En casa? ¿En casa de un amigo? ¿Quién está conmigo cuando soy más tentado?’. Presta atención si la tentación aparece cuando estás cansado, solo, aburrido, deprimido o bajo estrés. Debes identificar tu modelo particular de tentación y luego prepararte para evitar esas situaciones tanto como sea posible”, Rick Warren.

Cada paso descendente te conduce a la inmoralidad. Tú tienes que interrumpir estos movimientos previos para no caer en el desenfreno sexual y para no entregar ni tu mente ni tu cuerpo al pecado.

Tendrás que ponerte límites, por ejemplo, si tu problema es el consumo de pornografía en la red necesitas que alguien genere una contraseña que tú no conozcas. ¡Toma la decisión de no acariciar ninguna fantasía! Si haces algo a medias estás preparándote para fracasar. Y aquí no se trata de agradar a un ser humano sino de obtener el favor de Dios, fuente de todas tus bendiciones pero que también tiene el poder de entregarte a los verdugos.

-Escribe ahora mismo en tu cuaderno de notas las medidas que tomarás para interrumpir el ritual o ciclo de preparativos para el desenfreno.

### GPS espiritual

#### ¿Qué dirección tiene tu GPS espiritual?

En medio de tantas rutas que te permiten acceder al placer rápido y sin compromiso, frente a tantos estímulos visuales, a la posibilidad de vivir un erotismo secreto sin tabúes y dar rienda suelta a todo tipo de excesos, necesitas escribir en tu GPS la dirección de la SANTIDAD.

Según la Biblia las consecuencias del pecado sexual son innumerables. Sin embargo, de todas, **la peor es la falta de su presencia**. Hay personas que no quieren vivir en santidad y luego se preguntan por qué no son bendecidas. **La santidad atrae la**

**presencia de Dios y garantiza su permanencia.**

El ejemplo más claro lo tenemos en Elí y sus hijos. *“Los hijos de Elí eran hombres impíos... Era, pues, muy grande delante de Jehová el pecado de los jóvenes...”*, 1º Samuel 2:12 y 17. *“Pero Elí... oía de todo lo que sus hijos hacían... y cómo dormían con las mujeres que velaban a la puerta del tabernáculo de reunión...”*, 1º Samuel 2:22.

Elí era un sacerdote. Tenía la unción y el llamado de Dios; pero mostró debilidad moral al ser condescendiente con la inmoralidad de sus hijos. Él tenía la autoridad para hacer algo y no lo hizo. Dios se enojó mucho con Elí. ¿Y cómo manifestó su desagrado? Marchándose con su presencia. **¡Icabod!, que significa: la gloria se ha marchado, 1º Samuel 4:21.**

Es más, Dios había dado una promesa de bendición a Elí y a toda su familia que cambió por una maldición a causa de la obstinación en pecar. 1º Samuel 2:30-32 dice: *“Por tanto, Jehová el Dios de Israel dice: Yo había dicho que tu casa y la casa de tu padre andarían delante de mí perpetuamente; mas ahora ha dicho Jehová: Nunca yo tal haga, porque yo honraré a los que me honran, y los que me desprecian serán tenidos en poco... he aquí vienen días en el que verás tu casa humillada...”*.

No seamos obstinados. Roguemos para que nuestro corazón se convierta al Señor. Aceptemos pasar por la estación de la confesión y el arrepentimiento para caminar hacia la santidad.

En lugar de entregar tu cuerpo al pecado entrega el control de tu vida al Señor. Abandona tus viejas maneras de pensar. Lee las Escrituras para que aprendas a confiar en el Señor. No maquilles tu dolor ni escondas tu pecado. Necesitas ser honesto contigo mismo, enfrentar las consecuencias de tu alejamiento de Dios. Honra a Dios abandonando el consumo de la pornografía y poniendo punto final a todo comportamiento sexual inadecuado. ¡Emprende la batalla de la integridad sexual! No basta con saber, debes obedecer.

*“El Señor es tierno y compasivo; es paciente y todo amor. No nos reprende en todo tiempo ni su rencor es eterno”*, Salmo 103:8-9 (DHH). Conociendo el carácter de Dios, toma este consejo: el mejor remedio para el pecado es el arrepentimiento y la confesión. La Biblia asegura que la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado, 1ª Juan 1:9. No desprecies su sacrificio ni lo tomes como licencia para seguir pecando.

Su perdón está disponible si en verdad lo buscas. Bajo convicción de pecado acude a Él. Recuerda el Salmo 51:17 en su presencia: *“Para ti, la mejor ofrenda es la humildad. Tú, mi Dios, no desprecias a quien con sinceridad se humilla y se arrepiente”*, BLS.

Queremos impartirte esperanza. Si rompes con la maldición de la impureza sexual no importa qué tan poderoso parezca tu gigante, Dios siempre será más grande y poderoso. ¡Confía en Él!

Oramos para que tengas un encuentro con la santidad de Dios y tu vida manifieste con frutos de justicia que realmente lo amas. *“Si me aman, obedecerán mis mandamientos”* Juan 14:15, PDT.