

LA IGLESIA AL DESNUDO



ESCALOFRIANTES
CIFRAS
DEL
COMPORTAMIENTO
SEXUAL

JOSÉ LUIS & SILVIA CINALLI

LA IGLESIA AL DESNUDO



ESCALOFRIANTES
CIFRAS
DEL
COMPORTAMIENTO
SEXUAL

JOSÉ LUIS & SILVIA CINALLI

AUTORES

José Luis y Silvia Cinalli

DISEÑO Y COMPAGINACIÓN

Denis López – www.solvisual.com.ar

GRÁFICOS

Daniela Tourm

Av. Castelli 314 – Resistencia

C.P: 3500 – Chaco – Argentina

Tel/fax: 54 (0362) 443 8000

E-mail: consultas@placeresperfectos.com.ar

Sitio Web: www.placeresperfectos.com.ar

La versión de Biblia utilizada en este libro es Reina Valera 1960, salvo que se especifique lo contrario.

TLA: Biblia Traducción al Lenguaje Actual

NVI: Biblia Nueva Versión Internacional

DHH: Biblia Dios Habla Hoy

BAD: Biblia Al Día

Índice

Introducción.

1. El sexo en el ámbito de la iglesia.

El rol actual de la iglesia en la enseñanza de sexualidad.

¿Qué esperan los jóvenes de la iglesia?

¿La iglesia debe asumir la educación sexual?

2. El sexo en el ámbito de la familia.

¿Es relevante la familia a la hora de enseñar?

¿Qué sienten los jóvenes cuando se habla de sexo?

¿Deben enseñar los padres? ¿Cuánto deben enseñar?

Recomendaciones para mejorar la comunicación familiar.

3. El sexo entre los jóvenes.

¿Cuántos se han iniciado sexualmente?

¿Cuántos novios han tenido relaciones sexuales entre ellos?

Heterosexualidad y promiscuidad.

Anticoncepción y soltería. La mujer y la píldora del día después.

4. El sexo y sus diferentes prácticas.

¿Cuántos solteros/as practican sexo oral?

¿Cuántos solteros/as tienen relaciones anales?

¿El sexo anal es mayoritariamente homosexual?

5. El sexo en soledad.

¿Cuántos cristianos reconocieron masturbarse?

El poder de las fantasías sexuales.

¿Qué dice la Biblia acerca de la masturbación?

¿Los casados se masturban?

6. El sexo y la Internet.

¿Cuán frecuente es el “sexting” entre los jóvenes?

¿Cuántos jóvenes sufrieron acoso sexual por la web?

¿Cuántos jóvenes tuvieron un ciber-amorío?

¿Hasta dónde llegaron en su relación?

El ciber-sexo y el sexo por teléfono.

7. El sexo y sus excesos.

¿Cuántos jóvenes han visto pornografía?

¿Cuántos menores vieron pornografía?

¿Qué tipo de pornografía han consumido?

¿Con qué frecuencia se consume pornografía?

8. El sexo en pareja y la infidelidad.

¿Cuántas personas son fieles en el matrimonio?

¿Quiénes son más infieles?

Consecuencias del adulterio.

¿Todos los matrimonios mantienen relaciones sexuales?

9. El sexo y sus horrores.

¿Cuántos jóvenes fueron abusados? ¿Qué tipo de abuso sufrieron?

¿A qué edad ocurren la mayoría de los abusos?

¿Cuántas víctimas rompieron el silencio? ¿A quién acudieron por auxilio?

¿Quiénes fueron los abusadores?

La sombra del horror: ¿existen abusadores en las iglesias?

10. El sexo y las consecuencias del horror.

¿Qué consecuencias provoca el abuso sexual?

Realidades negadas, verdades ocultas.

Indicadores de abuso sexual.

Carta de una mujer abusada.

11. El sexo y la orientación.

¿Cuántos jóvenes sienten miedo a ser homosexuales?

¿Qué grado de atracción hacia personas del mismo sexo se registra en las iglesias?

¿Quiénes sienten mayor atracción sexual hacia personas del mismo sexo?

¿Qué piensan de la homosexualidad aquellos que tuvieron prácticas homosexuales?

12. El sexo y sus prácticas homoeróticas.

¿Cuántas personas han tenido práctica homosexual?

Homosexualidad y promiscuidad.

¿Qué tipo de contacto sexual es el más frecuente?

¿Cuántos tienen prácticas de sexo anal?

Bibliografía.

Introducción

El libro que usted tiene en sus manos es el resultado del esfuerzo de miles de personas que colaboraron desinteresadamente. Jóvenes que nos compartieron su intimidad para confiarnos sus problemas sexuales y pastores que nos permitieron encuestar a sus iglesias.

Este libro es el resultado del esfuerzo denodado del equipo de *Restauración Sexual*. Cada uno de ellos estuvo dispuesto a viajar miles de kilómetros para realizar las encuestas. Cada dato fue cargado a un sistema informático creado específicamente para esta investigación, tarea que demandó varios meses. Agradecemos a cada persona que colaboró, ya sea desde el anonimato con su participación en la encuesta hasta cada uno de los profesionales que invirtieron tiempo y esfuerzo en este mega proyecto. Nombrarlos a todos sería imposible, pero sepan que su contribución ha abierto un camino de restauración en el seno de la iglesia. Nuestro más ferviente deseo es que el compromiso de este grupo humano pionero se traduzca en miles de vidas restauradas.

Anhelamos que este trabajo lleve gloria a Dios y desafíe a todos los creyentes de cualquier tiempo y lugar a crecer en santidad.

Primer trabajo de investigación (2000–2001)

Participaron de este estudio 1.425 jóvenes pertenecientes a grupos juveniles de iglesias evangélicas en Argentina y Paraguay. Fueron encuestados jóvenes cristianos de ochenta grupos locales, en treinta localidades distintas, correspondientes a quince denominaciones, y elegidos al azar en la conformación de una *muestra multicéntrica aleatoria*. Es importante remarcar que hubo un 100% de colaboración en el proyecto. Ningún grupo o pastor presentó resistencia o excusa para participar en la investigación. En Argentina se encuestaron grupos de diez provincias distintas (dos de la Patagonia, cuatro del centro y cuatro del norte del país), de veinticinco

localidades diferentes. En Paraguay se encuestaron iglesias de cinco localidades diferentes.

Las encuestas se realizaron en grupos pequeños, dentro del marco de la iglesia local, a fin de que fueran fidedignas y representativas de cualquier grupo juvenil. Fueron excluidos de la muestra los visitantes y/o personas simpatizantes del grupo, sin compromiso con el mismo. De acuerdo con este principio planteado en el estudio, fueron igualmente excluidos los eventos masivos o mega-congresos.

La encuesta constó de seis páginas con sesenta y cinco preguntas sobre sexualidad, algunas con varios puntos, haciendo un total de ochenta y nueve mil respuestas cargadas al sistema informático sin contar los datos referenciales personales. Se preguntó a los jóvenes qué piensan y cómo actúan, para determinar si la enseñanza bíblica se traduce en la vida de comportamiento. Dicha encuesta fue valorada según criterios científicos estrictos, con la participación de profesionales capacitados en distintas áreas.

La encuesta, anónima y absolutamente confidencial, fue precedida por un compromiso delante de Dios de contestar sólo con la verdad, con la opción de no contestar en caso de verse comprometido o preferir guardar silencio. Se descartaron todas aquellas encuestas que no cumplieron con la premisa de tener un índice de respuestas superior al 80% del total de las preguntas. Este criterio dio como resultado una muestra definitiva de 1.194 encuestas utilizables.

En la muestra sobre la población correspondiente hubo un predominio del sexo femenino, ya que participaron 642 mujeres (54%) y 552 varones (46%). Las edades oscilaban entre los doce y los treinta años, y todos los participantes eran cristianos.

En cuanto a los resultados de la investigación, las referencias estadísticas adoptan valores puramente descriptivos, inferenciales y de correlación entre variables, según los casos.

Segundo trabajo de investigación (2010–2011)

Participaron de este estudio 2.000 jóvenes pertenecientes a iglesias evangélicas en Argentina. Fueron encuestados jóvenes cristianos de grupos locales de diez provincias argentinas, elegidos al azar, en la conformación

de una *muestra multicéntrica aleatoria*. En Argentina se encuestaron veinte localidades diferentes.

Se mantuvo el mismo proceso en la selección de la muestra que en el primer trabajo de investigación, es decir, las encuestas se realizaron en grupos pequeños, dentro del marco de la iglesia local, a fin de que fueran fidedignas y representativas de cualquier grupo juvenil. Fueron excluidos de la muestra los visitantes y los eventos masivos o megacongresos.

La encuesta constó de ochenta y seis preguntas sobre sexualidad, haciendo un total de ciento trece mil novecientas respuestas cargadas al sistema informático. Se preguntó a los jóvenes qué piensan y cómo actúan, para determinar si la enseñanza bíblica se traduce en la vida de comportamiento. Dicha encuesta fue valorada según criterios científicos estrictos, con la participación de profesionales capacitados en distintas áreas.

La encuesta, anónima y absolutamente confidencial, fue precedida por un compromiso delante de Dios de contestar sólo con la verdad, con la opción de no contestar en caso de verse comprometido o preferir guardar silencio. Se descartaron todas aquellas encuestas que no cumplieron con la premisa de tener un índice de respuestas superior al 75% del total de las preguntas. Este criterio dio como resultando una muestra definitiva de 1.469 encuestas utilizables.

En la muestra sobre la población correspondiente hubo un predominio del sexo femenino, representando el 60% de la muestra. En números absolutos, participaron 870 mujeres y 599 varones. Las edades oscilaban entre los doce y los treinta y cinco años de edad, y todos los participantes eran cristianos.

Siguiendo la misma línea de trabajo que en la investigación correspondiente a los años 2000-2001, se optó por trabajar las referencias estadísticas con valores descriptivos, inferenciales y de correlación entre variables, según los casos.

Dado que la sexualidad es todavía un tabú, hemos viajado miles de kilómetros y contactado personalmente a los grupos de cada congregación, a fin de obtener la información para la conformación del muestreo.

Agradecemos a cada uno de ellos la oportunidad que nos dieron de trabajar

y su buen recibimiento. Sin su colaboración este trabajo hubiese sido imposible. Gracias por confiarnos su intimidad.

1

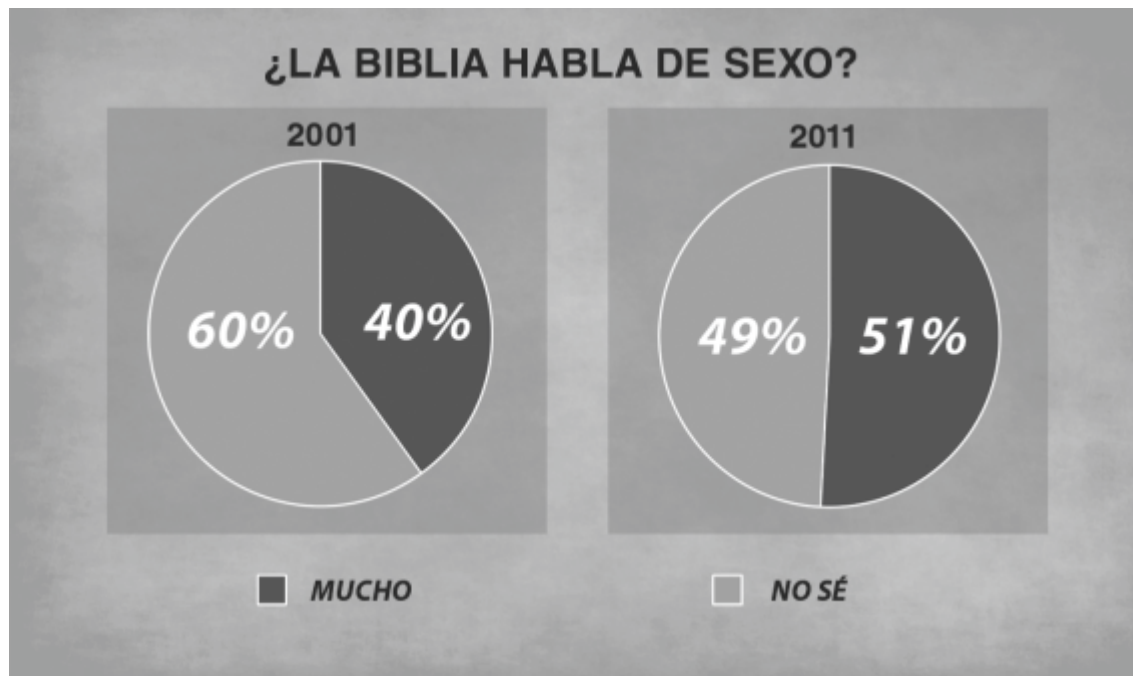
El sexo en el ámbito de la iglesia

El rol actual de la iglesia en la enseñanza de sexualidad

Nuestra investigación ha puesto de relieve la triste realidad de que los cristianos padecen de desnutrición y raquitismo bíblico en materia sexual.

El 82% de los encuestados en el año 2001 y, el 90% en la actualidad, creen que para Dios el sexo es algo bueno, lo cual es correcto. Sin embargo, 5 de cada 10 encuestados ignoran lo que la Biblia dice al respecto.





Los mismos encuestados que afirman que Dios tiene un concepto positivo del sexo son los que desconocen las bases bíblicas de la sexualidad. ¿Cómo pues arribaron a esa conclusión? Si no ha sido de la Biblia, ¿de dónde aprendieron la verdad de que para Dios el sexo es algo bueno?

Muchos cristianos ceden a la tentación sexual y justifican sus actos diciendo que Dios es amor y que para Dios el sexo es algo bueno. Las mediciones estadísticas muestran que, tanto los creyentes, como aquellos que no confiesan una creencia particular, obran de la misma manera. Tienen miedo al matrimonio; entonces, se van a vivir juntos. Temen al qué dirán, a ser tildados de anticuados; entonces, mantienen relaciones sexuales para probar. Tienen miedo a envejecer y no haber vivido la vida; entonces, buscan otras parejas para saber qué se siente. Ante semejante realidad, pareciera que Cristo ha podido redimir casi todas las áreas, menos la sexual.

Creemos que el error ha sido no discipular en el área sexual. La mayoría de los materiales de discipulado enseñan a los nuevos conversos acerca de salvación, fe, bautismo, dones, mayordomía, roles familiares, desempeño en la sociedad, relaciones interpersonales y mucho más, pero no acerca de sexualidad y, si se hace, es escasa la información que se brinda y

generalmente con una connotación negativa, de pecado o diabólica. Sin embargo, las decisiones en la sexualidad se reflejan en cada faceta de la vida y gran parte de las victorias y desgracias personales están relacionadas con una buena o mala sexualidad. Entonces, ¿por qué no se enseña? R. Gindín dice: “En el hogar y en la escuela, nuestros padres y maestros probablemente se han preocupado por enseñarnos todo lo necesario para la vida, pero no a hacer el amor. A hombres y mujeres les han hecho creer que se nace sabiendo esto”. Lejos de ello, la función sexual es aprendible. Nuestros jóvenes quieren aprender. Un altísimo porcentaje de los encuestados escribían sus direcciones postales o sus mails, aun sabiendo que dichas encuestas eran confidenciales y anónimas, para que les remitiéramos el libro de sexualidad una vez terminado.

La Biblia dice en Oseas 4:6: “*Mi pueblo es destruido por falta de conocimiento...*”. El pecado de no enseñar bíblica y positivamente acerca de la sexualidad se traduce en un sinnúmero de problemas sexuales individuales, matrimonios frustrados y en un aumento de divorcios dentro del contexto cristiano, además de muchos ministerios diezmados por líderes que quedan atrapados en pecado sexual. Las encuestas más conservadoras revelan que el 50% de los matrimonios tienen problemas sexuales y que, de cada dos divorcios, uno es debido a problemas originados en esta área. No somos los únicos en afirmar sin titubeos que gran parte de los problemas sexuales que afectan a las personas de la sociedad en general y, de la iglesia en particular, son la expresión de la ignorancia en materia sexual.

Nos hemos ocupado de muchas áreas, menos la sexual; la hemos despojado de la belleza que posee y de la plenitud que conlleva. Lo único que hemos hecho fue repetir hasta el hartazgo ‘no tengan sexo’, creyendo que este predicamento si era suficiente motivo para algunos, también habría de serlo para todos. Ahora, cuando la sociedad acusa a los cristianos de intolerantes, sexofóbicos (contrarios a la sexualidad) y reprimidos, reaccionamos ofendidos; pero, ¿hemos enseñado el plan de Dios para la sexualidad? No existe hoy día el monopolio ideológico, pero los cristianos queremos decir nues-tra verdad y ser respetados por ella. ¿Qué respeto tendrán los propios y ajenos hacia la visión bíblica de la sexualidad si nunca la hemos enseñado?

Pastores, líderes, consejeros, padres y maestros debemos saber que cualquier desajuste o disfunción sexual deviene en serios problemas individuales. Es bien conocido que ciertas depresiones u hostilidades, agresividad, malhumor y relaciones interpersonales conflictivas pueden ser el resultado directo de algún problema de índole sexual. Por otra parte, los jóvenes de hoy serán los líderes del mañana. ¿Qué perfil de liderazgo y estatura espiritual esperamos de ellos?

El Dr. Dobson, en el año 1998, emitió un programa radial que fue transcripto en su totalidad por el *Puente Confidencial* (año 3, N° 35). Se preguntó a pastores ordenados: “¿Ha tenido usted alguna vez algún contacto sexual con una mujer de su iglesia que no sea su esposa?”. Entre el 20 y el 47% dijo “sí”. Esto significa que 1 de cada 5, y 1 de cada 2 pastores admitieron haber tenido contacto sexual con otra mujer, aparte de su esposa, mientras ejercían el ministerio. ¿Será esa la razón por la que no se tocan estos temas en muchas iglesias?

Debemos desmitificar al sexo, aprender para enseñar, investigar para informar y cambiar para mantener la pertinencia y actualidad del mensaje que predicamos; porque de algo podemos estar seguros, tanto niños, como jóvenes y adultos, aprenderán acerca de la sexualidad. Si no enseñamos nosotros, otros lo harán; de hecho, ya lo están haciendo. Nuestra pasividad ha llevado al pueblo de Dios a vivir en confusión. Sí, una confusión satánica que esclaviza con dudas, culpas y temores.

Una popular propaganda de TV en la que se publicita un nuevo relleno de una pasta conocida (capelletis), revela que el tema sexo sigue siendo un “tabú” entre padres e hijos.

Un niño, mientras hace la tarea del colegio, pide a su madre que le cocine capelletis (la pasta rellena) en estos términos:

Mamá, mamá, quiero que me hagas capelletis.

La madre ocupada en medio de un profundo tratamiento capilar en el baño, le contesta:

No me molestes querido, ¿no ves que estoy ocupada?

El niño interrumpe otra vez a su madre haciéndole esta pregunta:

Mamá, mamá ¿qué significa la palabra espermatozoide?

La madre, en apuros y tratando de evadir la pregunta, responde:

¡Querido!, los capelletis, ¿los quieres de jamón y queso o de verduras?

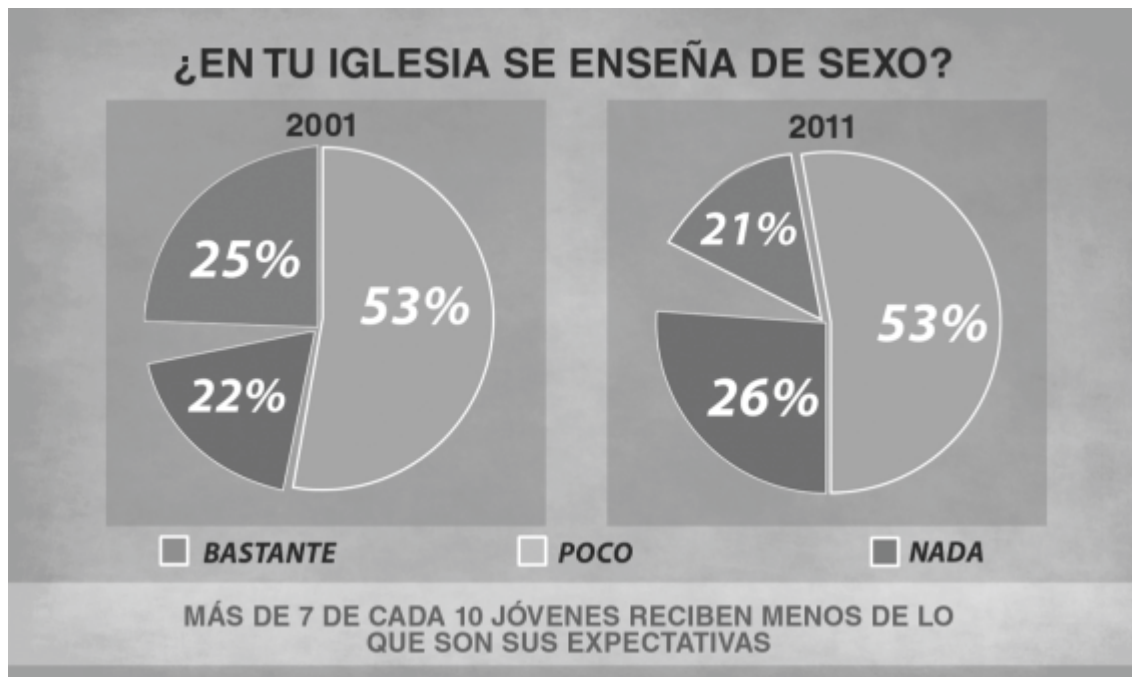
Mal que nos pese, hemos transferido la responsabilidad de la educación sexual de nuestros hijos a la TV, la internet y otros medios masivos de comunicación.

Los sociólogos sostienen que una adolescente de 14 años de edad ha recibido mayor información acerca de sexo de lo que seguramente aprendió su abuela en toda su vida. Los jóvenes saben mucho más de lo que usted imagina; pero lo saben mal. Han sido mal educados. Han incorporado a su vida valores anticristianos y amorales; y a menos que los padres y la iglesia asuman el rol protagónico en este aspecto, aquellos conceptos serán perjudiciales para su conducta y letales para sus relaciones interpersonales.

¿Qué esperan los jóvenes de la iglesia?

Ante la pregunta: **¿En tu iglesia se enseña de sexo?**

- Más de 7 de cada 10 personas encuestadas dijeron que en su iglesia se enseña menos de lo que son sus expectativas.



Después de mucho meditar el por qué de esta situación, hemos arribado a la conclusión de que innumerables iglesias han quedado ancladas en el Antiguo Testamento, específicamente en Génesis 3:7: “...*conocieron que estaban desnudos; entonces cosieron hojas de higuera, y se hicieron delantales*”. Se ha cubierto el tema ‘con hojas de parra’. No discipular en esta área, referirse a lo sexual en términos de ‘pecado’, de ‘carne’ o de ‘diablo’, ratifican el anclaje de la ‘hoja de parra’. Karl Barth dijo que uno de los efectos de la caída era la vacilación entre el maligno abuso del erotismo y la maligna ausencia de él.

Si bien es cierto que en el Antiguo Testamento lo sexual quedó irremisiblemente bajo el legado de Génesis 3:7; también es cierto que el Nuevo Testamento contiene un nuevo pacto. Efesios 1:9-10 dice: “*Él nos hizo conocer el misterio de su voluntad conforme al buen propósito que de antemano estableció en Cristo, para llevarlo a cabo cuando se cumpliera el tiempo: reunir en él todas las cosas, tanto las del cielo como las de la tierra...*”. En otras palabras, lo que el primer Adán perdió, el segundo Adán, Jesucristo, lo recuperó.

Debemos integrar la sexualidad al resto de la vida cotidiana y ver esta área tan espiritual como cualquier otra. **La sexualidad fue una idea de Dios y no deberíamos avergonzarnos de hablar de aquello que Él no se avergonzó de crear.** Es más, de todos los seres creados, el único que tiene la capacidad orgásmica, la posibilidad del placer, el relacionarse sexualmente en base a sentimientos y no sólo por instinto, es el ser humano; una dimensión totalmente desconocida por el resto de los mamíferos.

¿La iglesia debe asumir la educación sexual?

Dejemos que los encuestados nos lleven a una conclusión a este respecto.

Ante la pregunta: **¿Crees que en la iglesia se debería enseñar sexualidad?**

- El 92% de los encuestados en el año 2001 dijo que sí. Algunos enfatizaban la respuesta con muchas cruces o escribiendo una y otra vez el monosílabo “sí”. La nueva encuesta demostró que el 98% de los encuestados expresaron el deseo de que sus líderes aborden la temática.



La conclusión es clara, los creyentes no cuentan con instrucción ni capacitación bíblica en el ámbito sexual, pero están deseosos de recibirla. ¿Qué esperamos para suplir esa necesidad? “La iglesia debe ser la cabeza que habla, enseña y expresa la verdad de la sexualidad, y no la cola que sólo responde o reacciona al mundo actual”.¹

¿Qué es más fácil, hablar de sexualidad o ministrar por pecados sexuales? Es mucho más fácil prevenir que corregir, enseñar que disciplinar, educar que reprimir. Randy Alcorn expresa: “Se ha dicho mucho en los últimos años sobre la necesidad de cuidar y restaurar a aquellos que han caído en pecado sexual. Lo que nos falta – y necesitamos desesperadamente – son claras medidas preventivas”.

La escuela enseña educación sexual, pero la intervención estatal se basa en prevenir las consecuencias sociales de los excesos. Evitar las ETS (Enfermedades Transmisibles Sexualmente), los embarazos adolescentes y

los no deseados. Para ello, la legislación actual, sin temor de Dios, se vuelve más permisiva y antibíblica.

Nuestros jóvenes quieren que les enseñemos la sexualidad del modo que Dios anhela (que no es una educación represiva y sin conocimiento como décadas atrás sino, positiva, de reconocimiento del placer y del amor, bajo la premisa de la santidad, el respeto al cuerpo y el valor del pacto matrimonial). Hasta que no asumamos este compromiso, miles de heridos por malas decisiones quedarán en el camino.

A fin de revertir las tendencias actuales en el ámbito de lo sexual, proponemos:

- **Que las iglesias locales discipulen de manera integral**, es decir, que incluyan sistemáticamente la sexualidad en los materiales de discipulado. La manera de comenzar podría ser contestando preguntas básicas, por ejemplo: ¿cómo vivir una santidad práctica? ¿Qué hacer para agradar a Dios con nuestra sexualidad? ¿Cómo integrar la sexualidad a la espiritualidad? ¿Qué hacer para no tener relaciones sexuales (en caso de ser soltero)? ¿Tiene consecuencias negativas el no tener sexo?
- **Que los líderes aborden este tema de modo exclusivo durante congresos**, campamentos y retiros, comenzando desde la niñez, siguiendo por pre-adolescentes, adolescentes, jóvenes, adultos y terminado con la sexualidad en la tercera edad. Debemos enseñar a todo grupo de creyentes las verdades más relevantes en relación al tema y hacerlo de manera periódica. Abordarlo una vez cada cinco años, no cambiará la realidad.
- **Que el liderazgo actual se capacite**. Muchos creen que el tener una vida sexual activa los habilita para hablar respecto de cualquier tópico de sexualidad; en el otro extremo, están los líderes que creen que es tan específico el tema que nunca podrán enseñar al respecto. Nuestro deseo es que cada líder despierte a la realidad social, siendo consciente del modo en que la sexualidad afecta a la iglesia toda, ya que la mayoría de las entrevistas pastorales y de la consejería se relacionan directa o indirectamente con problemas en la sexualidad.

Es una necesidad actual intervenir en este terreno. Si bien es cierto que la sociedad está plagada de ambigüedades, contradicciones y falta de límites, eso no debería ocurrir en el seno de la iglesia. Contamos con la Palabra escrita y con todos los avances de la sexología que corroboran los principios bíblicos.

Un libro que puede ayudarle en su tarea de discipular en el área de la sexualidad es ***Sexualidad Sana Liderazgo Sólido***, disponible en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

El Ministerio **Restauración Sexual** pone a su disposición todos los recursos que necesita para hacer que la sexualidad forme parte de la educación integral de su iglesia. Cursos básicos y avanzados; videoconferencias; libros, un congreso anual en el mes de Julio y muchas herramientas más. Para mayor información ingrese a **www.placeresperfectos.com.ar**

2

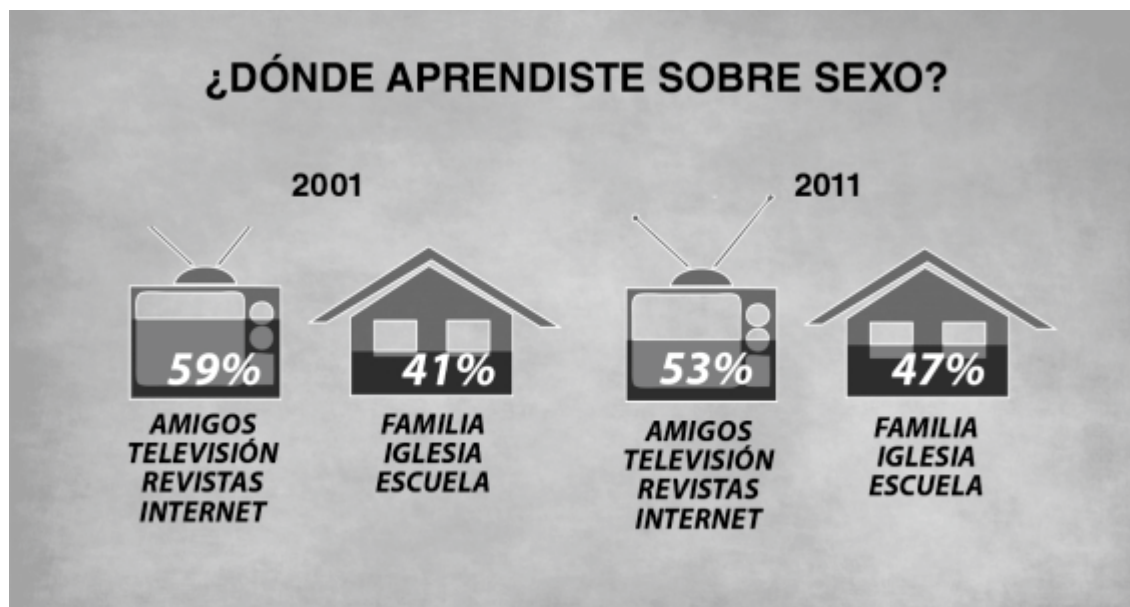
El sexo en el ámbito de la familia

La sociedad occidental está fanatizada por el sexo. Abunda el erotismo y la sensualidad. Todo se relaciona con el cuerpo y el deseo. Queramos o no a cada uno de nosotros se nos bombardea con mensajes sexuales desde la televisión, revistas, canciones, películas, etc. Hoy, el sexo se ha convertido en una mercancía. Se lo utiliza para casi cualquier cosa. El placer sexual vende, de otro modo, no se apelaría a él para la publicidad. Se vende la idea de que el placer sexual equivale a felicidad y que la valía personal y la autoestima se definen por tener buenas relaciones sexuales. ¡Terrible paradoja! Se apela a la libertad sexual para transformar a estos libertos en esclavos permanentes del consumismo, porque para ser deseable, bella o hermoso, se debe comprar esos zapatos, aquel reloj o una determinada marca de ropa.

Aunque los medios masivos no tienen la obligación de enseñar y ellos dicen que sólo muestran la realidad; nosotros estamos convencidos que hacen mucho más que eso. Como resultado, cada año, nuevas víctimas son atrapadas en la red del 'sexo libre'.

Frente a este escenario, las familias se mueven entre dos formas de pensamiento. Por un lado, se mira todo lo sexual con malos ojos; por el otro, se relativiza el impacto y se cree que este tema no les compete a ellas. De ese modo, se genera una brecha en la que se cuelan los mitos, los abusos, los embarazos adolescentes, el incesto y tantos otros problemas sexuales graves que condicionan el futuro de las personas.

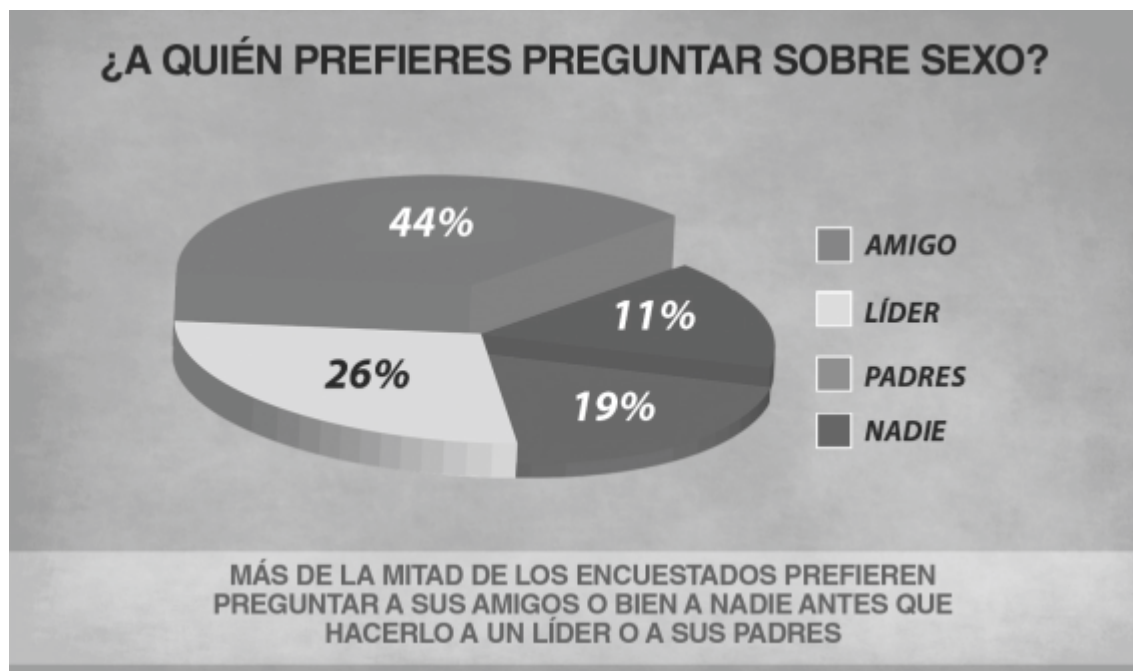
¿Es relevante la familia a la hora de enseñar?



- Los jóvenes encuestados reportaron que los amigos, la televisión y las revistas fueron las primeras y principales fuentes consultadas en materia de sexo; mientras que los tres entes formadores por excelencia (familia, iglesia y escuela), presentaron escasa relevancia.



- 8 de cada 10 jóvenes encuestados recibieron la mayor parte de su información sexual de otras fuentes distintas a la familia.



De los gráficos anteriores se deduce que:

- De cada 10 jóvenes cristianos, al menos 5 recibieron información sexual a partir de sus amigos y los medios de comunicación.
- De cada 10 jóvenes cristianos, sólo 2 recibieron formación sexual en su casa, 1 en la iglesia y 2 en la escuela.
- Más de la mitad de los encuestados prefieren preguntar a sus amigos, o bien a nadie, antes que hacerlo a un líder o a sus padres.

Medios de comunicación y sus consecuencias

- **Incentivan a la violencia:** la exposición de los niños y adolescentes a la violencia en la televisión determina un comportamiento agresivo y violento en la sociedad.
- **Estimulan al sexo casual:** las novelas muestran que el sexo fuera del matrimonio es lo más frecuente en la vida real, además de divertido y sin

consecuencias negativas.

- **Animan a la imitación:** si una persona mira televisión regularmente, ve 9.230 actos sexuales durante un año. De toda esa actividad sexual más del 80% es fuera del matrimonio.²

La mente de nuestros jóvenes es bombardeada con la artillería pesada del sexo permanentemente. Se convierte así en un depósito de basura. Se los llena de imágenes distorsionadas de sexo ilícito. Se los anima al sexo libre y ocasional, momentos de placer sin valores ni prejuicios.

Los agentes publicitarios invierten millones a fin de que los jóvenes relacionen sus productos con ciertas sensaciones y sentimientos. Las canciones más entonadas contienen letras sugestivas y las revistas muestran imágenes de modelos casi desnudas, en posiciones sensuales. Todo el mundo y de todas partes levantan la voz en cuello para decirles a los jóvenes: “háganlo”. Un periodista entrevistó a un jugador de fútbol famoso, después del partido en el que su equipo había ganado, y le preguntó qué sentía cuando hacía un gol, a lo que el popular deportista contestó: “es tan emocionante como un orgasmo”. Todo esto contribuye a que el deseo sexual aumente, buscando la experimentación como cauce a ese mundo de sensaciones que termina siendo incontenible por la gran estimulación que se recibe.

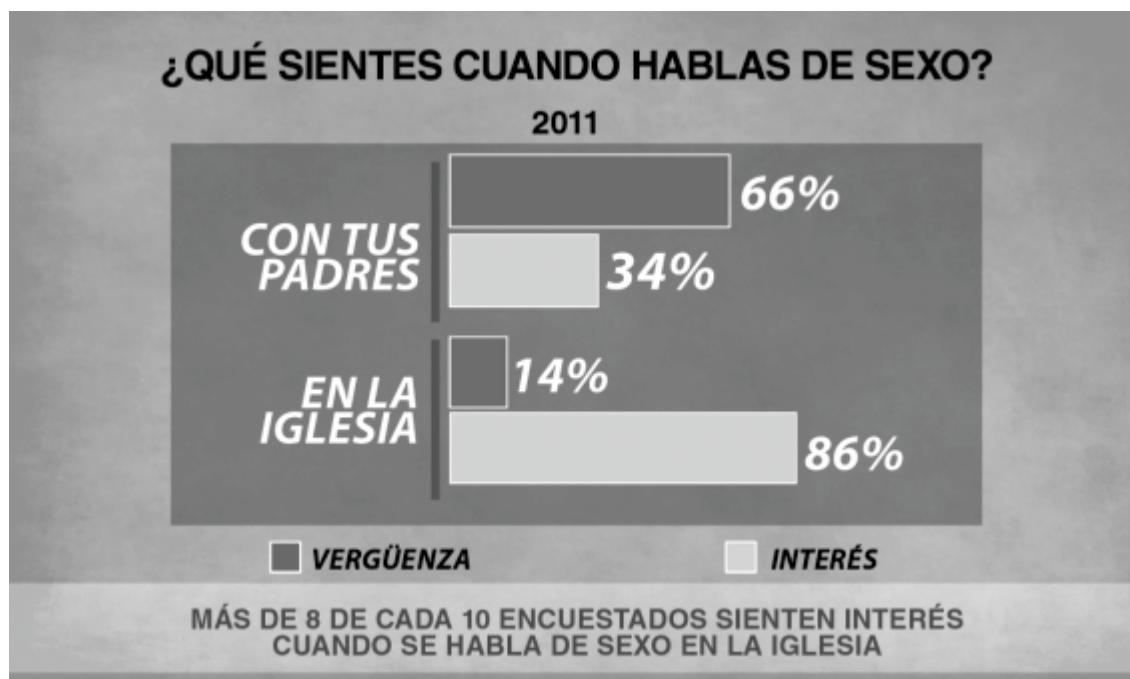
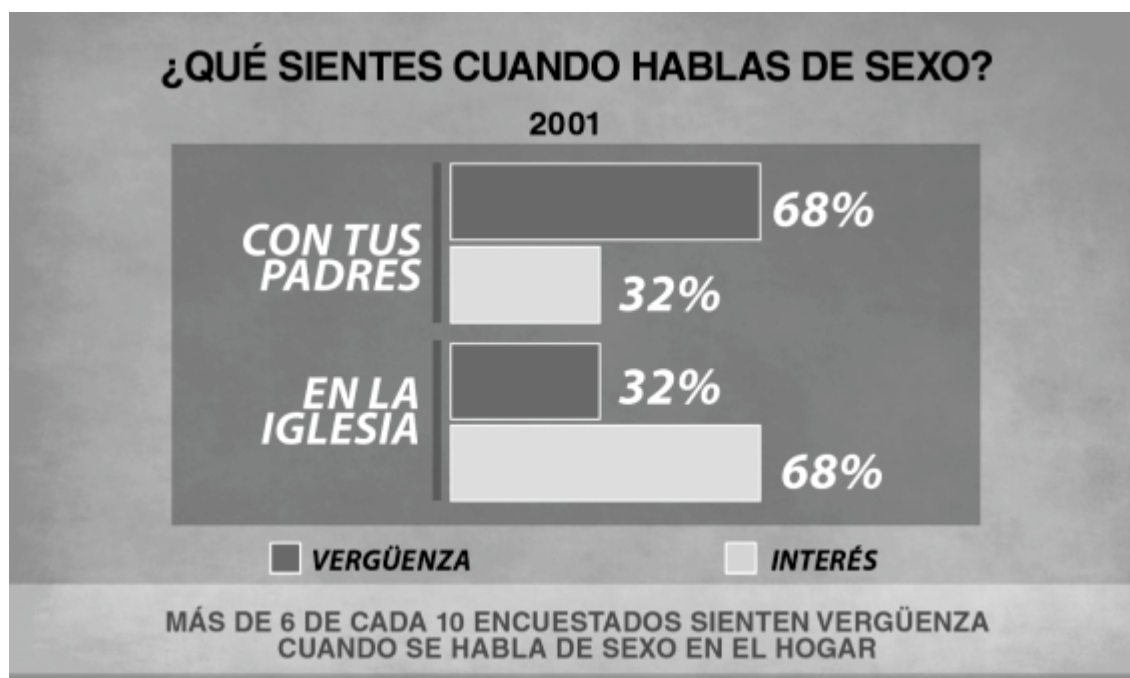
¿Qué sienten los jóvenes cuando se habla de sexo?

Ante la pregunta: **¿Qué sientes cuando se habla de sexo con tus padres?**

- En el año 2001: El 68% dijo: **vergüenza** y el 32% dijo: **interés**.
- En el año 2011: El 66% dijo: **vergüenza** y el 34% dijo: **interés**.

Ante la pregunta: **¿Qué sientes cuando se habla de sexo en la iglesia?**

- En el año 2001: el 68% dijo: **interés** y el 32% dijo: **vergüenza**.
- En el año 2011: el 86% dijo: **interés** y el 14% dijo: **vergüenza**.



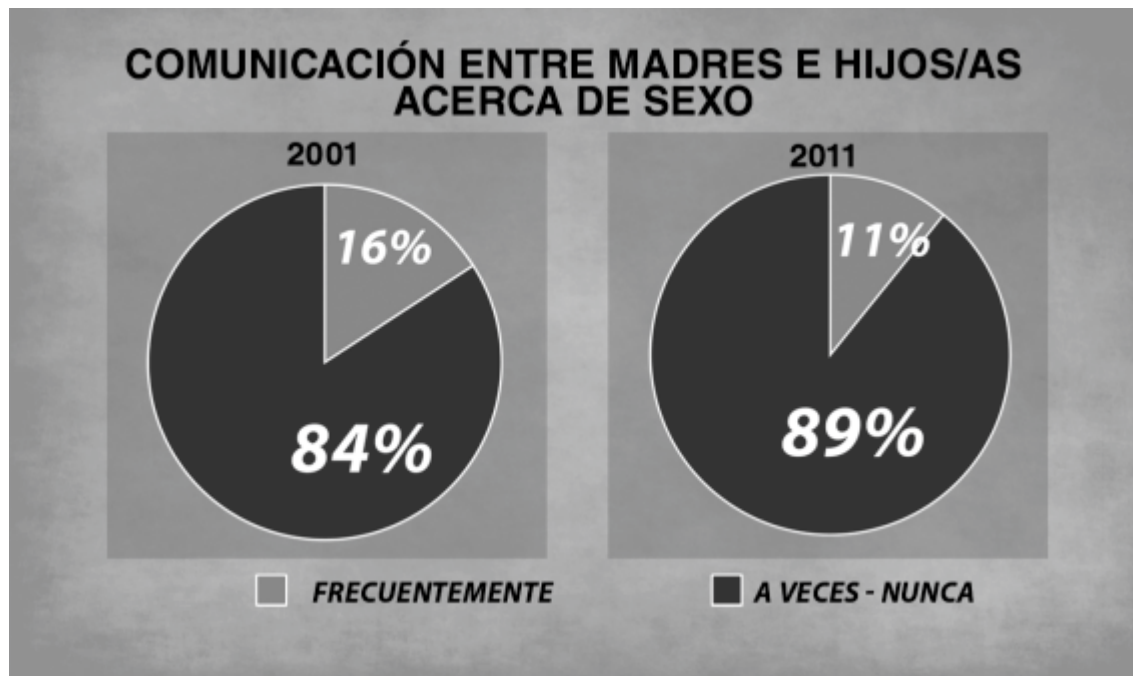
Las actuales encuestas muestran que los jóvenes sienten un gran interés cuando el tema se aborda en la iglesia; mientras que se mantiene la distancia (expresada en sentimientos de vergüenza) cuando el tema lo abordan los padres.

En conclusión:

- De cada 10 jóvenes, más de 6 sienten vergüenza al hablar de sexo con sus padres.
- De cada 10 jóvenes, más de 8 sienten interés al hablar de sexo en la iglesia.

Además, la investigación reveló que existe escasa comunicación entre padres e hijos acerca de sexo (y ello no ha variado con los años). La tan mentada comunicación entre madres e hijos/as, es cada vez menor.





Factores que limitan a los padres en la enseñanza de la sexualidad

- Se sienten incapaces para enseñar porque ellos mismos no han recibido instrucción sobre el tema.
- Están gobernados por el tabú ‘de sexo no se habla’ y creen que por el hecho de ser ‘natural’ no necesita enseñarse.
- Algunos asumen que el tema no es relevante (tal vez así sea para ellos, pero no para sus hijos).
- Otros están descalificados, pues no son buenos ejemplos. Un joven expresó a su padre: “no puedo escuchar tu voz porque tu vida me habla demasiado fuerte”.

¿Deben enseñar los padres?

Sí, los padres deben asumir el rol formativo en la sexualidad de sus hijos. Deben edificar en ellos convicciones y valores que le sirvan como el norte de la brújula.

Una adecuada educación sexual desde temprana edad implica integrar la sexualidad como un aspecto más de la vida que necesita ser enseñada e incorporada a la experiencia cotidiana.

Todos, a medida que crecemos, incorporamos cierto conocimiento sexual por medio de una educación que se nos imparte a través de conductas y actitudes, conversaciones y silencios de nuestros mayores y amigos, que vamos internalizando como miedos, fantasías o mitos que generalmente concuerdan con la sociedad de la época. Por ello, los padres deben ser conscientes del impacto de su propio comportamiento, así como de sus actitudes en lo sexual sobre la perspectiva que tendrán sus hijos en el futuro.

Uno de los estigmas sexuales que ha persistido hasta hoy, de parte de las generaciones que nos antecedieron, se observa en la forma de valorar el cuerpo. No todas las partes de nuestro cuerpo las consideramos de la misma manera. Hay ciertas partes que son vergonzosas (cola, órganos sexuales, etc.). Como consecuencia, muchas personas, especialmente mujeres, jamás han mirado sus propios genitales y no son capaces de nombrar correctamente ni localizar las partes de su anatomía sexual y, tanto ellas como ellos, viven una sexualidad plagada de desconocimientos, inseguridades y placeres.

¿Cuánto deben enseñar?

El temor de muchos padres, líderes y docentes a la hora de enseñar es: “¿si doy información excesiva y se despierta la curiosidad por cosas para las que todavía no tienen edad?”.

Quédese tranquilo, si una persona equilibrada asume un tema delicado como éste, las probabilidades de dar cantidad excesiva de información es casi nula. Si usted debe abordar el tema, le sugerimos que conteste lo que preguntan, no retacee la información, pero no sea excesivamente detallista con elementos que pueden resultar confusos o mal interpretados. La educación sexual es mucho más amplia que la mera genitalidad; por lo tanto, no centre su atención en lo estrictamente biológico y genital.

Está comprobado que la mejor manera de evitar el abuso sexual es por medio de una buena comunicación en el seno del hogar y una adecuada educación sexual desde temprana edad.³

Un diálogo fluido entre los padres y sus hijos/as acerca de los aspectos importantes de la vida fortalece las convicciones cristianas y morales, que

resultan en un valioso aporte para contrarrestar las presiones sexuales, al igual que la incidencia de abusos sexuales. Del total de jóvenes que no han tenido relaciones sexuales y que valoran su virginidad como un regalo preciado y especial reservado para el matrimonio, el 95% de ellos tienen un diálogo abierto, franco, fluido y periódico con sus padres con relación a cosas importantes para la vida del joven, incluida el área sexual.

Recomendaciones para mejorar la comunicación familiar

Si su hijo/a es menor a 10 años:

- Esté alerta a los cambios de comportamiento.
- Tome tiempo para escuchar lo que comente.
- Enséñele a no quitarse la ropa si alguien se lo solicita, sea conocido o desconocido, y a proteger sus partes íntimas.
- Dígale que en el mundo hay personas que pueden hacerle daño, pero no genere en él o ella miedos o ansiedades.
- Preste atención si él o ella no quiere quedarse con determinada persona, aun cuando ésta sea familiar o conocida. Indague para conocer la razón, pero no haga conjeturas de un probable abuso; quizás sólo esté disgustado con ese familiar.
- Adviértale que siempre es más seguro estar en lugares en los que haya otras personas.

Si su hijo/a es adolescente o joven:

- Gánese su confianza y respeto. Que lo considere un mentor a quien recurrir a la hora de buscar consejo. Si tiene que corregir, hágalo con amor. Reconozca los aspectos positivos y las buenas acciones. No regañe permanentemente, eso desanima a cualquiera y fomenta la pérdida de la confianza en sí mismo y en la relación entre ambos.
- Guarde la confidencia y nunca utilice lo hablado en discusiones, para hacer chistes o burlarse.
- Anime con palabras positivas y de fe.

Le sugerimos leer junto a los suyos el libro ***Familias con futuro***, disponible en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

3

El sexo entre los jóvenes

¿Cuántos se han iniciado sexualmente?

Vivimos en una sociedad con demasiada información sexual, pero retaceada, cargada de mitos. La información que reciben los cristianos, al igual que el resto de la sociedad, proviene de fuentes dudosas y hasta malsanas. La manera en que las películas y los programas de televisión presentan lo sexual estimula a la práctica y a la iniciación sexual temprana. De ahí, que la realidad en el seno de la iglesia no difiera en absoluto al resto de la sociedad.

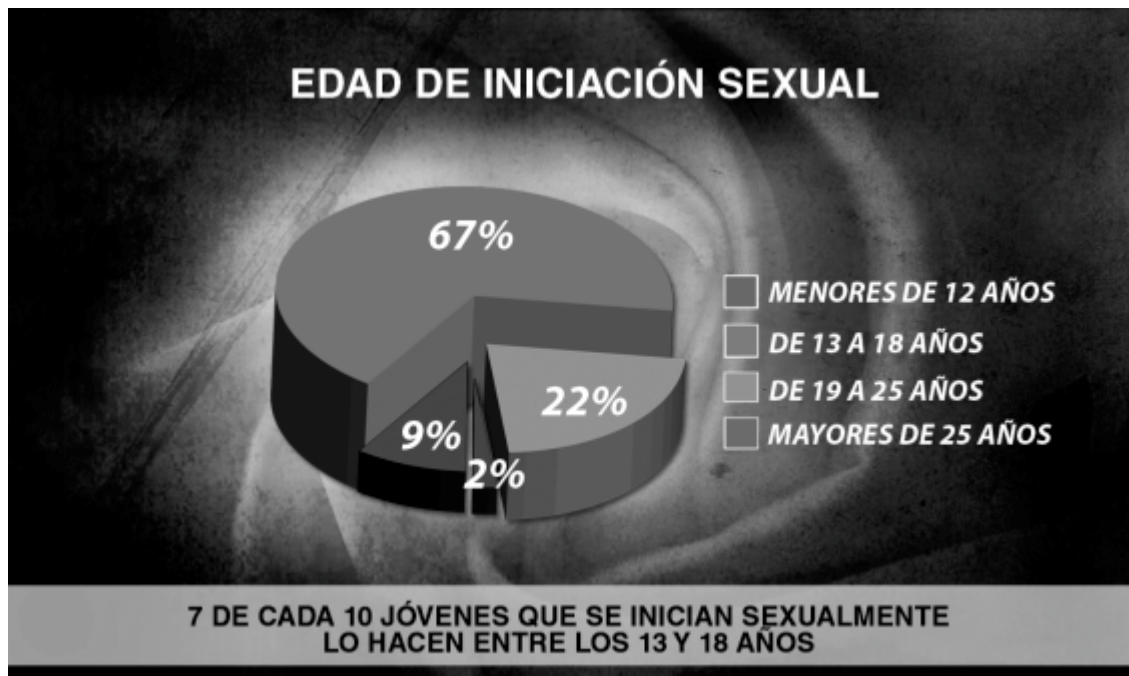


Según nuestra encuesta:

- El 51% de los jóvenes solteros cristianos se ha iniciado sexualmente.

¿A qué edad se inician sexualmente?

- La edad promedio de inicio sexual, para jóvenes cristianos de ambos sexos, es de 15 años. Los datos de nuestra investigación coinciden con los registrados en la ciudad de Buenos Aires entre la población adolescente.⁴
- 7 de cada 10 jóvenes sexualmente activos se iniciaron entre los 13 y los 18 años.



Pero antes que descarguemos toda la artillería en contra de la sociedad hipersexualizada, sería bueno que recordemos que el problema no está en las libertades, sino en las convicciones. Esta encuesta muestra que, al menos la mitad de nuestros jóvenes no poseen convicciones espirituales profundas.

¿Cuál es la edad recomendable para que una persona se inicie sexualmente?

Llama la atención la definición expresada en la cartilla para padres que fue publicada por el Ministerio de Educación Porteño: “Se recomienda a una persona tener relaciones sexuales cuando decida por sí misma, sin ningún

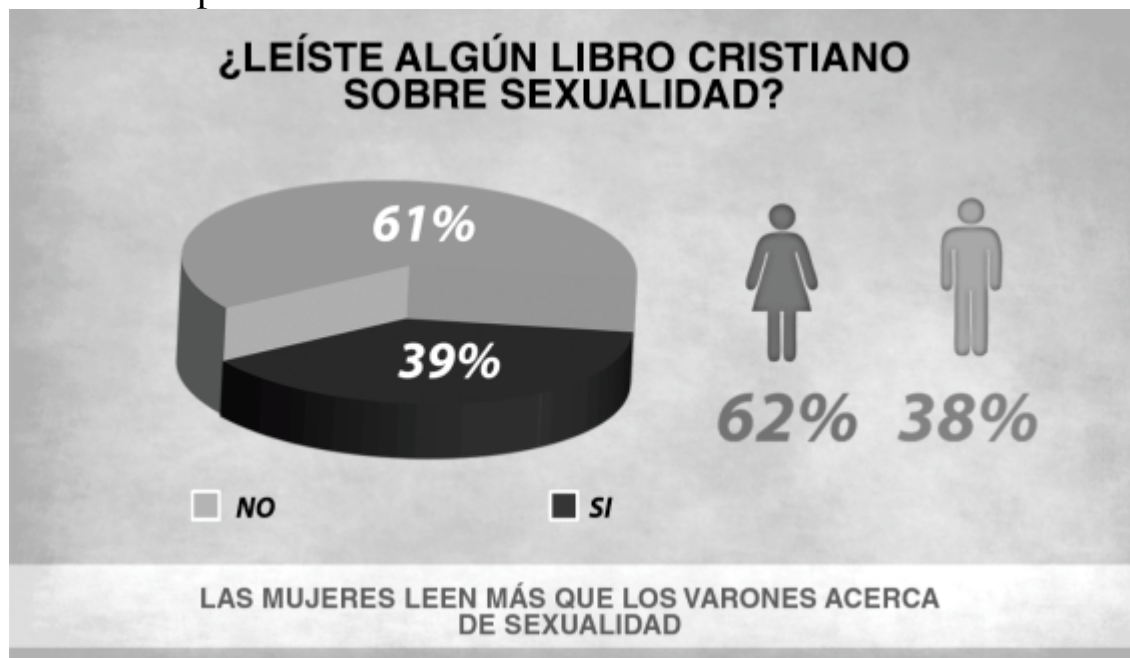
tipo de presión de su pareja, sus amigos o familiares, cuando tenga un conocimiento adecuado de su cuerpo, cuente con toda la información necesaria para prevenir embarazos no planificados y enfermedades de transmisión sexual, y tenga la maduración afectiva y orgánica indispensables para transitar esta primera experiencia”.⁵ ¡Qué distinta es la mirada bíblica al respecto!

¿Qué dice la Biblia?

Génesis 2:24 dice: “*Dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne*”. ¿Cuándo serán una sola carne? Cuando se casan. La ocasión propicia para iniciarse sexualmente es la noche de bodas, bajo el pacto del matrimonio.

Lectura cristiana de sexualidad

La mayoría de nuestros jóvenes han visto pornografía y muchos se iniciaron sexualmente. Sin embargo, son muy pocos los que han leído algún libro cristiano al respecto.



Según el gráfico anterior:

- Más de 6 de cada 10 encuestados no han leído algún libro de sexualidad con valores cristianos y, de los pocos que lo han hecho, la mayoría son mujeres.

¿Cuántos novios han tenido relaciones sexuales entre ellos?



De las personas solteras encuestadas:

- La mitad de las parejas de novios han mantenido relaciones sexuales entre ellos.

Este dato resultó estremecedor para nosotros. No podíamos asimilarlo, pero corroboramos cada encuesta y triangulamos la información para verificar cada dato. Finalmente, ratificamos que eran correctos.

Freud sostenía que el hombre ingresa en la civilización de los seres humanos si es capaz de tener una frustración óptima y eficaz. La frustración estaría dada por la capacidad de inhibir un deseo o pulsión; en este caso, inhibir algún comportamiento sexual a pesar del deseo. Es interesante esta aproximación psicológica porque desde el punto de vista espiritual, cuando un cristiano entra en comunión con el Espíritu Santo domina sus pulsiones

o deseos; es decir, ejerce control sobre ellos, basándose en los requerimientos que surgen de su comunión con Dios.

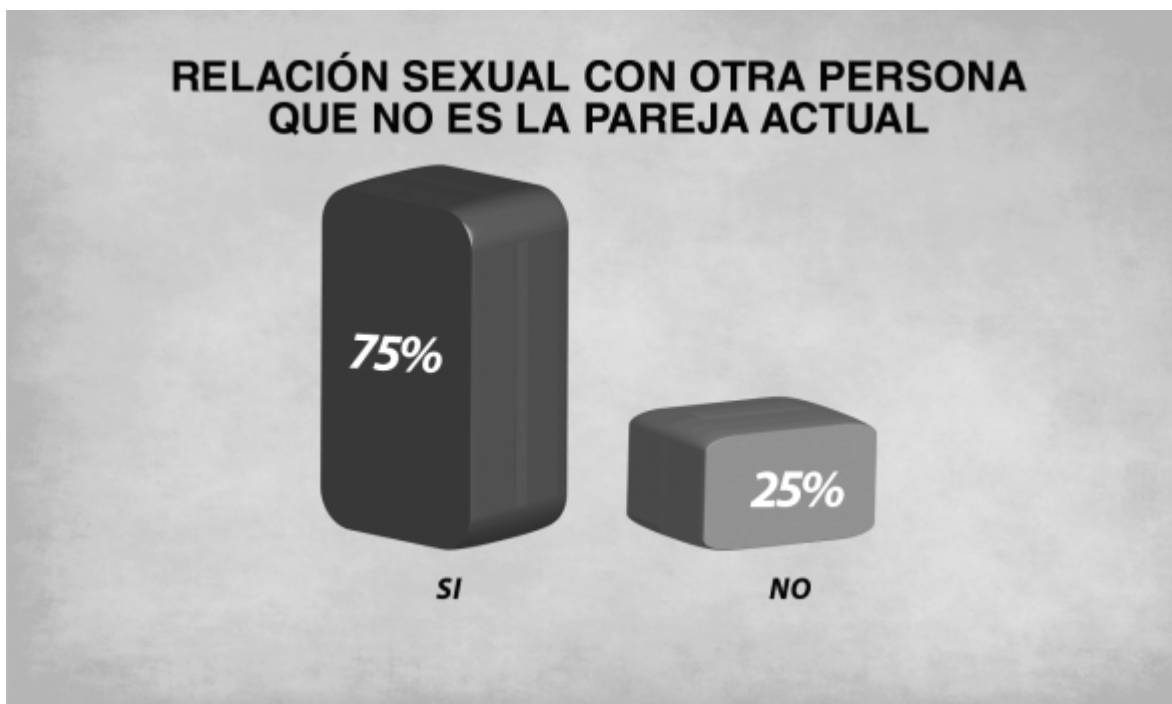
Creemos que el problema de la gran iniciación sexual entre jóvenes cristianos no está dado sólo por la estimulación de los medios de comunicación; y esto por una simple razón, la otra mitad de los jóvenes se mantienen en integridad sexual y están inmersos en la misma sociedad.

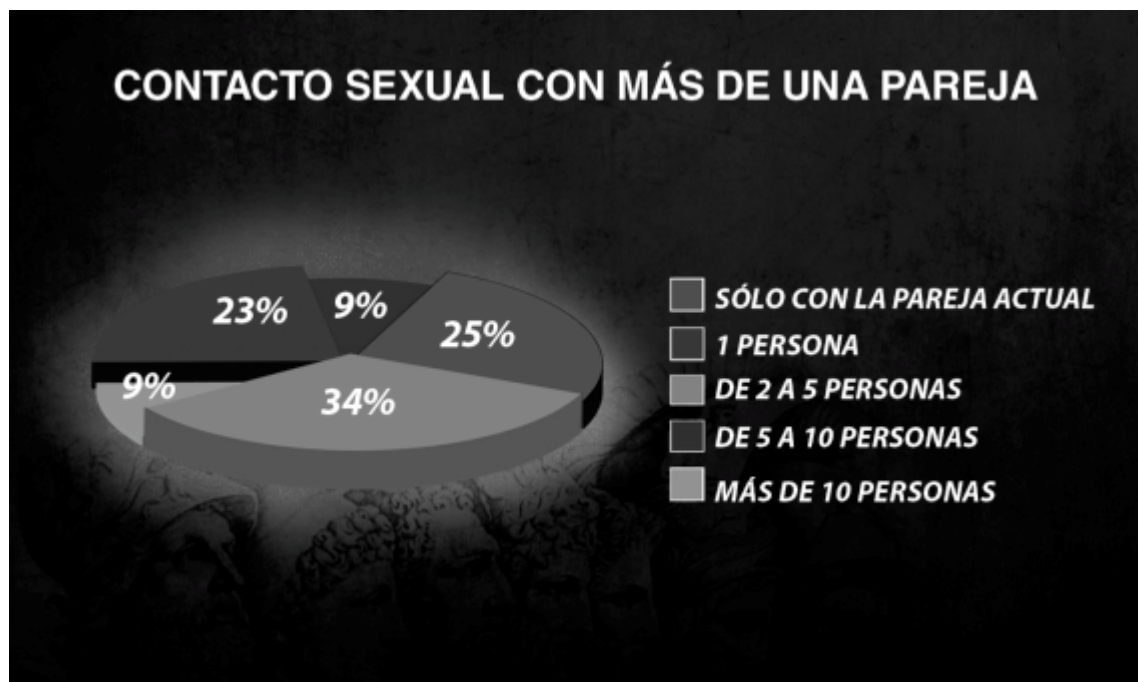
El libertinaje sexual en realidad expresa falta de amor y temor a Dios. Juan 14:21 dice: *“El que tiene mis mandamientos, y los guarda, ése es el que me ama”*. Lucas 13:24 habla de esforzarse para mantener la comunión con Dios y vemos que muchos no están dispuestos a posponer la gratificación sexual para obedecer.

Debemos enseñar aun más acerca de santidad y declarar abiertamente que el amor a Dios se prueba por nuestra obediencia. Tarde o temprano aquellos que deciden emprender el camino de la integridad serán bendecidos.

Heterosexualidad y promiscuidad

Se define como promiscua, según la Real Academia Española de la Lengua, a la persona que mantiene relaciones sexuales con otras varias.





De los gráficos anteriores se desprende que:

- Más de 7 de cada 10 personas sexualmente activas han tenido contacto sexual con una persona diferente a su pareja actual.
- 2 de cada 10 personas sexualmente activas pueden ser consideradas promiscuas.



Según nuestra última encuesta:

- Más de 5 de cada 10 jóvenes cristianos que se inician sexualmente no usan anticonceptivos.

La primera encuesta nacional de salud escolar realizada por el Ministerio de Salud de la Argentina revela que el 23% de los adolescentes tienen sexo antes de los 14 años y menos de la mitad usa preservativos. Esto es preocupante porque a esa edad no siempre poseen la información necesaria para prevenir embarazos y enfermedades transmisibles sexualmente.⁶ Este dato indica que tendremos cada vez mayor cantidad de madres y padres adolescentes en el seno de la iglesia.

La mujer y la píldora del día después



De cada 10 solteras iniciadas sexualmente, al menos dos ya usaron la píldora del día después.

Esta medicación es muy popular. Se venden 120 píldoras del día después por hora, sólo en Argentina. Muchas mujeres abusan de esta medicación, ya que debe usarse únicamente como medicación poscoital de emergencia, no como método anticonceptivo regular. Sin embargo, al carecer de mayor información, hacen uso hasta varias veces en un mismo ciclo. Es importante conocer que una sola toma representa un shock hormonal muy grande, porque cada píldora equivale a veinte de las que toma una mujer en período de lactancia. Por eso se dice que es cara, no para el bolsillo, sino para la salud. La toma habitual genera serios problemas, según ha publicado el ANMAT, organismo regulador de los medicamentos.⁷ Por todo lo expuesto no recomendamos esta medicación, además porque tiene la capacidad potencial para provocar un microaborto por efecto antiimplantatorio.

Para mayor información sobre métodos anticonceptivos recomendamos leer *De eso no se habla II*; a su disposición en nuestra página web:
www.placeresperfectos.com.ar

4

El sexo y sus diferentes prácticas

Si bien es cierto que todas las iglesias hablan de la virginidad y la importancia de conservarla, muchos líderes no son conscientes de que su discurso es tergiversado; no por mala intención, sino por errores de definición.

Hablar de virginidad para muchos adolescentes, jóvenes y adultos significa mantener el himen intacto en la mujer. Por ello, y para cumplir con el requerimiento de pureza, se abstendrán de coito vaginal pero tendrán otras prácticas como sexo oral o anal.

Este ha sido el problema que tuvo que enfrentar Uganda y otros países que implementaron el programa ABC para disminuir la tasa de infección por VIH. No definieron qué significaba la palabra abstinencia por miedo a proporcionar un manual de instrucciones de comportamiento sexual. Sin embargo, distintos estudios realizados en varios países indican que sin esa información, es altamente probable que los jóvenes creen que el acto sexual vaginal es el único que plantea riesgos.⁸

¿Cuántos solteros/as practican sexo oral?

Luego de años de ministración hemos observado que ésta es una de las preguntas que más se repite, ya sea por mail o en nuestras conferencias. De ahí que decidimos incluirla en el nuevo trabajo de investigación.

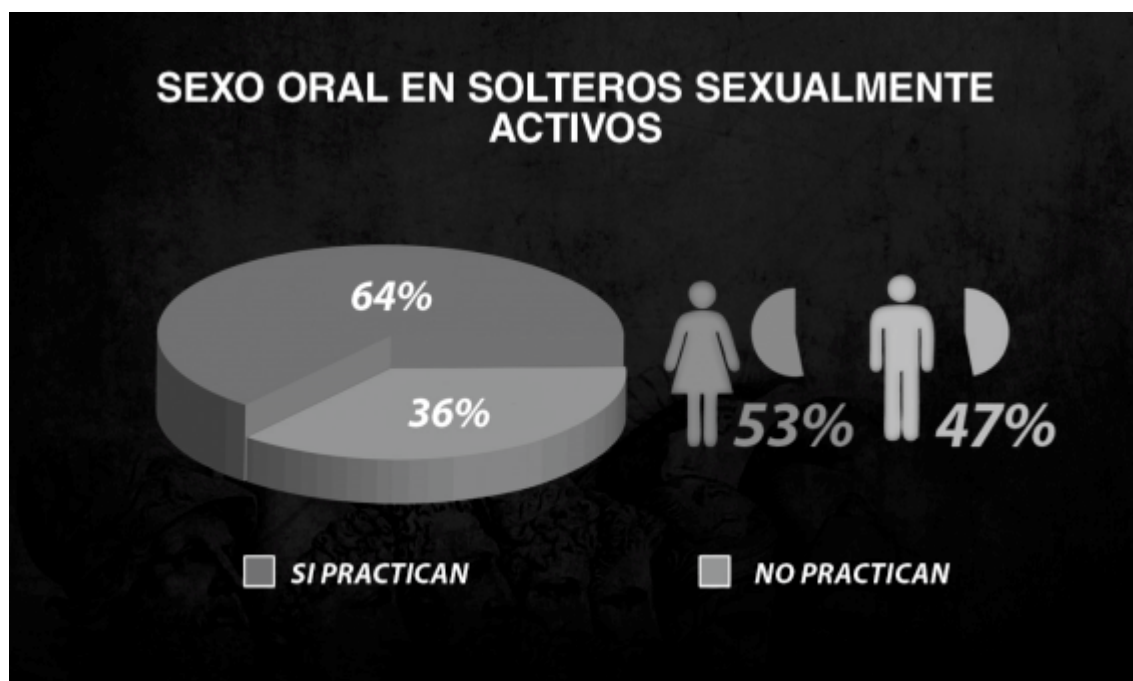
Para sorpresa de muchos, una de las prácticas más habituales entre solteros jóvenes y no tan jóvenes, es el sexo oral.

Muchos piensan que practicar sexo oral significa relacionarse íntimamente sin perder la virginidad ni correr riesgos frente a embarazos no deseados. Sin embargo, el sexo oral es una relación sexual. De ahí, que quien haya

tenido sólo práctica de sexo oral se considere sexualmente activo, como si hubiese tenido coito vaginal.

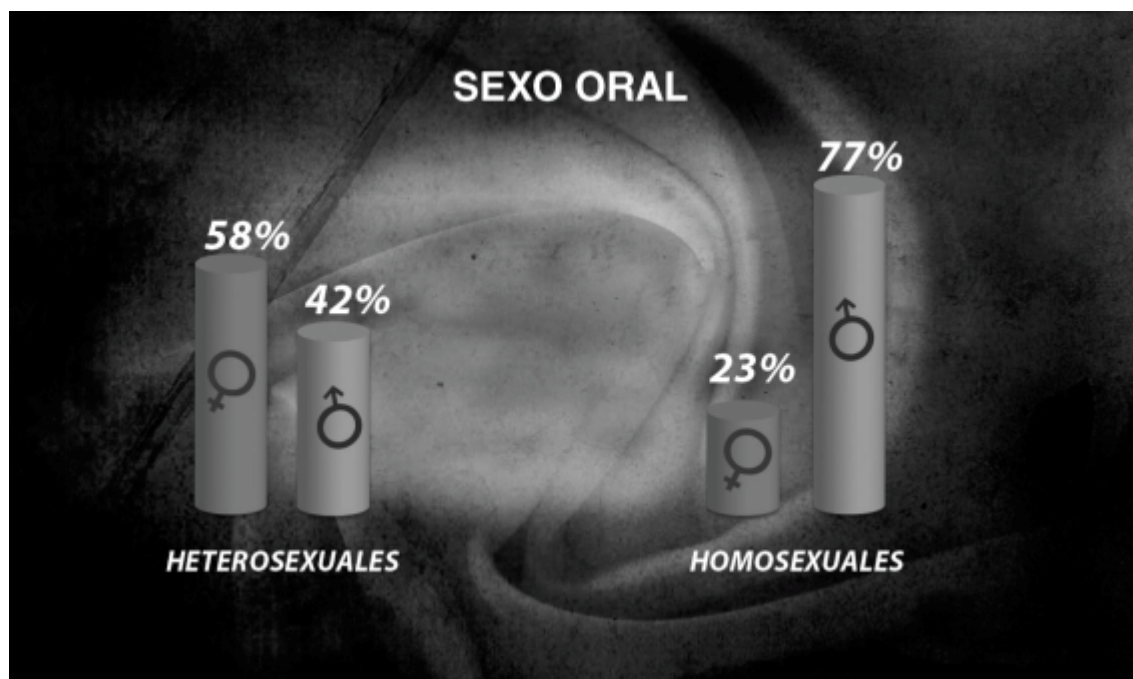
Toda enfermedad que se contrae por sexo vaginal, también puede contraerse por sexo oral, incluso el VIH - SIDA. En la actualidad, el 5% de los portadores de VIH contrajeron la infección por sexo oral.

La virginidad es el estado definido por la no práctica sexual; es decir, se dice virgen a la persona que no ha tenido relaciones sexuales vaginales, orales o anales.



En conclusión:

- Más de 6 de cada 10 solteros sexualmente activos practican sexo oral.



De los gráficos anteriores se deduce que:

- El sexo oral es una práctica sumamente extendida.
- 9 de cada 10 solteros sexualmente activos que practican sexo oral tienen más de 15 años.

- El 58% de las mujeres y el 42% de los varones heterosexuales, sexualmente activos, lo practican.
- Entre los que tuvieron comportamiento homosexual, el 77% de los varones reconoce haber practicado sexo oral.

Petting

El ‘petting’ es un término inglés que hace referencia a todas las prácticas sexuales sin penetración. Puede abarcar desde caricias sugestivas hasta la masturbación mutua, con ayuda de las manos o del contacto piel a piel con la pareja. Se conoce también como ‘hacer el amor vestidos’. El ‘petting’ suele ser una práctica frecuente en parejas que sostienen la virginidad como un valor y, por ello, evitan la penetración. Sin embargo, debemos tener presente que el grado de intimidad que comporta este tipo de práctica no condice con nuestro llamado a la pureza. Recordemos que la sexualidad activa es bendecida por Dios sólo en el vínculo del matrimonio.

Concluimos diciendo que, fuera del matrimonio, se deben evitar este tipo de caricias que, en lugar de dar amor, roban la paz; en vez de expresar ternura, crean culpa.

Finalmente y sin ser alarmistas, pero sí auténticamente veraces, el contacto piel a piel, aunque no haya penetración puede ser suficiente para que se transmita alguna ETS (Enfermedad Transmisble Sexualmente), por ejemplo, Herpes tipo II, HPV, sífilis.

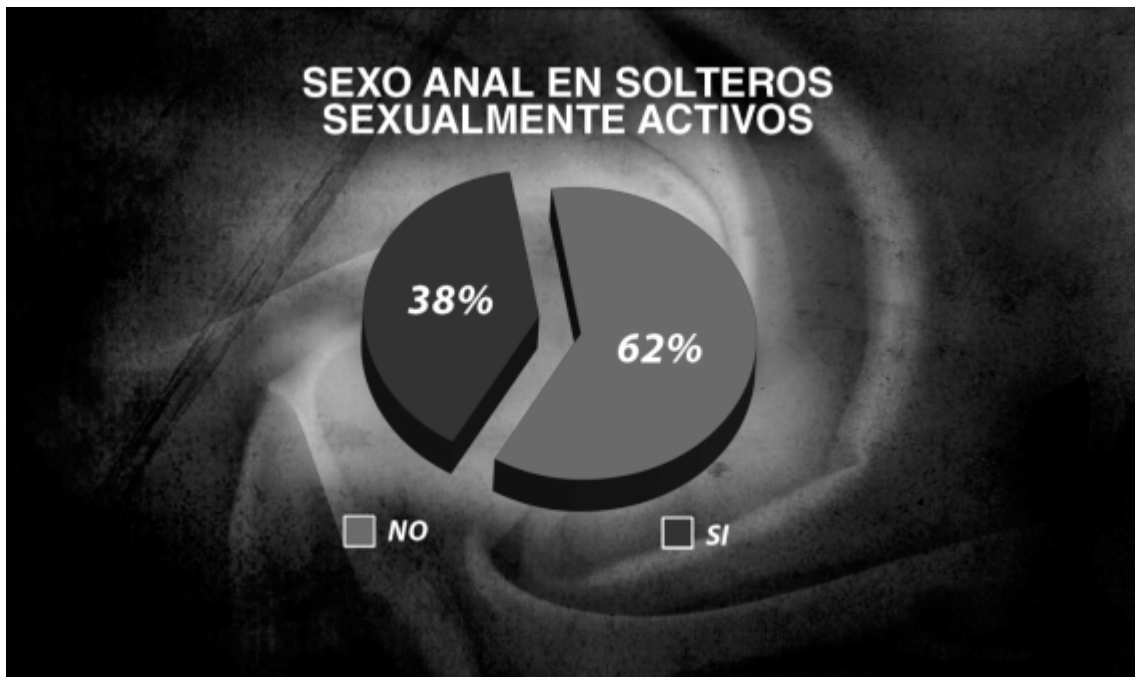
Un testimonio real

Los llamaremos Hernán y Sofía. Llevan 6 años de casados. Ambos llegaron vírgenes al matrimonio, con el único antecedente de que él, a la edad de 17 años, tuvo caricias íntimas piel a piel en la zona genital con una noviecita. Sofía consultó a la ginecóloga por ardor vulvar. La doctora observó algunas lesiones y, luego de estudiarlas, comprobó que era herpes tipo II; es decir, el herpes genital. Fue un shock para ella porque no tiene cura. Entre sollozos y lágrimas de resignación una vez más fuimos testigos de lo que enseñamos: no se necesita coito vaginal para contraer alguna ETS (Enfermedad Transmisble Sexualmente).

¿Cuántos solteros/as tienen relaciones anales?

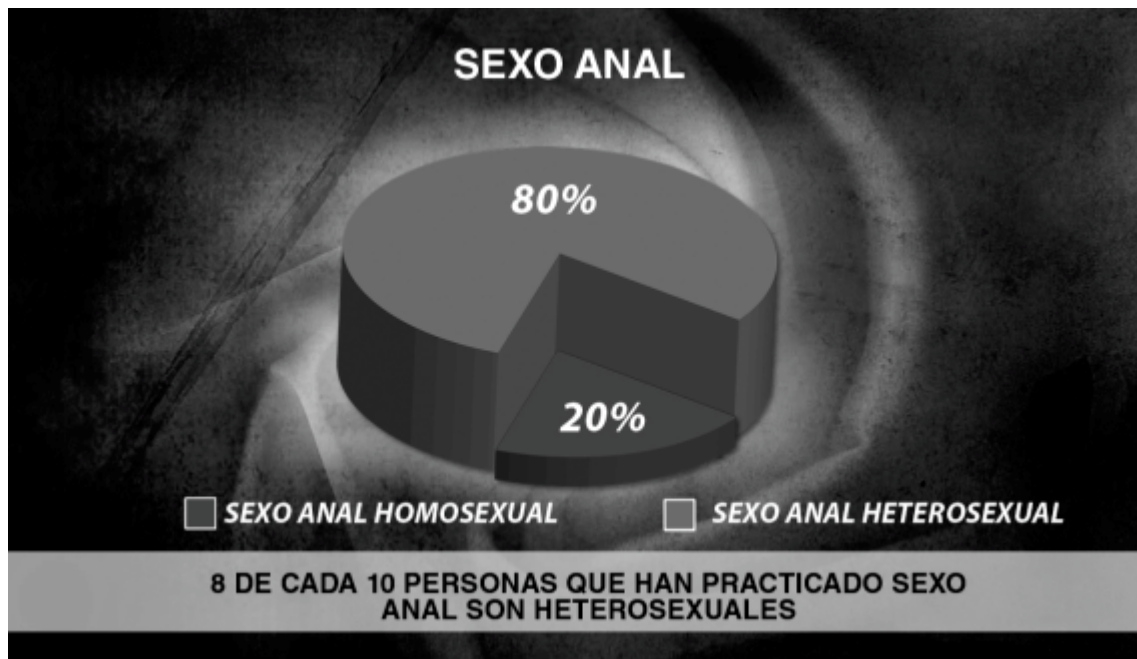
Otra de las preguntas más repetidas en nuestra página web y, en cualquier auditorio en el que hemos estado, se relaciona con el sexo anal. Es una práctica habitual entre los solteros.

Los porcentajes registrados en nuestra encuesta coinciden con los de la población general sin confesión cristiana.⁹

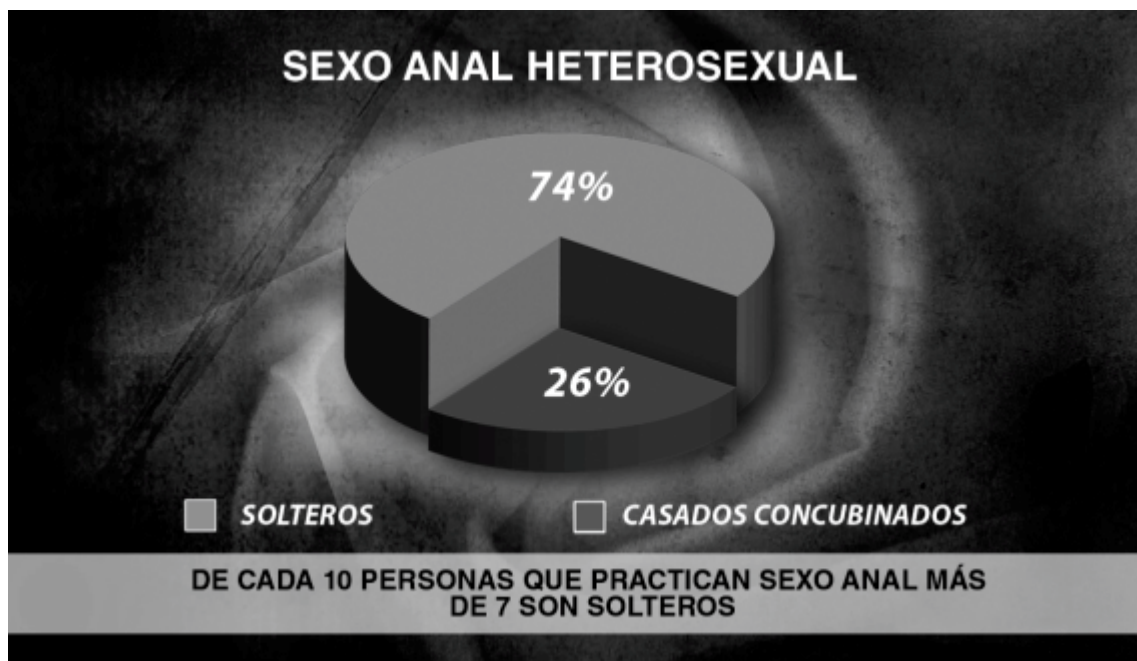


- Casi 4 de cada 10 solteros sexualmente activos han practicado sexo anal.

¿El sexo anal es mayoritariamente homosexual?



- 8 de cada 10 personas que dijeron haber practicado sexo anal son heterosexuales.



- Más de 7 de cada 10 personas que practicaron sexo anal son solteros/as.



- De todas las personas con comportamiento homosexual, sólo el 35% indicó la práctica de sexo anal.



- Más de 9 de cada 10 personas que practicaron sexo anal en una relación homosexual son varones.

En conclusión, el sexo anal es una práctica muy común entre personas heterosexuales y, a diferencia de la creencia popular, es más frecuente en solteros que en casados.

Estos datos estadísticos son escalofriantes. Mientras debatimos si es importante o no enseñar de sexualidad, nuestros jóvenes incurren en distintos comportamientos sexuales que atentan contra su futuro de múltiples formas, tanto a nivel físico como espiritual.

Ventajas de la pureza sexual

De los innumerables beneficios que conlleva mantener la integridad en el área sexual, quisiéramos destacar algunos de ellos; a saber:

- Alegrar el corazón de Dios al demostrar la obediencia por amor, no por temor.
- Alcanzar su bendición, ya que la obediencia atrae la bendición.
- Gozar de libertad para decidir sin presiones el futuro.
- No cargar con culpas ni desilusiones.
- No contraer enfermedades transmisibles sexualmente.
- Ser libre de heridas emocionales. Alguien hizo una demostración para ilustrar esta enseñanza. Tomó dos hojas de papel y las pegó con adhesivo. Después de un rato trató de despegarlas. El resultado fue que parte de una hoja quedó pegada a la otra. Es imposible no sufrir las consecuencias emocionales cuando una pareja se rompe.

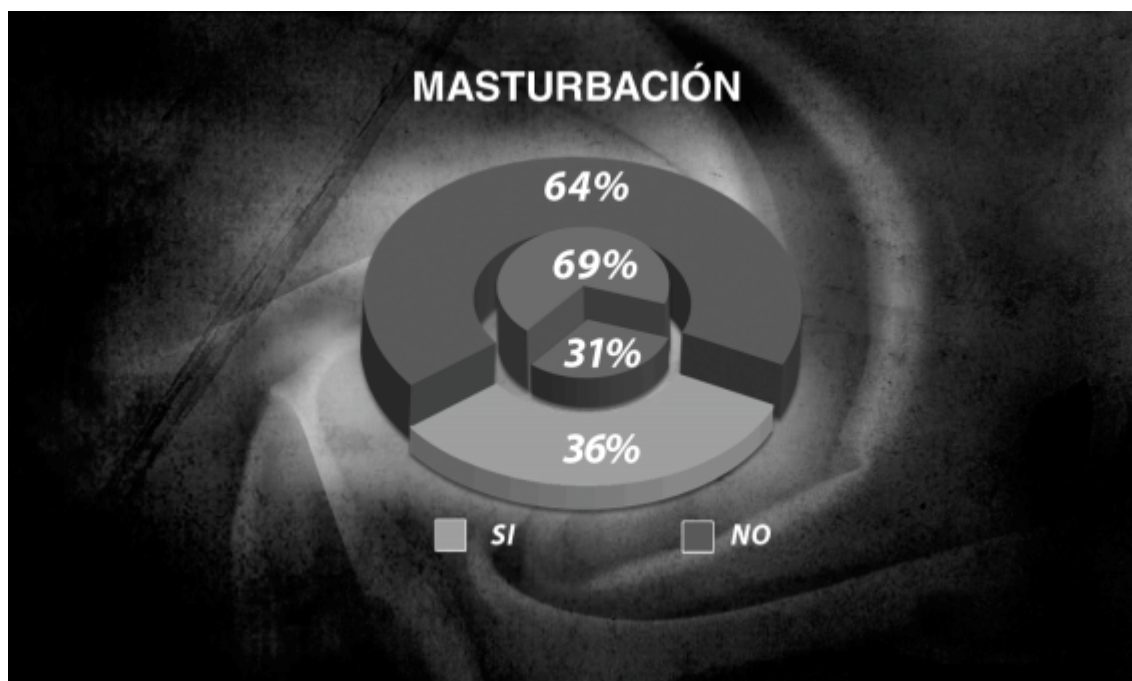
Si está interesado en conocer más acerca del plan de Dios para la sexualidad en el matrimonio le recomendamos leer ***Secretos del Dormitorio***, disponible en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

5

El sexo en soledad

La masturbación es la práctica sexual que consiste en procurarse placer uno mismo, mediante la manipulación de los órganos sexuales, con la intención o no de llegar al orgasmo.

¿Cuántos cristianos reconocieron masturbarse?



- Del total de los encuestados, sólo el 36% reconoció haberse masturbado. De ellos, el 69% son varones.

Llama poderosamente la atención que sean más los jóvenes solteros que mantienen relaciones sexuales (50%) que los que se masturban, ¿por qué?

A lo largo de los años hemos leído muchísimos artículos acerca de la masturbación. En este preciso momento, tenemos uno frente a nosotros que llama a la masturbación pecado y agrega que codiciar a una mujer en su corazón es lo mismo que tener sexo con ella. Sentimos mucho temor de Dios al abordar este tema, no queremos confundir a nadie; pero para nosotros no es lo mismo la masturbación que el tener relaciones sexuales con otra persona. Hay un abismo de diferencia y debemos marcar enorme contraste.

Un caso que ilustra

En un congreso de jóvenes en la ciudad de Buenos Aires, en medio de la charla, alguien nos preguntó acerca de la masturbación. Nosotros devolvimos la pregunta al público presente. En cuestión de segundos se puso de pie un líder y nos dijo: “Ustedes deberían enseñar que la masturbación es un pecado (todavía no habíamos manifestado ninguna opinión) porque cuando uno se masturba no piensa en las flores del campo o los pajaritos del parque”, y citó Mateo 5:28. Cualquiera se hubiese puesto de pie para aplaudir su defensa a la pureza sexual, pero nosotros estábamos enfurecidos. En el intervalo de la charla anterior su novia nos había confesado que ellos tenían relaciones sexuales. Ella se sentía mal y quería dejar de hacerlo, pero él le contestaba: “Dios entiende”. Sentimos la tentación de exponerlo públicamente, pero no lo hicimos. Esperábamos hablar con él a solas. Probablemente alertado por su novia, desapareció del auditorio.

Nosotros quedamos pensativos. ¿Por qué este líder actuaba de ese modo? Además de la hipocresía, probablemente él creía que era lo mismo masturbarse pensando en su novia que mantener relaciones sexuales con ella, pero NO ES LO MISMO. Hay que hacer una gran distinción entre masturbación y relaciones sexuales. Mientras la primera debe ser subyugada bajo el dominio propio y como una señal de madurez, las relaciones sexuales fuera del ámbito matrimonial deben ser evitadas a toda costa, ya que representan un pecado con muchísimas consecuencias.

Muchos autores afirman que la masturbación es una de las actividades sexuales más condenadas por la religión y una de las más grandes generadoras de vergüenza y culpa. Puede que ésta sea la razón por la que

muchos jóvenes no se masturban, pero terminan teniendo relaciones sexuales con su pareja de turno. Es tan grande la condenación por la masturbación y tan poca la enseñanza acerca del sexo prematrimonial que incurren en pecado sexual, pero claro, ¡no se masturban!

El poder de las fantasías sexuales

La sexología reconoce a las fantasías sexuales como una actividad sexual en sí, ya que puede provocar parte o todo el ciclo de la respuesta sexual. La fantasía es una de las fuentes primarias de excitación sexual y, en algunas circunstancias, puede ser más excitante que la actividad sexual misma. Aquí está el correlato científico de lo que Cristo enseñó: *“El que mira a una mujer y la codicia, ya adulteró con ella en su corazón”*, Mateo 5:28. **Cristo reconocía el poder de la fantasía sexual, al punto de considerarla una actividad sexual en sí.**

Las fantasías forman parte de nuestro ser, son la expresión de lo que somos. La idea no es ‘matar las fantasías’, sino permitir que el Espíritu Santo las encauce y las dirija. La gran mayoría de los cristianos disocia su vida sexual de su vida devocional, pero la santidad práctica consiste en entregar a Dios esta ‘secreta’ habitación, lo que equivaldría en el sentido más profundo a ‘quitar las hojas de parra’. De ahí que exista en la Biblia una connotación hacia la vida más íntima que incluye los pensamientos y las fantasías sexuales: *“La palabra de Dios tiene vida y poder. Es más aguda que cualquier espada de dos filos; penetra hasta lo más íntimo de la persona, y somete a juicio los pensamientos y las intenciones del corazón”*, Hebreos 4:12 (DHH).

En el terreno de lo consciente y voluntario están las fantasías sexuales, las que pueden ser alimentadas, reorganizadas, recreadas, cambiadas o modificadas como cada quien quiera. La voluntad de cada creyente debe ser el permitir que la comunión con Dios atraviese y gobierne esta área. En los pecados sexuales, las fantasías propiciaron, crearon y proveyeron el sustento necesario para ir un paso más lejos. Cuando las fantasías son alimentadas, aunque sea de a momentos, el intento de reprimirlas crea un profundo conflicto y genera angustia. Quien vive ese trance, comienza una

espiral descendente hasta la concreción de esa fantasía, definida como pecado o transgresión.

Las fantasías sexuales son una fuente de información acerca de las preferencias sexuales de esa persona en particular y, en lugar de escandalizarse o avergonzarse por lo que la mente piensa, hay que llevarlas a nuestros momentos de oración y comunión con el Señor, Él nos conoce como nadie más. Dios nos ha dado el poder para ejercer dominio propio sobre nuestra sexualidad, específicamente la vida de fantasía.

Volviendo al concepto de Jesús respecto de ‘codiciar’ y la relación con ‘ya pecó’, debemos ver en este pasaje un alerta máximo al peligro que entraña alimentar las fantasías sexuales.

¿Que dice la Biblia acerca de la masturbación?

La Biblia no dice nada acerca de la masturbación. Algunos citan el pasaje de Génesis 38:8-10 para referirse a la masturbación, pero es impropio. Según el relato bíblico, Onán debía tener un hijo con la viuda de su hermano que se consideraría como descendencia del fallecido (ley del levirato). Onán, sabiendo que la descendencia no sería suya, vertía en tierra (eyaculaba afuera). El pecado radicaba en su motivación, en su egoísmo, en afrontar la memoria de su hermano al negarle un hijo que continuara su familia. Este relato no hace referencia a la masturbación de manera directa ni indirecta, porque Onán mantenía relaciones sexuales con la viuda de su hermano, pero ‘terminaba afuera’. El pasaje hace referencia al método de control de natalidad más antiguo y popular, pero no recomendado por las altas probabilidades de fallas, el ‘coitus interruptus’.

Ya que la Biblia no prohíbe expresamente la masturbación, la pregunta correcta no sería: ¿es pecado masturbarse?, sino regirnos por otro principio bíblico contenido en el Nuevo Testamento: ¿me conviene?

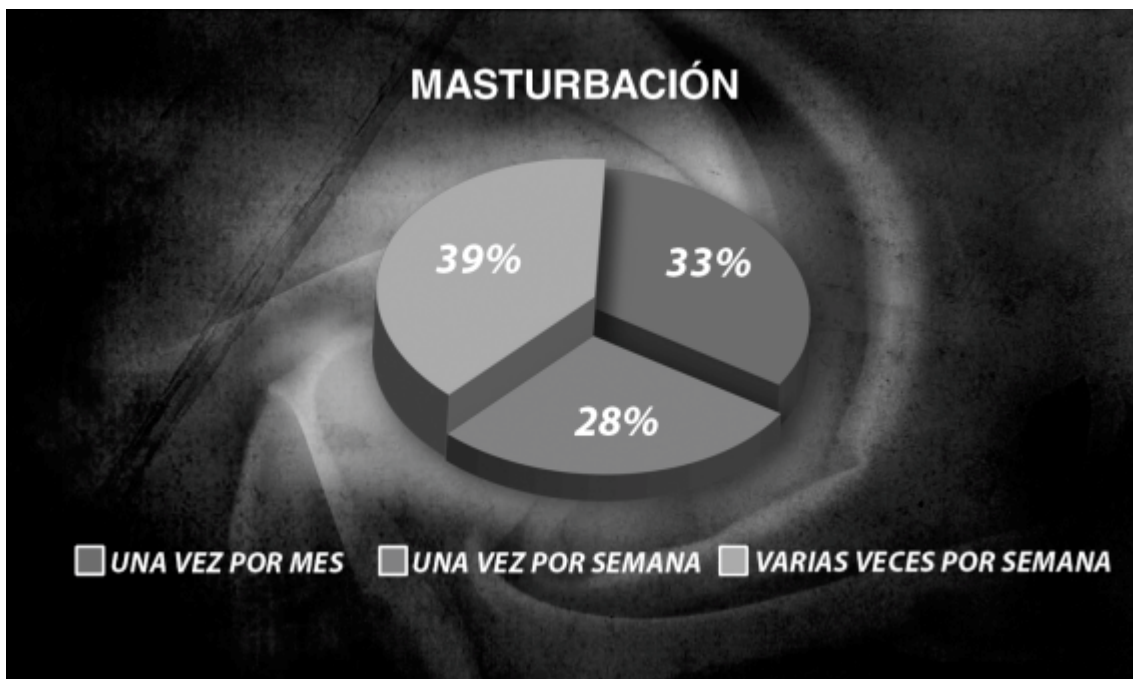
Pablo escribe: *“Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica”*, 1ª Corintios 10:23. Ya que hemos sido llamados a libertad y todo nos es lícito, **nuestra pregunta no debería ser: ¿qué hay de malo en masturbarse? si no, ¿me conviene masturbarme? ¿Me hace bien este hábito? ¿Me edifica? ¿Es lo mejor para mí?**

Hemos sido llamados no solamente a distinguir lo bueno de lo malo, sino lo bueno de lo mejor. Como cristianos comprometidos con la madurez espiritual, deberíamos escoger siempre aquello que representa lo mejor.

El ejercicio del dominio propio en relación con el deseo sexual se puede cuantificar en este comportamiento. Cuando una persona, por convicción personal, no se masturba para elegir otro valor que considera superior, como la santidad o la comunión íntima con Dios, fortalece su carácter y auto-dominio, es decir, crece espiritual y emocionalmente.

La Declaración Internacional de los Derechos Sexuales incluye entre sus artículos el derecho a no tener práctica sexual alguna, en caso de decidirse así. Se ha comprobado que la no práctica sexual no acarrea enfermedades ni genera conflictos, siempre que sea elegida voluntariamente y no impuesta por otros.

¿Cuántos tienen un hábito masturbatorio?



- De cada 10 personas que se masturban, 7 tienen un hábito ya adquirido.

¿Los casados se masturban?



- Del total de los encuestados que reconocieron practicar la masturbación, el 90% son solteros.

En resumen:

- Más de 3 de cada 10 personas encuestadas se masturban.
- De cada 10 personas que se masturban, 7 son hombres y 3 son mujeres.
- 9 de cada 10 personas que se masturban son solteros/as.

Guía práctica para abandonar la masturbación

Lo animamos a ejercer el dominio propio. Con este propósito, sugerimos 10 pasos prácticos para abandonar la masturbación en aquellos casos que tienen un hábito adquirido y desean dejarlos:

1. Reconocer la debilidad. Los pensamientos lascivos son la raíz del problema. Sea honesto y reconozca que no podrá ganar esa batalla usted solo, necesita el auxilio del Espíritu Santo. *“La oración eficaz del justo puede mucho”*, Santiago 5:16.

2. Luchar contra la tentación. Experimentar tentación no significa consentir a ella. No es la naturaleza la que toma decisiones sobre cómo debe ser usado el cuerpo humano, sino la voluntad. ¡Resista tenazmente!

3. Ganar la batalla en la mente. José no permitió que las pala-bras de la esposa de Potifar hicieran raíz en su mente, creando fantasías. Él rechazó toda palabra seductora inmediatamente, Génesis 39:10. Lo que no se vence en la mente, se manifestará en acciones que finalmente se convertirán en un hábito.

4. Desviar la atención tan pronto comience la tentación. Sustituya los pensamientos sexuales por otros que sean de fe, conforme a la Palabra de Dios. Los pensamientos sexuales impuros se derrotan pensando en algo mejor.

5. Desechar toda fuente de tentación. Tire a la basura todo material erótico o pornográfico que tenga en su poder (revistas, fotografías, videos, relatos sensuales, etc.).

6. Vigilar los pasos. Manténgase en guardia cuando está solo/a. En soledad es más fácil ceder a la tentación. El Espíritu Santo le advertirá de posibles tentaciones con su suave presencia. ¡Escúchelo!

7. Evitar el ocio. Ocupe su tiempo en actividades productivas tales como estudio, ejercicio físico y deportes. Los hábitos espirituales de leer la Biblia, orar y ayudar a otros le servirán para reorientar sus fuerzas en algo provechoso. Invierta tiempo para conocer otras personas. Hágase de nuevos amigos y socialice con ellos.

8. Elegir lo excelente por sobre lo mejor. Pablo dijo: *“Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica”*, 1ª Corintios 10:23. Sacrifique un placer momentáneo en la búsqueda de una mayor madurez espiritual.

9. Sincerarse con un amigo. Busque un mentor espiritual, confíese su lucha y ríndale cuentas periódicamente. La confesión fortalece el alma y constituye una presión extra frente a las tentaciones futuras.

10. Decidir por el no, un día a la vez. Establezca una meta posible y alcanzable. Sea realista. Luche cada día. Los pequeños progresos diarios lo conducirán a grandes resultados.

Si está interesado en el tema *Masturbación*, le recomendamos leer el libro ***De eso aquí se habla***, disponible en nuestro sitio web:
www.placeresperfectos.com.ar

6

El sexo y la Internet

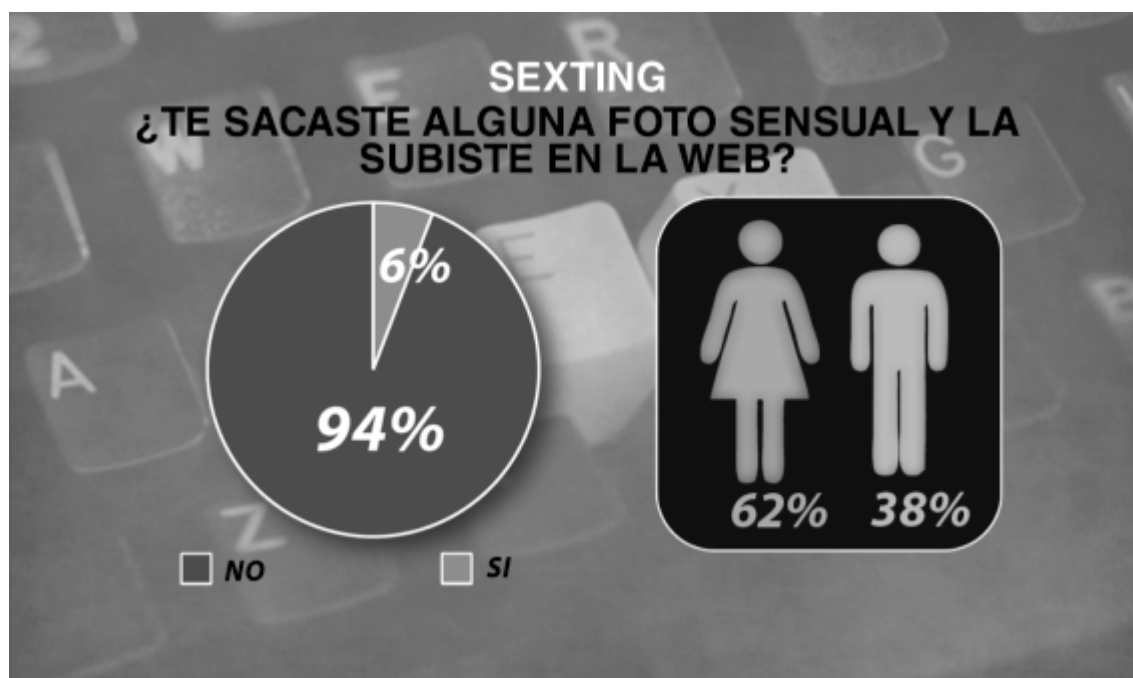
Existe una nueva moda y un nuevo peligro. El 'sexting' es una palabra compuesta de etimología inglesa, 'sex' sexo y 'texting' mensaje de texto, y se traduce como sexo a través del mensaje de texto.

El 'sexting' consiste en tomarse fotografías, ya sea parcial o completamente desnudo/a y enviar esas imágenes a través del celular. Lo usual es que una chica se saque una foto en una actitud seductora, con poca ropa y la envíe por mensaje multimedia a un chico. Él la reenvía a sus amigos y ellos difunden esa foto por las redes sociales, por sitios web o por el chat.

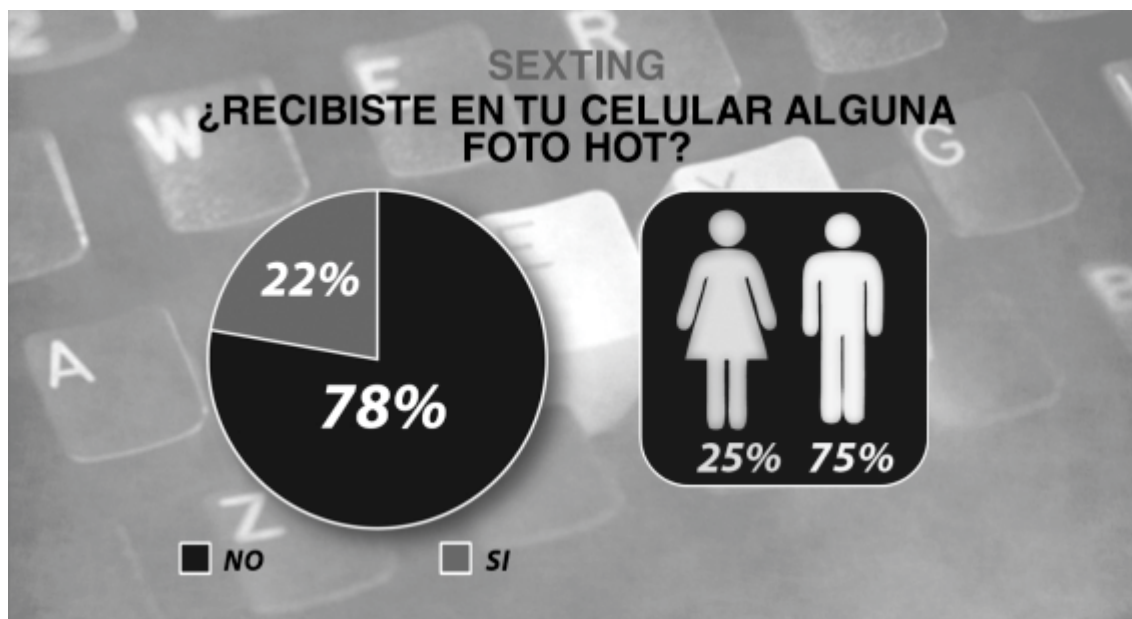
¿Cuán frecuente es el 'sexting' entre los jóvenes?

En nuestra investigación descubrimos que:

- El 6% de los encuestados, luego de sacarse una foto sensual, la había subido a la web.
- Las mujeres fueron las más propensas a enviar fotos provocativas, y los hombres a recibirlas.
- 3 de cada 10 personas que incurrieron en este comportamiento son menores de edad.



¿Recibiste en tu celular alguna foto ‘hot’?



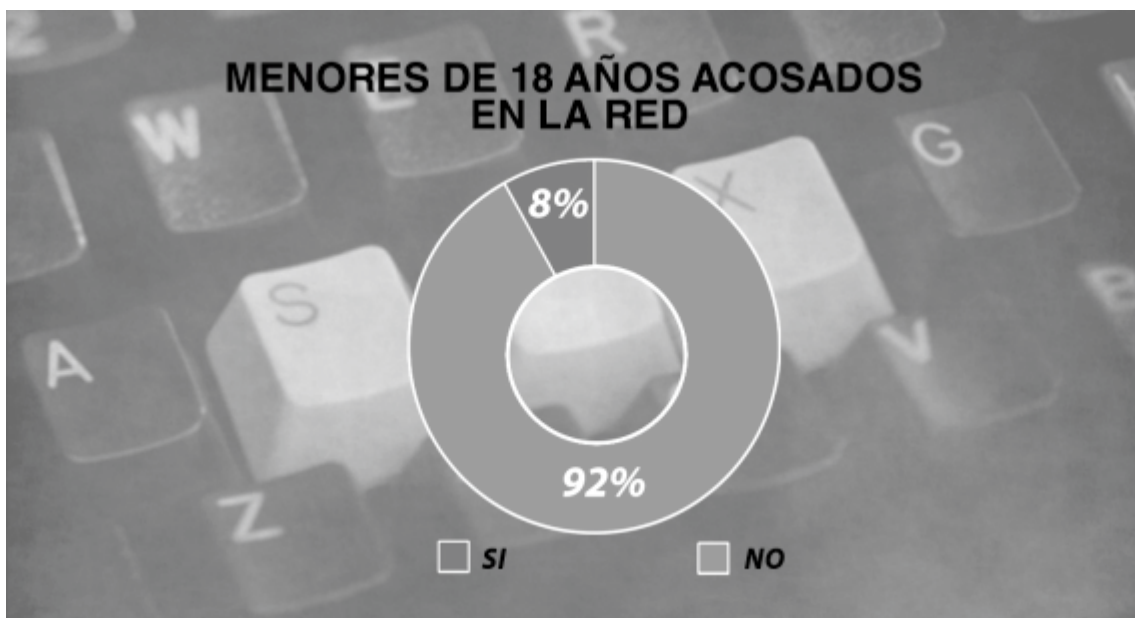
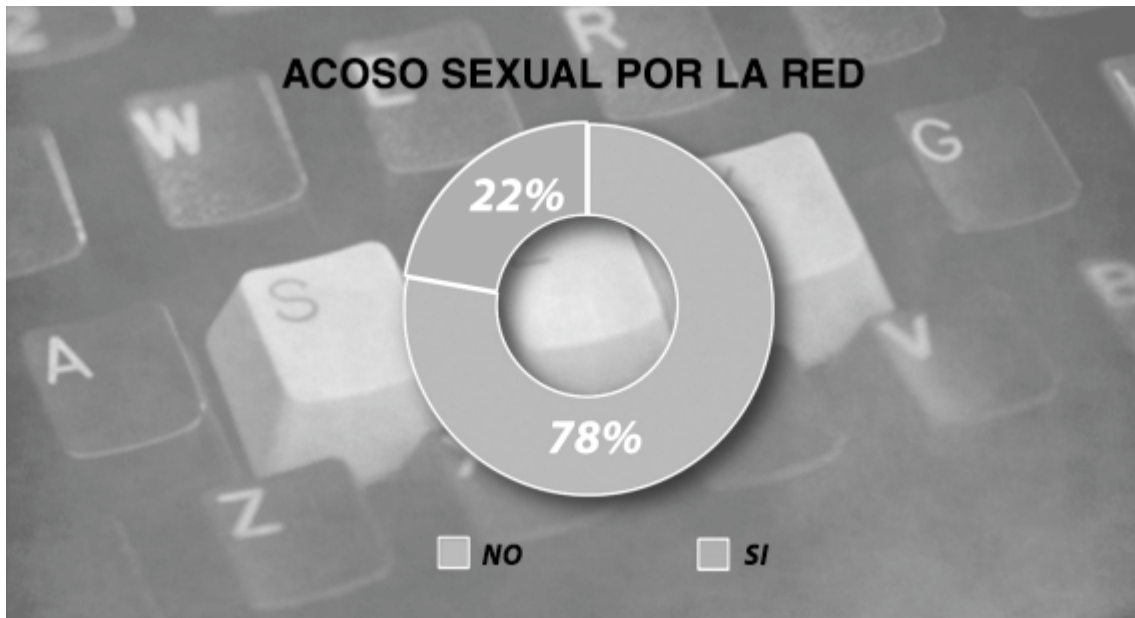
- Al menos 2 de cada 10 jóvenes encuestados han recibido en su celular alguna foto 'hot' y, el 75% de ellos, son varones.

El 'sexting' puede tener efectos trágicos. Missing Children advierte que enviar fotos o videos a través del celular resulta peligroso, ya que existen antecedentes de personas que han aparecido en sitios porno o fueron captadas por redes de trata de personas.

Por todo lo dicho, recomendamos no chatear con personas desconocidas, por más 'divertido' que parezca. No se deben enviar, por ninguna razón, fotos eróticas, sugestivas o de personas desnudas.

¿Cuántos jóvenes sufrieron acoso sexual por la web?

Mientras se navega por la web puede que aparezca en la pantalla alguna imagen sexual, amenazante o de terror. Esto se conoce como 'grooming' y constituye el acoso sexual por medio de internet. Está tipificado como un delito informático.

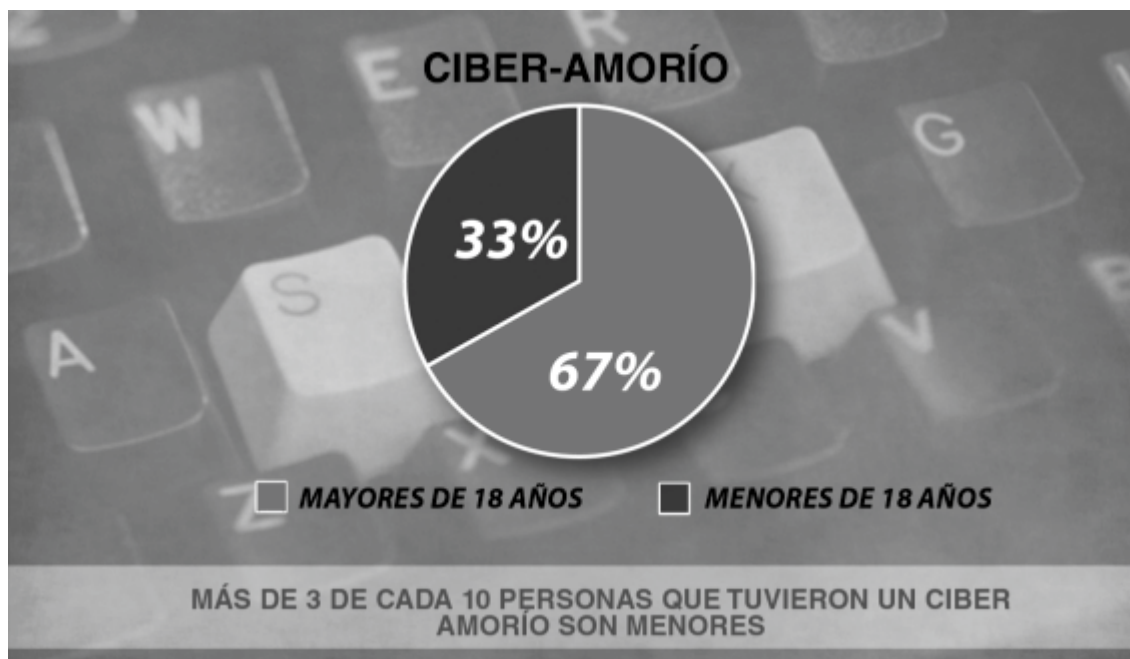
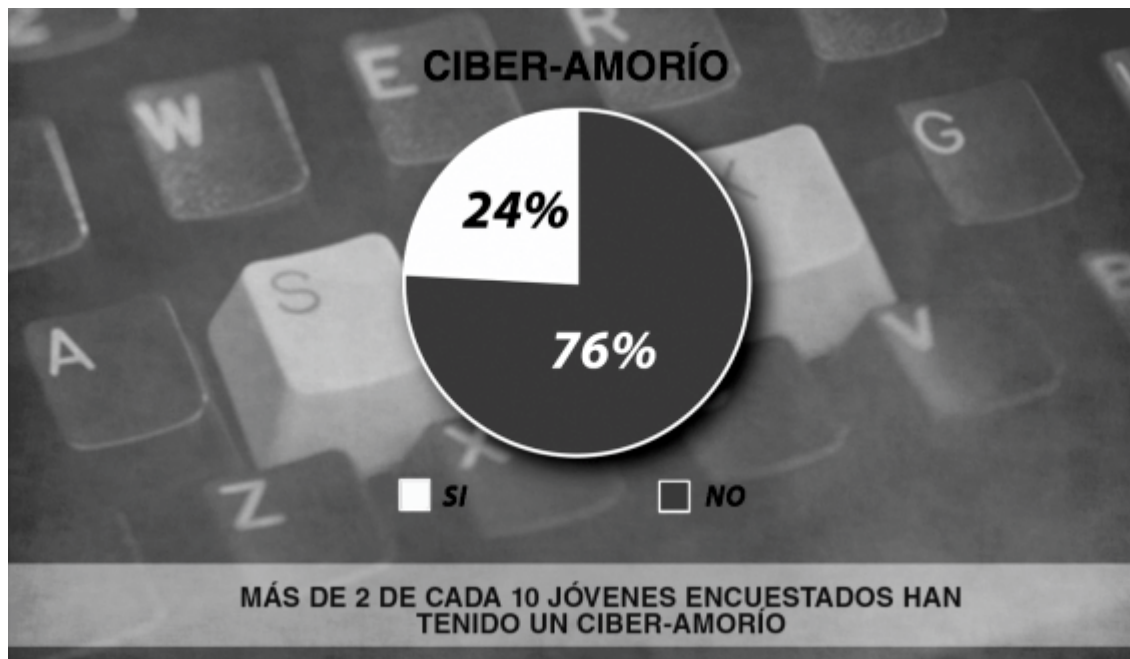


De nuestra investigación se dedujo que:

- Más de 2 de cada 10 encuestados se sintieron acosados mientras navegaban por Internet.
- 1 de cada 13 **menores de edad** se ha sentido acosado por la red.
- La probabilidad de ser acosados por internet es similar para ambos sexos.

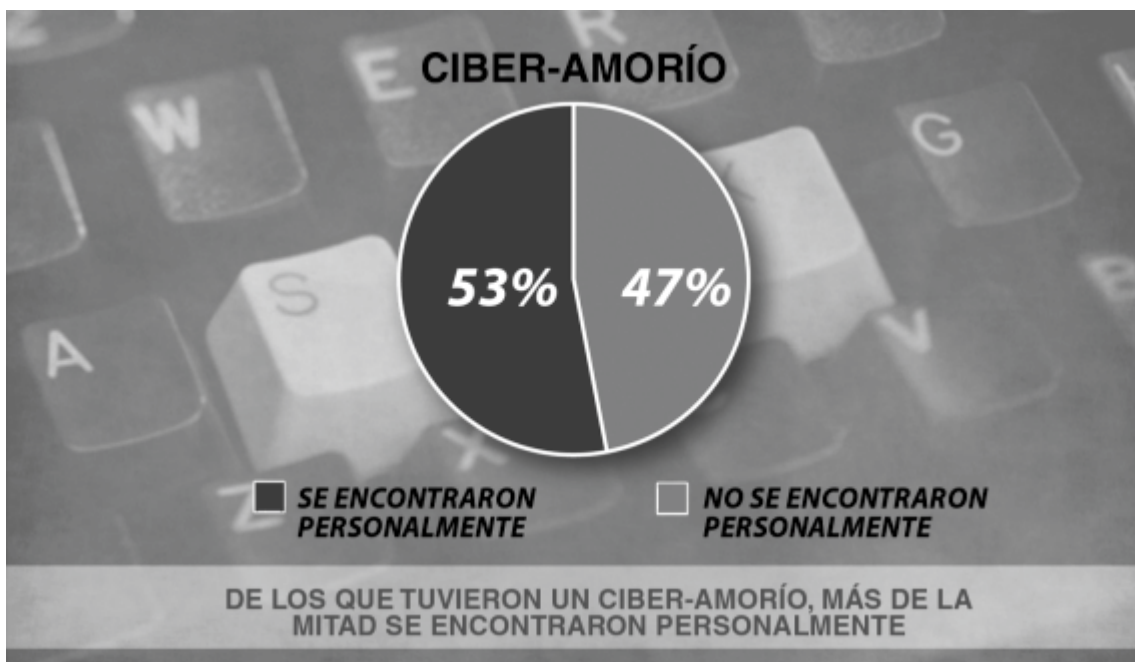
¿Cuántos jóvenes tuvieron un ciber-amorío?

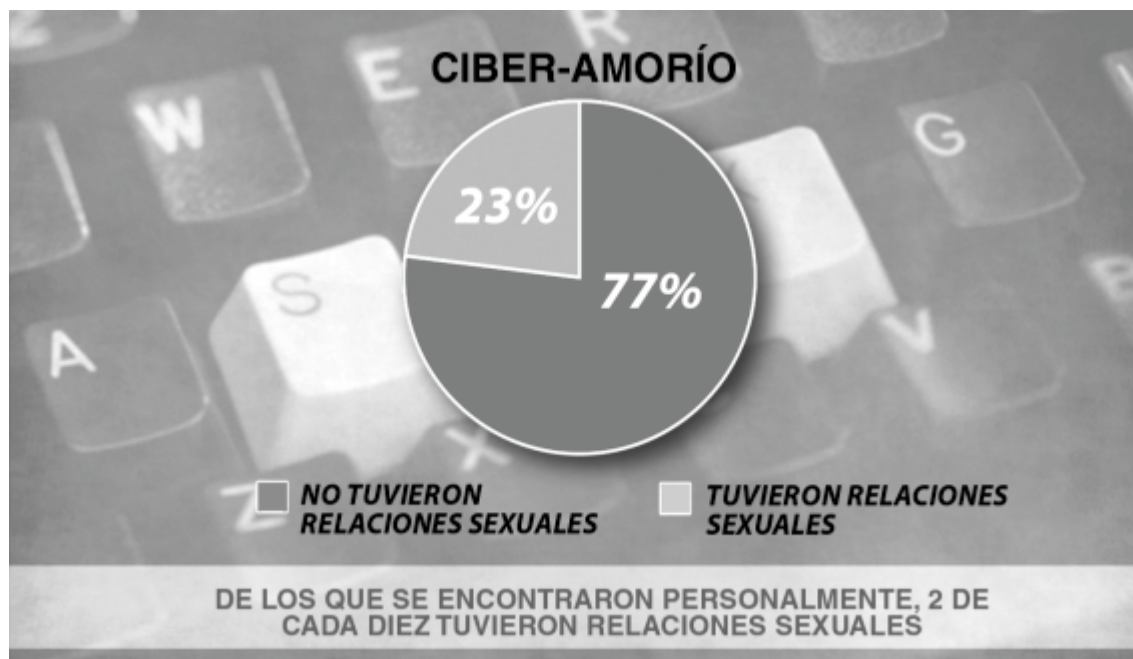
Se define como ciber-amorío a la relación afectiva y emocional entre dos personas que se conocen por internet (a través del chat, fotos y contactos con la cámara web).



De los gráficos anteriores se deduce que:

- 1 de cada 4 jóvenes encuestados ha tenido, al menos, un ciber-amorío.
- Más de 3 de cada 10 personas que tuvieron un ciber-amorío son menores.





Del total de los que contestaron la pregunta: “¿Has tenido un ciber-amorío?”: 291 tuvieron un ciber-amorío. De ellas, 174 mantuvieron conversaciones eróticas; 153 se encontraron personalmente; 67 tuvieron relaciones sexuales y 55 practicaron sexo virtual.

De lo dicho anteriormente, puede deducirse que:

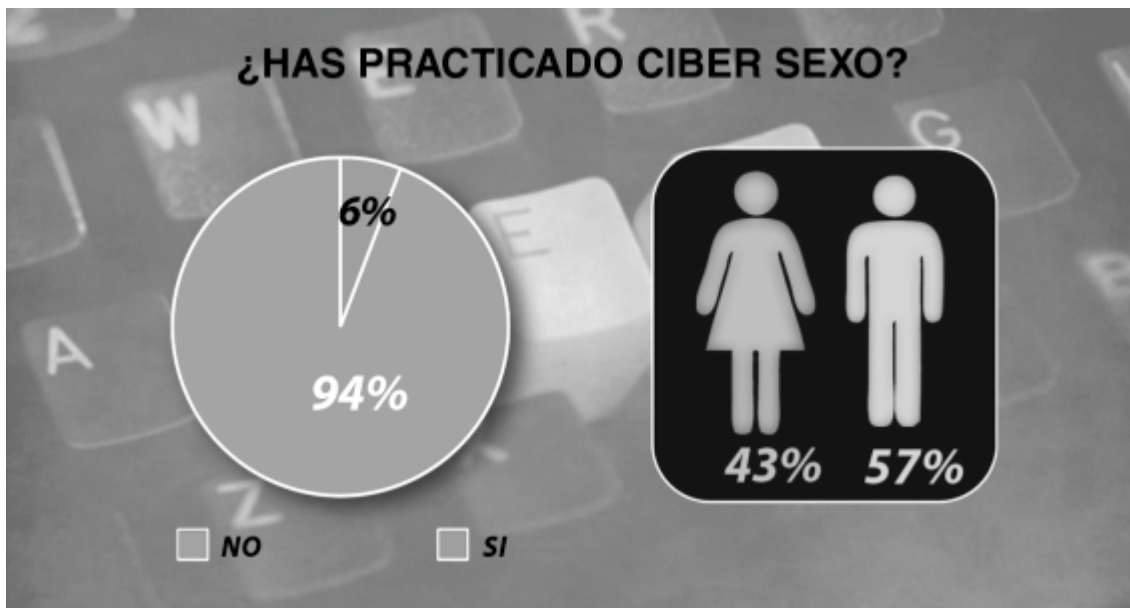
- Más de la mitad de los que tuvieron un ciber-amorío se encontraron personalmente.
- Más de 2 de cada 10 de los que se encontraron personalmente mantuvieron relaciones sexuales, lo que hace suponer que el ciber-amorío es una gran puerta hacia la práctica de sexo ocasional.

El ciber-sexo

Existe una nueva modalidad en la práctica de intimidad sexual que nuestros abuelos ni siquiera hubieran imaginado, y es probable que no lo crean posible hoy día. Lo cierto es que puede tenerse intimidad sexual estando cada una de las personas que componen esa pareja en lugares muy distantes. El punto de contacto se establece por la web, con una cámara que visualiza todo lo que ocurre. De ese modo, las personas se estimulan

individualmente, pero se excitan la una a la otra por medio de lo que observan en la pantalla de la computadora.

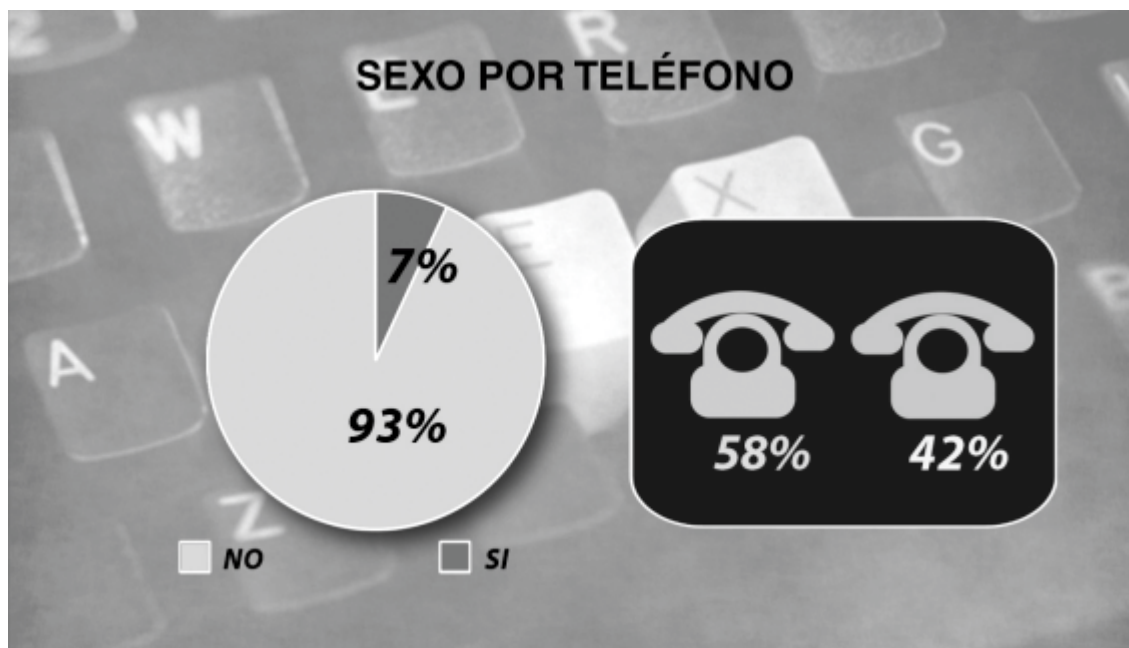
“Hace algunos años me pidieron que hablara de sexo virtual. No entendía nada: ¿se podía hacer el amor conectado a una máquina? Me reí con una soberbia que hoy me parece absolutamente ridícula y contesté que no se podía perder el tiempo hablando de una pavada semejante. Hoy día abundan los casos de personas que han gastado lo que no tenían en conexiones a sitios sexuales o que pasan días enteros conectados a un chat erótico... ¿Por qué apasiona esta nueva ‘revolución sexual’? Porque, desde siempre, el sexo es un tema apasionante y porque internet provee algo que facilita el acercamiento: el anonimato... Me rindo frente a la evidencia...”, R. Gindín.¹⁰



- El 6% de todos los encuestados reconoció haber practicado ciber-sexo. Esto representa 1 de cada 16 personas encuestadas, siendo este comportamiento ligeramente superior en los varones.

Sexo por teléfono

El sexo por teléfono es una modalidad no tan reciente como la anterior, pero que sigue captando adeptos. En este caso, el estímulo no es visual, sino auditivo. Cada persona crea una escena sexual en la que participa la que está del otro lado del teléfono. Pueden incluso llegar hasta el orgasmo por autoestimulación.



- El 7% de todos los encuestados ha practicado sexo por teléfono y, a diferencia del ciber-sexo, las mujeres lo practicaron más que los hombres.

Si está interesado en el tema Sexo e Internet le recomendamos leer el libro *De eso aquí se habla*, disponible en nuestro sitio web:
www.placeresperfectos.com.ar

7

El sexo y sus excesos

Se denomina pornografía al conjunto de materiales que muestran órganos genitales o actos sexuales con la finalidad de producir excitación sexual.

¿Cuántos jóvenes han visto pornografía?

El haber estado expuesto a pornografía es una realidad casi incuestionable. Los datos estadísticos de nuestro trabajo de investigación muestran que:



- Más de 7 de cada 10 cristianos encuestados han visto pornografía.
- Es un mito creer que los hombres están más expuestos a material pornográfico que las mujeres, ya que el 53% de los que vieron pornografía son varones y, el 47%, mujeres.

¿Cuántos menores vieron pornografía?

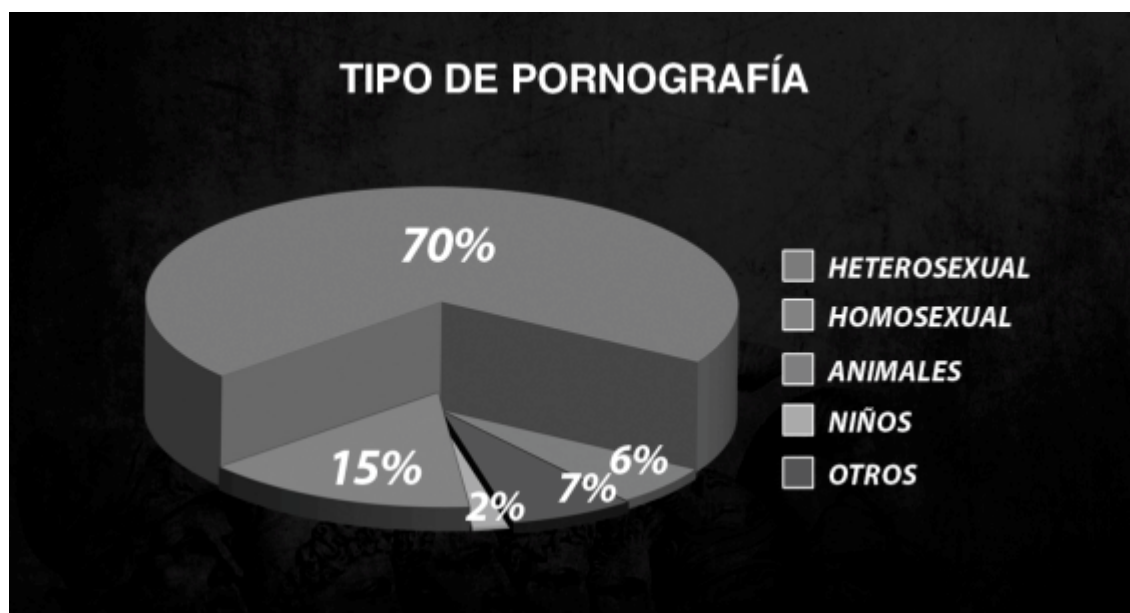


- De cada 10 personas que vieron pornografía, 3 son menores de 18 años.

¿Qué tipo de pornografía han consumido?

Existe una enorme diferencia entre haber visto pornografía alguna vez y consumir con regularidad este tipo de imágenes o videos. Mientras lo primero pudo haber sido accidental y fortuito, esto último es libremente elegido.

Cuando nos referimos a consumo, remarcamos la reincidencia frente a la exposición a material pornográfico.



Del total de los encuestados que consumían pornografía al momento de la encuesta:

- El 70% visitaba con regularidad sitios de pornografía heterosexual, el 15% pornografía homosexual; el 6% pornografía con animales y, lo que resulta sumamente peligroso y maligno, el 2% refirió consumir pornografía infantil.
- El 76% de los que consumen pornografía son varones y, son éstos los que tienen mayor potencial de adicción a la pornografía.

¿Por qué cada día aumenta la oferta de pornografía?

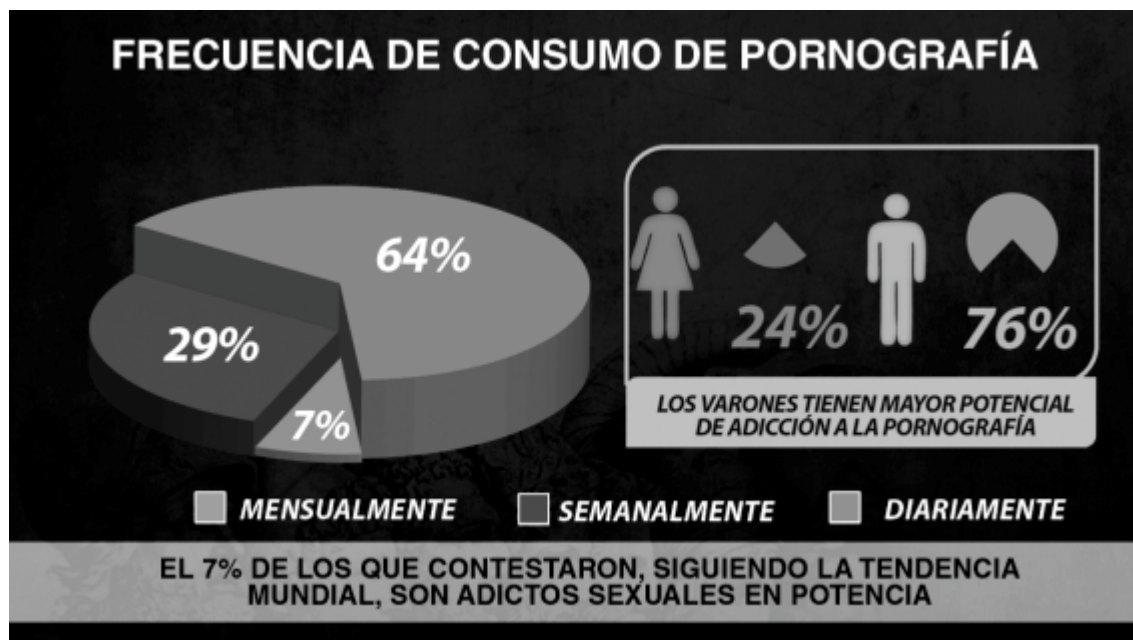
La pornografía es un negocio con una rentabilidad increíble. Las producciones son de muy bajo costo en comparación a los ingresos que genera. Para dar un dato histórico valga un solo ejemplo. En 1972 se estrenó la película *Garganta Profunda*. Su rodaje costó 24.000 dólares. Para 1974 había generado 2.000.000 de dólares y, para el año 1981, más de 100 millones.

A fin de que la atención del público se mantuviera a lo largo del tiempo, tuvieron que incorporar ‘novedades’, con lo que cada producción fue más osada que la anterior y, poco a poco, aparecieron nuevos ghettos especializados en distintos tipo de prácticas. Como la televisión fue haciéndose más permisiva con los años, el porno ‘evolucionó’ hacia prácticas aberrantes: la sodomización, el sadomasoquismo, la zoofilia, etc., y la carrera hacia nuevos horizontes no ha llegado a la meta. Nuevos tipos de pornografía se incorporan al mercado todos los días, como el dedicado a mujeres y realizadas por feministas, hasta las prácticas de violencia extrema, con asfixias y torturas reales.

¿Con qué frecuencia se consume pornografía?

En nuestro trabajo de investigación ocurrió algo que debe destacarse. Frente a la pregunta: ¿con cuánta frecuencia consumes pornografía?, el 60% no contestó. Es una de las pocas preguntas que muchos encuestados no respondieron. ¿Por qué?

Nuestra hipótesis es que quienes consumen no se animaron a develar el secreto; de otro modo, si alguien hubiera mirado pornografía en el pasado, pero no al momento de la encuesta, hubiera contestado que no consumía.



Del total de personas que contestaron, podemos destacar que un 29% consume pornografía semanalmente y, lo más preocupante, el 7% consume pornografía todos los días. Eso significa que son adictos sexuales en potencia.



Un estudio realizado por el FBI de los EEUU demostró que el consumo de pornografía incentiva la práctica sexual.

En nuestra encuesta pudimos apreciar que:

- Más de 8 de cada 10 personas que tuvieron relaciones heterosexuales, vieron pornografía heterosexual.
- Más de 9 de cada 10 personas que tuvieron relaciones homosexuales, miraron pornografía homosexual.
- Más de 9 de cada 10 personas que tuvieron contacto sexual con animales, observaron pornografía animal.

Por ello, podemos afirmar que:

- La exposición recurrente a la pornografía genera nuevos deseos, despierta fantasías e induce a la concreción de las mismas.
- La pornografía promueve un sexo centrado en las sensaciones personales que utiliza al otro para la propia satisfacción, transformándolo en instrumento de gratificación.
- La pornografía distorsiona el sexo porque se centra en la práctica sexual, no existiendo lugar para el amor, la dulzura o el romance. Todo es sexual y estrictamente genital.

▪ El material pornográfico promueve diferentes tipos de comportamiento sexual, desde el abuso a menores hasta el incentivo para la violación.

Presenta las perversiones o parafilias como algo divertido y satisfactorio.

Un estudio realizado por el FBI reveló que el 81% de las personas envueltas en ofensas sexuales violentas, usaban pornografía de manera regular.¹¹

- Tiende a producir adicción. Hoy en día, una de las más poderosas adicciones es a la pornografía. Hace desear más y más, como el alcohol o las drogas. Nunca es suficiente. La adicción paraliza la espiritualidad, sexualiza el mundo, de-forma la vida social y destruye cualquier posibilidad de ser efectivos en el ministerio.

Si está interesado en profundizar este tema recomendamos la lectura de los libros ***De eso Aquí se habla*** y *Cuestión de género*, disponibles en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

En ellos encontrará recursos para vencer la adicción sexual o ayudar a otros con esta problemática.

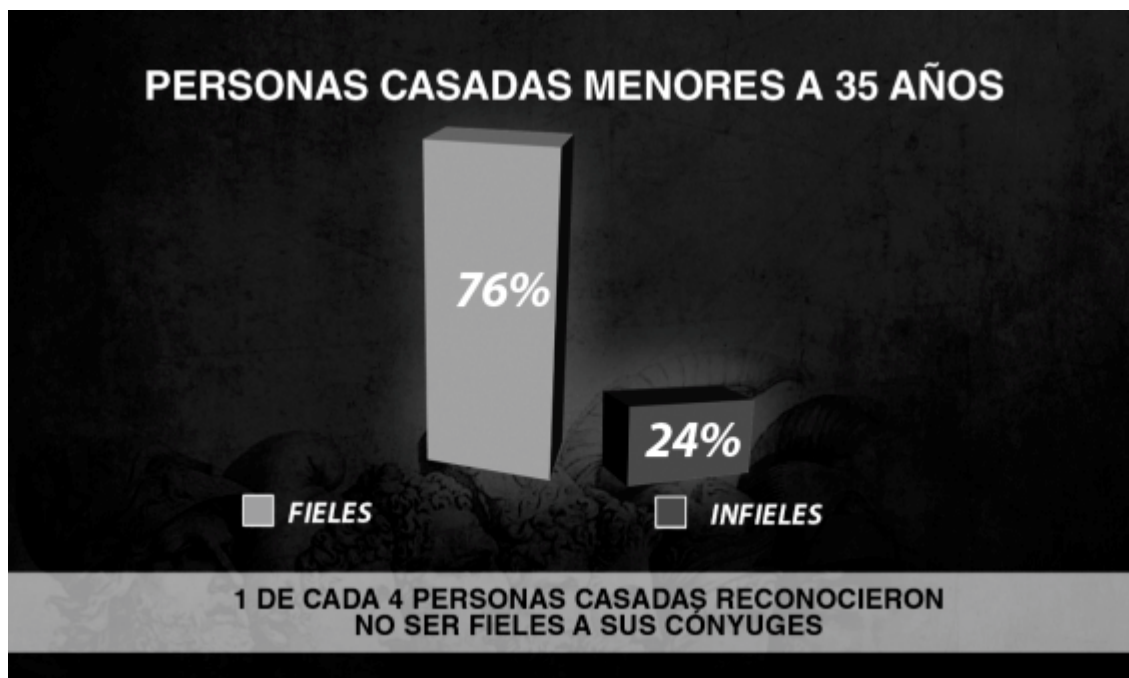
8

El sexo en pareja y la infidelidad

Todo matrimonio comienza con una entrega y un deseo de permanencia, pero en la práctica no siempre esos anhelos alcanzan para mantener la fidelidad.

Muchos creyentes no viven con la perspectiva de la eternidad sino que son arrastrados por el pensamiento dominante del siglo XXI: “la entronización del instante”.¹² Esto explica por qué tantos han tenido encuentros sexuales con otras personas aparte de su cónyuge.

¿Cuántas personas son fieles en el matrimonio?



El trabajo de investigación incluyó a matrimonios cuyos integrantes no superaban los 35 años de edad. El 24% de ellos rompió el pacto conyugal.

Es decir, 1 de cada 4 personas casadas ha sido infiel. Esto demuestra el poco compromiso en sostener la fidelidad en la relación marital.

¿Quiénes son más infieles?



- **6 de cada 10 personas casadas infieles son mujeres.**

Al parecer, en los primeros años del matrimonio, la mujer es un poco más propensa a la infidelidad. Las razones para esta conducta pueden ser muy diversas, pero resulta a todas luces un dato sumamente revelador acerca del comportamiento sexual de las mujeres casadas. Pensar que sólo el hombre es infiel es un mito arraigado en nuestra sociedad. Socialmente se cree que el hombre es más infiel. Quizás ocurra a edades superiores, ya que en la crisis de la edad media suele in-cursionar con otras parejas para probar su masculinidad y entra así en una relación amorosa ilícita, pero al inicio del matrimonio resultan ser más fieles que las mujeres. Norma Pantojas, refiriéndose a hombres en la edad media de su vida, dice: “Muchos varones basan su autoestima o su valor en la capacidad que tengan para atraer o conquistar a las féminas y en su desbordante energía sexual. Han aprendido a valorarse no por su riqueza interior, sino por la colección de mujeres de las que pueda hacer alardes. Hay casados que quieren demostrar su hombría

y su juventud, sintiendo que todavía son capaces de enamorar y conquistar a otras mujeres... El hombre sano en el plano emocional es seguro, estable y no necesita demostrarse a sí mismo ni a nadie lo que él ya sabe: que es un hombre”.¹³

El problema del vínculo monogámico es que existen muchas propuestas alternativas y simultáneas de placer; no sólo de placer sexual, sino de toda índole. Sumado a ello, la vertiginosidad de los cambios demanda la atención en otros aspectos sociales que van desde el trabajo o profesión hasta la tecnología, nuevos deportes, esparcimiento, redes sociales, etc. Todo esto hace que el vínculo monogámico quede relegado para después (‘ya habrá tiempo’, ‘siempre estará allí’, ‘mañana lo haré’). Existe la suposición de la no variabilidad del vínculo, pero eso es mentira. Las personas cambian constantemente. La falta de tiempo compartido genera un espacio irreconciliable entre ambos esposos que muchas veces lleva al desenlace preanunciado del divorcio.

Consecuencias del adulterio

El tema del adulterio es uno de los más tratados en la Biblia. Capítulos enteros son dedicados a las consecuencias del mismo. De los 925 versículos que tiene el libro de Proverbios, 109 se refieren a este tema. A continuación algunas de esas consecuencias.

- **Conduce a la muerte.**

“El que se mete con ella (persona infiel) puede darse por muerto. ¡El que se mete con ella ya no vuelve a la vida!”, Proverbios 2:18-19 (TLA).

“...Por la mujer de otro puedes perder la vida”, Proverbios 6:26 (TLA).

“El que se enreda con la mujer de otro comete la peor estupidez; busca golpes, encuentra vergüenzas, y ¡acaba perdiendo la vida!”, Proverbios 6:32-33 (TLA).

“No pienses en esa mujer, ni pierdas por ella la cabeza. Por culpa suya muchos han muerto; ¡sus víctimas son ya demasiadas! Todo el que entra en su casa va derecho a la tumba”, Proverbios 7:25-27 (TLA).

- **Acarrea castigo.**

“Si te enredas con la esposa de otro no quedarás sin castigo”, Proverbios 6:29 (TLA).

“Los besos de la mujer infiel son una trampa sin fondo. Dios no deja sin castigo a los que se enredan con ella”, Proverbios 22:14 (TLA).

- **Debilita la salud.**

“Apártate de esa mujer y no te acerques a su casa, o acabarás entregando tu salud y los mejores años de tu vida...”, Proverbios 5:8-9 (TLA).

- **Empobrece económicamente.**

Lo sorprenderá la asociación que establece la Biblia entre matrimonio y patrimonio.

El poder seductor del adulterio es impresionante, no sólo es un deseo que enceguece, sino una decisión que empobrece: *“Para que no pierdas la riqueza de tus años en manos de gente extraña y cruel”, Proverbios 5:9 (DHH).* Interesante apreciación. Ser infiel es una decisión, es decir, voluntariamente uno se mete en la cama del otro; pero con la decisión vienen las consecuencias. Ése es el problema, no sólo sufrirá su matrimonio, sino el patrimonio que haya conseguido. Nada es gratis. Pagará con su trabajo: *“¡Todo tu salario, y el dinero que con tanto esfuerzo te ganaste, irá a parar en otras manos!”*, Proverbios 5:10 (TLA). Se esforzará, pero el rédito no será suyo.

- **Esclaviza.**

“El pecado y las malas acciones son trampas para el malvado, y lo hacen su prisionero”, Proverbios 5:22 (TLA).

- **Destruye.**

“Así muere esta clase de gente que no quiere ser corregida; ¡su falta de entendimiento acaba por destruirla!”, Proverbios 5:23 (TLA).

“El joven se fue tras ella como va el buey al matadero; cayó en la trampa como un venado cuando le clavan la flecha; cayó como los pájaros, que vuelan contra red sin saber que perderán la vida”, Proverbios 7:22-23 (TLA).

- **Provoca angustia y amarga la vida.**

“No hay nada más angustioso que enredarse con la mujer infiel”,
Proverbios 23:27 (TLA).

*“Porque al final acabarás llorando, cuando todo tu ser se haya consumido.
Y dirás: ¡Cómo pude aborrecer la corrección! ¡Cómo pudo mi corazón
despreciar la disciplina!”,* Proverbios 5: 11 y 12 (BAD).

“Mas su fin es amargo como el ajeno...”, Proverbios 5:4.

- **Acarrea enemistad.**

*“El marido engañado da rienda suelta a su furia; si de vengarse se trata,
no perdona a nadie. Un marido ofendido no acepta nada a cambio; no se
da por satisfecho ni con todo el oro del mundo”,* Proverbios 6:34-35 (TLA).

- **Enceguece.**

*“¿Y por qué hijo mío, andarás ciego con la mujer ajena, y abrazarás el
seno de la extraña?”,* Proverbios 5:20.

- **Corrompe.**

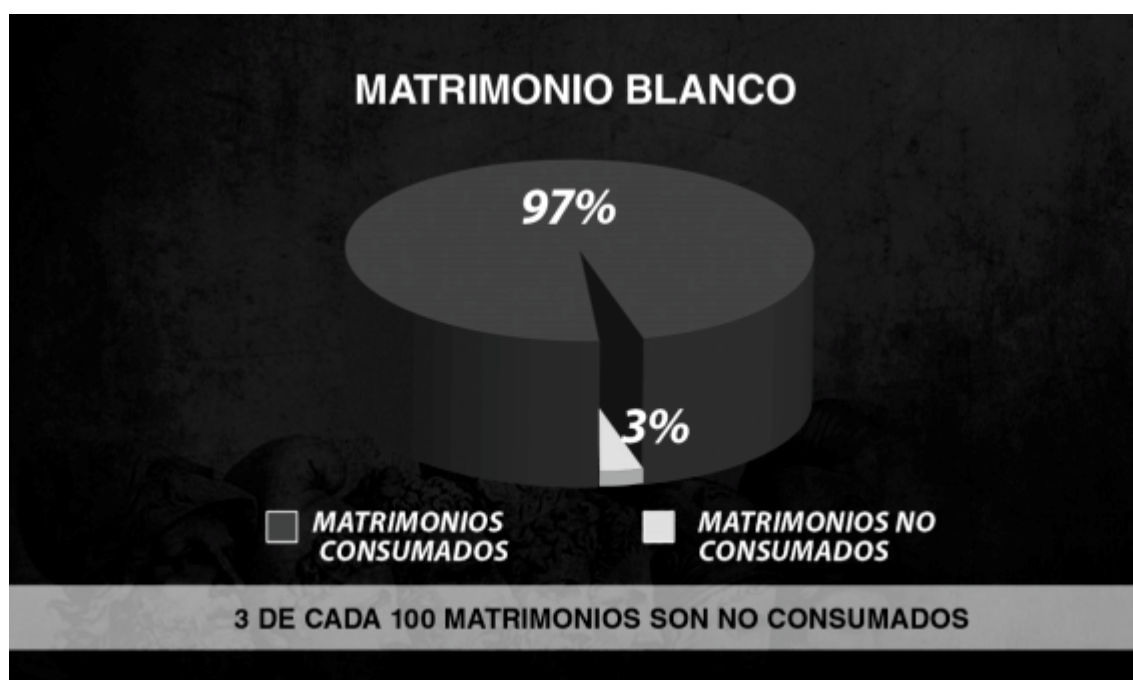
*“Al malvado lo atrapan sus malas obras; las cuerdas de su pecado lo
aprisionan”,* Proverbios 5:22 (NVI).

¿Todos los matrimonios mantienen relaciones sexuales?

No. Existen matrimonios que nunca han mantenido intimidad sexual con coito; esto constituye el matrimonio blanco o no consumado.



Se considera que un matrimonio es no consumado cuando pasaron tres meses desde la fecha del casamiento y no lograron mantener relaciones sexuales con penetración. De 173 matrimonios encuestados, 6 de ellos constituyen matrimonios blancos.



A nivel social general, 2 de cada 100 matrimonios no se consuman; pero en el ámbito de la iglesia esa cifra se incrementa un 50%, es decir, 3 de cada 100 matrimonios se definen como blancos.

¿Por qué razón no se consuma un matrimonio?

Las causas pueden ser muchas: una crianza negativa en cuanto a lo sexual, antecedente de abuso sexual, temor al embarazo, de-sinformación sexual (el miedo a desgarrarse o ‘romperse’ internamente a consecuencia de la penetración) y, la más frecuente de todas, el vaginismo. Se denomina así a la contracción involuntaria de los músculos que rodean la vagina, tan intensa que imposibilita el coito.



El gráfico anterior pone de manifiesto otra causa adicional de matrimonio blanco:

- 7 de cada 10 matrimonios no consumados cuentan con un antecedente particular. Durante su niñez vieron o escucharon a adultos tener sexo y lo asociaron con el dolor, y esto se registró fundamentalmente en mujeres.

¿Se puede prevenir un matrimonio blanco?

La forma más segura de prevenir un matrimonio blanco es la educación sexual. Está comprobado que 9 de cada 10 hombres no reciben ninguna clase de información sexual, e ignoran las técnicas amoratorias, las formas de respuesta sexual femenina y masculina y la sensualidad, que es mucho más que sexualidad. Se investigaron las causas de 1.000 parejas cuyos matrimonios no fueron consumados, es decir, parejas que no pudieron mantener ni una relación sexual desde que están casados. Se examinó a las 1.000 parejas y todas estaban físicamente capacitadas para realizar el coito. La conclusión obtenida por los investigadores fue que si a estas parejas se les hubiese proporcionado una educación sexual adecuada en una edad temprana, cuando menos los problemas sexuales de 80 a 85% de ellas no hubiesen existido nunca o no hubieran persistido, en caso de presentarse.

Para evitar la ocurrencia de un matrimonio blanco, además de la educación sexual, es importante que los niños duerman en cuartos separados, no con sus padres. El co-lecho sólo es permitido durante los 45 primeros días de nacido el bebé.

Algunas madres, cuyos esposos viajan o trabajan de noche, para evitar levantarse, traen a sus hijos a su propia cama. Esta conducta es desaconsejable porque interfiere con la adquisición de la autonomía del niño.

Dormir en el mismo cuarto, lo cual es muy frecuente, debe evitarse a toda costa porque afecta la intimidad de los padres. Además, debe recordarse que los niños están dormidos y conservan intactos todos sus sentidos. Muchos, en la adultez, revelan remembranzas de sus padres haciendo el amor.

Algunos se acuerdan con naturalidad, otros con verdadera aversión. Por amor al futuro de ellos se debe impedir que duerman en la misma habitación que sus progenitores.

Si está interesado en profundizar el tema Matrimonio blanco, recomendamos leer *De eso aquí se habla*. Si su interés es la educación sexual de los niños, sugerimos el libro *Niños con Futuro*. Si su anhelo es mejorar su relación matrimonial o ministrar en esta área, ponemos a su

disposición el libro ***Matrimonio con Futuro***. Todos estos materiales están disponibles en nuestra página web: www.placeresperfectos.com.ar

9

El sexo y sus horrores

Se define como abuso sexual a toda interrelación entre una persona con caracteres de adultez (puede ser adolescente) y un menor, que tiene por objeto la estimulación sexual del propio abusador, del niño o de terceros.

Existe abuso sexual sin contacto físico cuando a un niño/a:

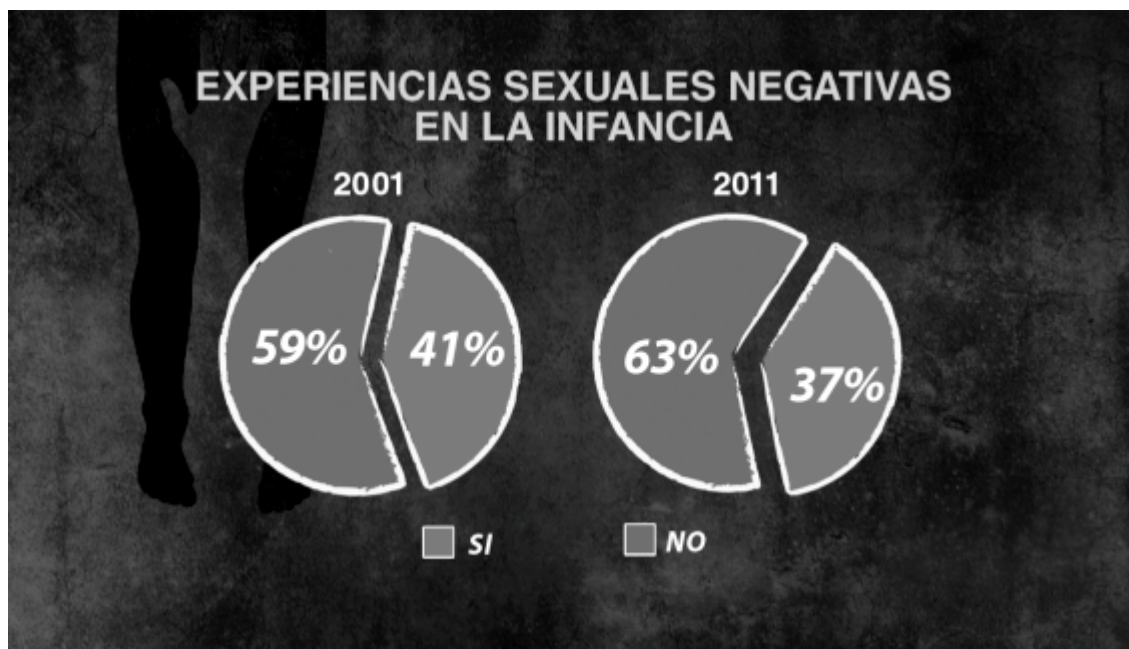
- Se le muestran los genitales.
- Se pide que muestre sus genitales.
- Se lo expone a material pornográfico.
- Se tienen conversaciones o llamadas telefónicas de contenido sexual.
- Se lo obliga a presenciar actos sexuales entre adultos.
- Se los utiliza para la producción de material pornográfico.

El abuso sexual con contacto físico se presenta en casos de:

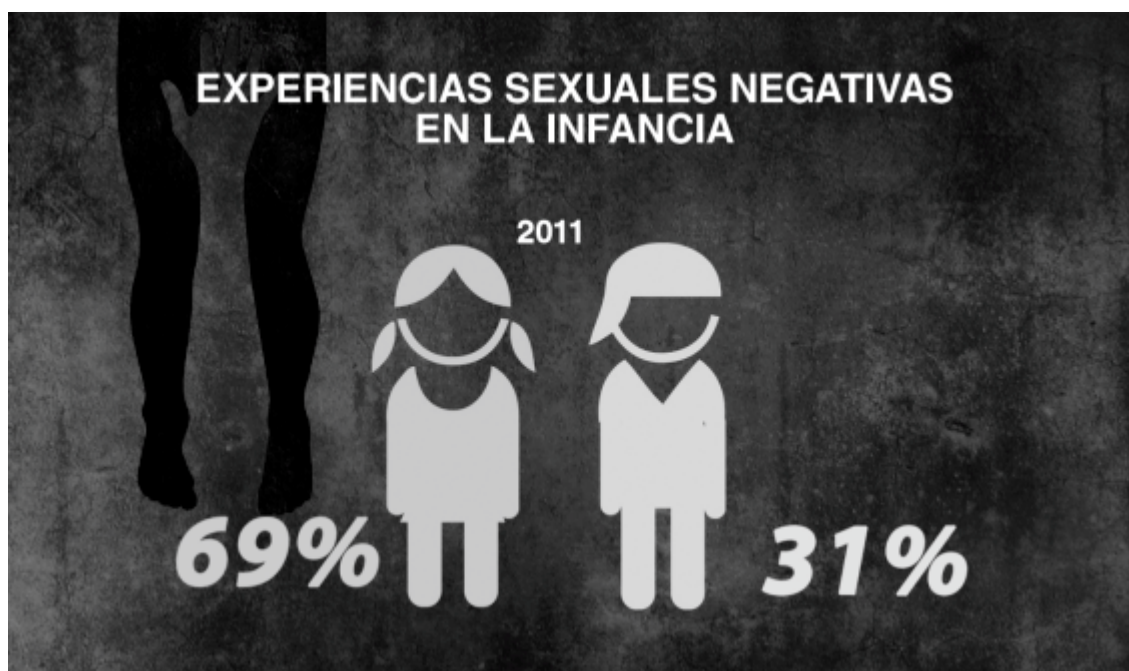
- Manoseos o toques con malicia.
- Relación sexual oral, vaginal o anal.

El abuso sexual es uno de los temas más acuciantes de nuestros tiempos y quizás sea la experiencia con mayor impacto negativo sobre el futuro de ese niño/a o adolescente.

¿Cuántos jóvenes fueron abusados sexualmente?



- Más de 3 de cada 10 jóvenes encuestados dijeron haber tenido alguna experiencia sexual negativa en la infancia. Y lo más preocupante, a pesar de la concientización social y la mayor difusión del tema, es que esta cifra permanece sin mayores variaciones a lo largo de los años (año 2001: 41%; año 2011:37%).



- En la actualidad, de cada 10 menores abusados sexualmente, 7 son mujeres y 3 son varones.

¿Qué tipo de abuso sufrieron?



- Más de la mitad de los abusadores se limitaron a manosear a sus víctimas.
- 1 de cada 8 víctimas de abuso ha sido violada. La forma más común de abuso sexual infantil es el manoseo o toque con malicia.

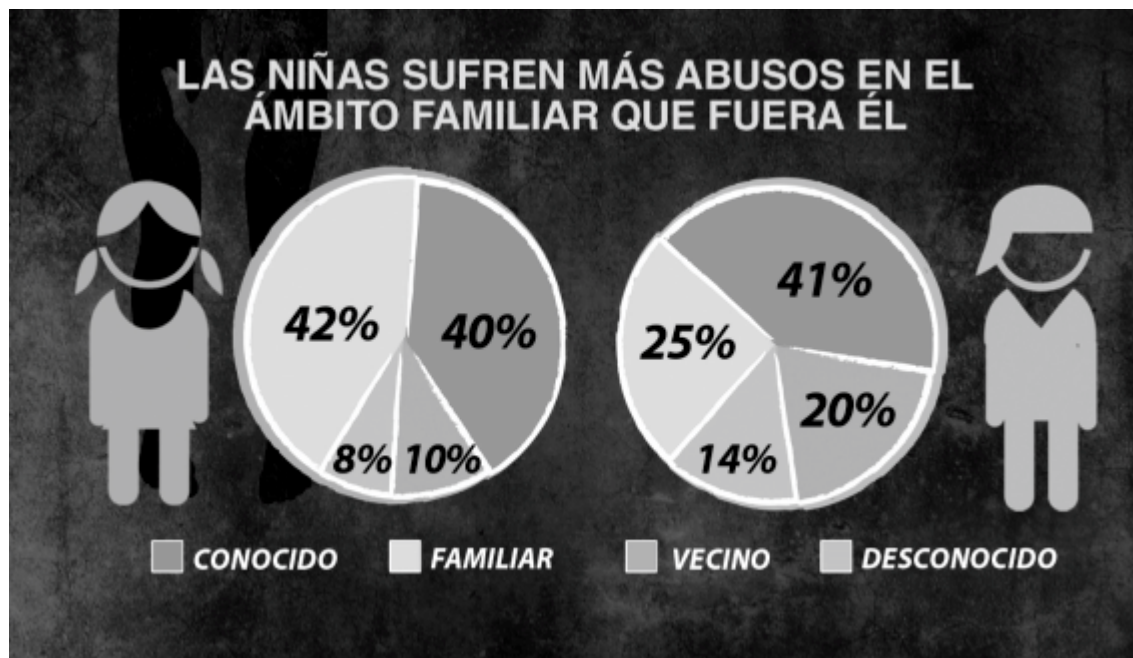
La violación no es lo más frecuente. Sin embargo, ninguna forma de abuso sexual debe minimizarse porque los traumas no se asocian sólo al tipo de experiencia sino, a la vivencia particular de ese niño/a o adolescente.

¿A qué edad ocurren la mayoría de los abusos?



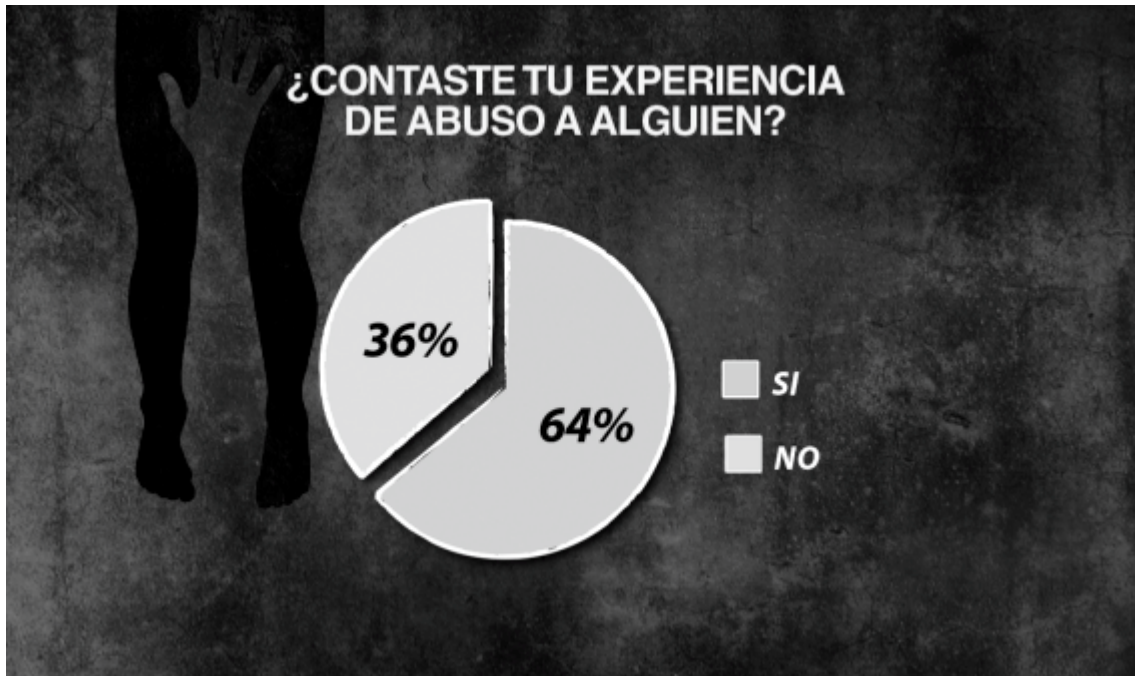
- El 80% de los niños/as abusados lo fueron antes de los 12 años.
- La edad promedio para el abuso sexual infantil fue de 8 años.

¿Dónde ocurren los abusos?



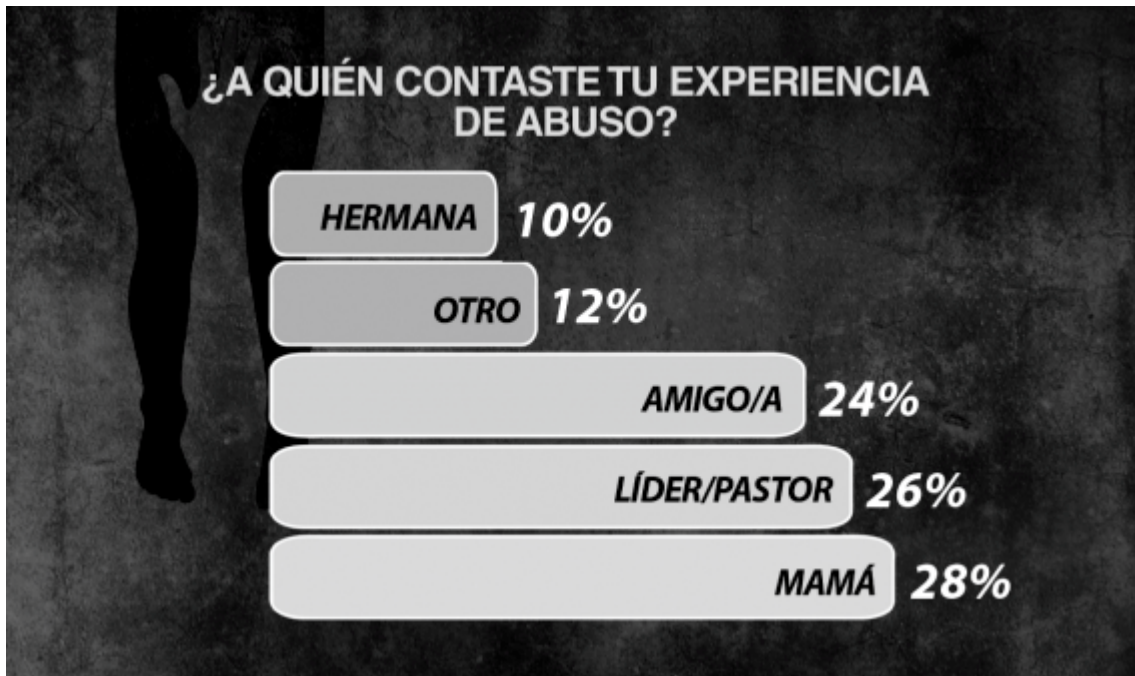
- Las niñas presentan mayor abuso intrafamiliar; en cambio, los varoncitos, son abusados a manos de personas allegadas a la familia. En otras palabras, los abusadores no están lejos de sus víctimas.

¿Cuántas víctimas de abuso rompieron el silencio?

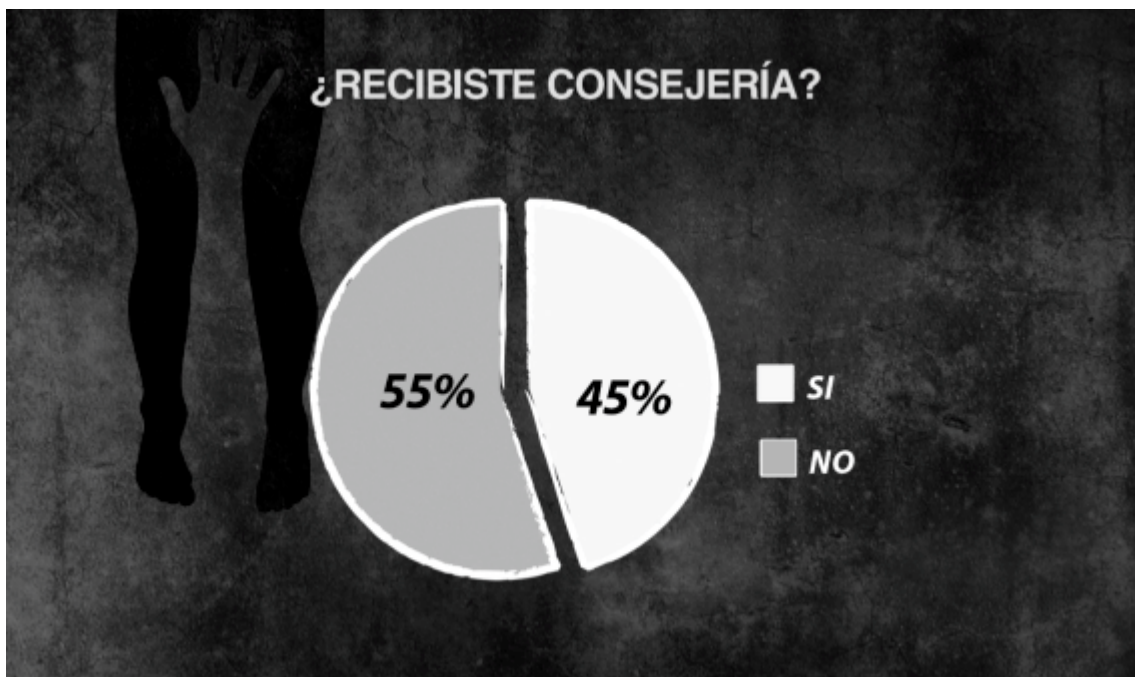


- 4 de cada 10 personas abusadas nunca contaron su experiencia. Esto implica mayor trauma, ya que existe mejor pronóstico para una persona abusada que comenta el hecho que para aquella que no lo hace.
- De modo general, si una víctima de abuso verbaliza el hecho antes de los 6 meses de ocurrido el incidente, la probabilidad de generar traumas disminuye estrepitosamente.

¿A quién acudieron por auxilio?



- Más del 50% de las víctimas de abuso sexual infantil que contaron su experiencia lo hicieron a personas de su confianza (madre, pastor y/o líder).



- Más de la mitad de los que relataron su vivencia de abuso no recibieron consejería ni ministración.

¿Quiénes fueron los abusadores?



- Más de 9 de cada 10 menores abusados lo han sido por un familiar, conocido o vecino.
- Los abusadores tienen conductas repetitivas. Si abusan de sus hijos, lo harán con sus nietos.
- De cada 10 denuncias por abuso sexual, 9 terminan en la absoluta impunidad.¹⁴
- El incesto es el delito más negado y el que mejor se oculta.
- Es un mito creer que el niño miente cuando comenta el abuso. Las denuncias falsas no prosperan. Es muy difícil que un chico pueda engañar a un profesional con un relato inventado.¹⁵
- La madre del niño es la principal cómplice del abusador. Suele ocurrir que los niños abusados por algún familiar lo cuentan a su madre y ésta responde con burlas, negando lo que ocurrió o no dándole importancia. El niño abusado queda ahora desamparado. Siente que su madre es cómplice. Hay una revictimización de estos niños: por el abuso sexual primero y, luego, por el desamparo.¹⁶
- Cuando el que denuncia es un integrante de la familia, por lo general, no es la madre de la víctima, sino su hermana mayor; habitualmente porque

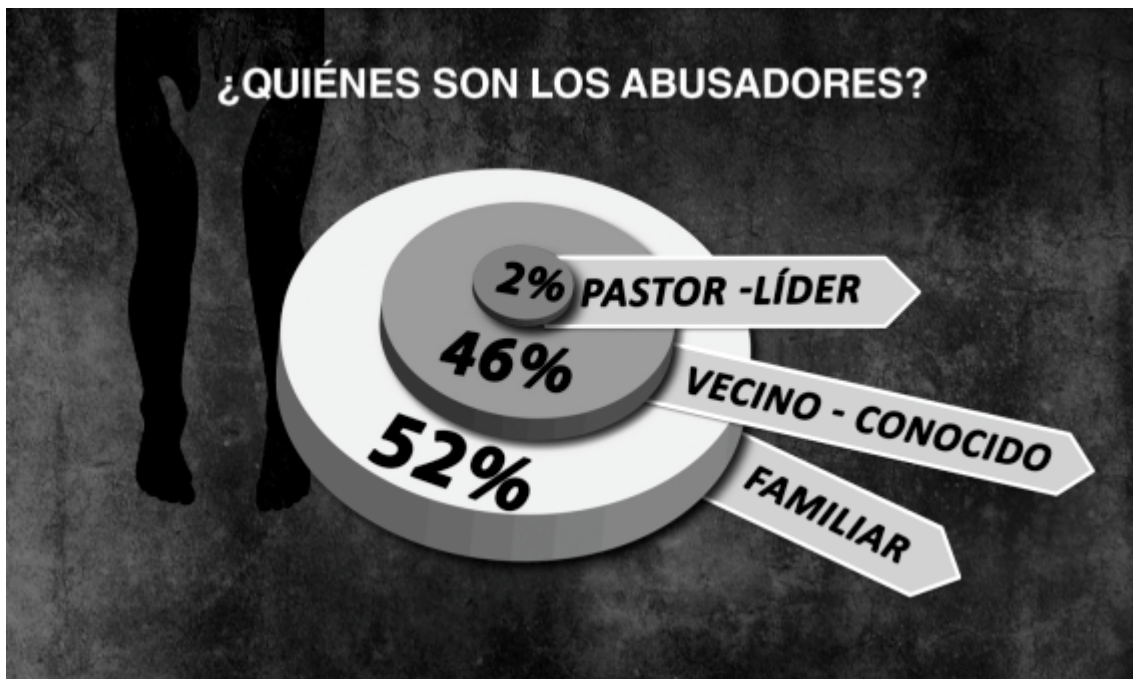
ella misma registra un pasado de abuso.¹⁷

- 2.000.000 de niños/as son abusados sexualmente cada año en América latina; un promedio de 224 abusos por hora.¹⁸
- Frente al abuso sexual no hay diferencias de posición social, económica, cultural, geográfica o racial.
- Existe la misma probabilidad de que un niño/a sea abusado en la zona rural como en la ciudad.



- A diferencia de lo que se cree, existen más abusadores entre padres biológicos que entre padrastros.
- De cada 100 abusadores, 94 son hombres y sólo 6 son mujeres.
- Los pedófilos, en su mayoría, tienen una vida 'normal' y es difícil saber y hasta creer que tienen estas perversiones. Muchos de ellos están integrados socialmente; no tienen cuentas pendientes con la justicia, son de buena presencia y, en su gran mayoría, están casados.
- Los abusadores son tanto de poder adquisitivo alto, como de clases sociales medias y bajas.
- Son personas manipuladoras. Buscan la amistad de familias que tienen niños hermosos. Se ganan el respeto de sus madres. No son pocos los casos en que se hacen cargo de guarderías infantiles o trabajo social con huérfanos para cometer el hecho.¹⁹

- Suelen explicar sus conductas con frases tales como: “hay que enseñarles la vida” o que “el placer es bueno para los chicos” o, simplemente, que el niño lo provocó.
- La mitad de las niñas abusadas de América latina viven con sus agresores, datos de UNICEF.
- El abusador transfiere la culpa a la víctima. Generalmente la persona abusada siente culpa y vergüenza por lo que le ha sucedido.
- Los ofensores eligen a las víctimas que responden a las características de género: niñas o adolescentes dóciles, dependientes, poco aventuradas, sumisas, emotivas, vulnerables, amables. Niños o adolescentes inseguros, introvertidos, sensibles a los sentimientos de otros.
- Cuando la prohibición de hablar es muy fuerte, como en los casos de incesto, el cuerpo expresa lo que siente mediante síntomas tales como dolor, enfermedad, depresión, etc., aun cuando la conciencia no registre la asociación entre el abuso y el cuadro clínico.



- El 52% de las víctimas fueron abusadas a manos de un familiar.
- El 46% fue abusado por un vecino o conocido de la familia.
- Al menos 2 de cada 100 personas abusadas han sufrido abuso sexual a manos de un líder o pastor.

Características del abusador

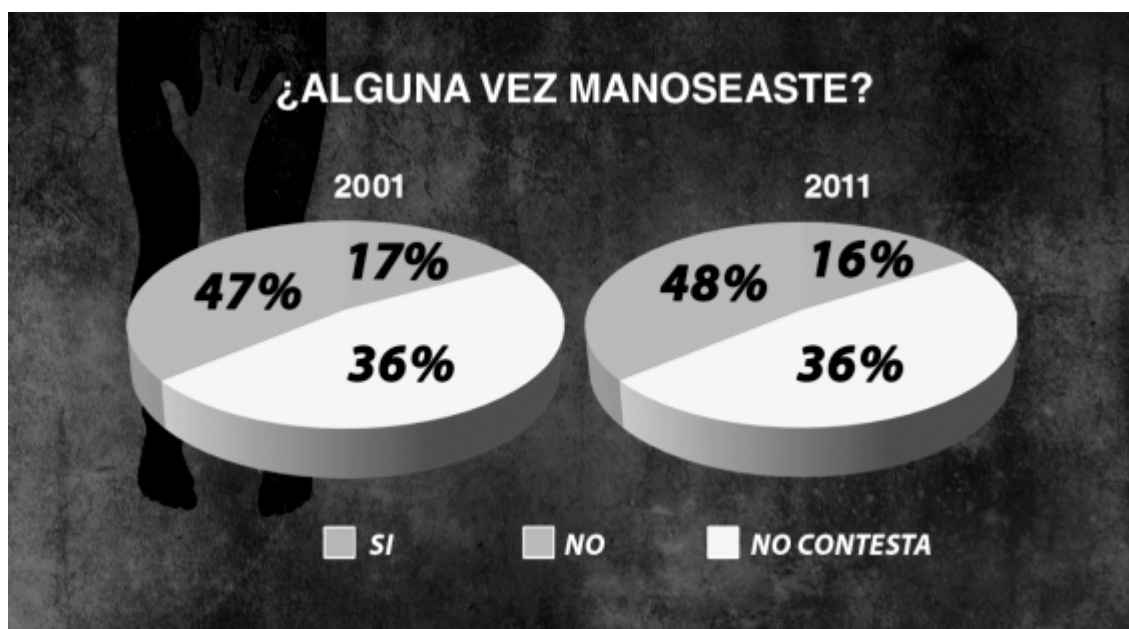
- El abusador no utiliza la fuerza porque ‘convence’ al niño para hacer lo que él desea.
- El abusador piensa que no comete ningún mal.
- El abusador planea el abuso con por lo menos seis meses de anticipación. Creer que un abusador tuvo ‘un arrebató’ sexual incontrolable es una mentira. Todo estuvo premeditado.
- El silencio es el mejor aliado de los abusadores. Acudir a la justicia no creará más trauma en el niño; el daño fue ocasionado en el momento del abuso y no cuando se denuncia.
- La recuperación de un abusador es muy difícil, ya que, en la mayoría de los casos, no toman conciencia del daño que provocan.
- Los pedófilos creen que a los niños les gusta lo que ellos hacen. Algunos abusadores se creen víctimas de la seducción de los menores. Sistemáticamente dicen: “ella o él me provocó, ¿qué quiere que haga?, uno es hombre”.
- Las investigaciones realizadas con ofensores sexuales demuestran que aquellos que están convencidos de que los niños no son perjudicados al mantener relaciones sexuales con adultos, vuelven a repetir su conducta.
- Un estudio en EE.UU. realizado en base a confesiones de personas arrestadas por abuso sexual de niños revela que hay un promedio de setenta y tres víctimas por cada pedófilo heterosexual y treinta por cada homosexual.²⁰
- Los abusadores, a modo de defensa, dicen que los niños dieron su aprobación. Por medio de regalos, atenciones o amenazas, consiguen que la víctima preste consentimiento, aun sabiendo que los menores no tienen esa facultad.
- Los militantes pro-pedofilia pretenden la derogación de las leyes de edad mínima de consentimiento sexual; es decir, pretenden eliminar de la legislación el uso de la edad como criterio válido para identificar el abuso infantil.²¹
- Los pedófilos exigen la anulación de la clasificación de la pedofilia como una enfermedad mental por parte de la Organización Mundial de la Salud.²²
- En el año 2006, se fundó en Holanda un partido político autodeclarado pedófilo, el Partido para las relaciones amorosas basadas en amor, libertad y

diversidad (PNVD).²³

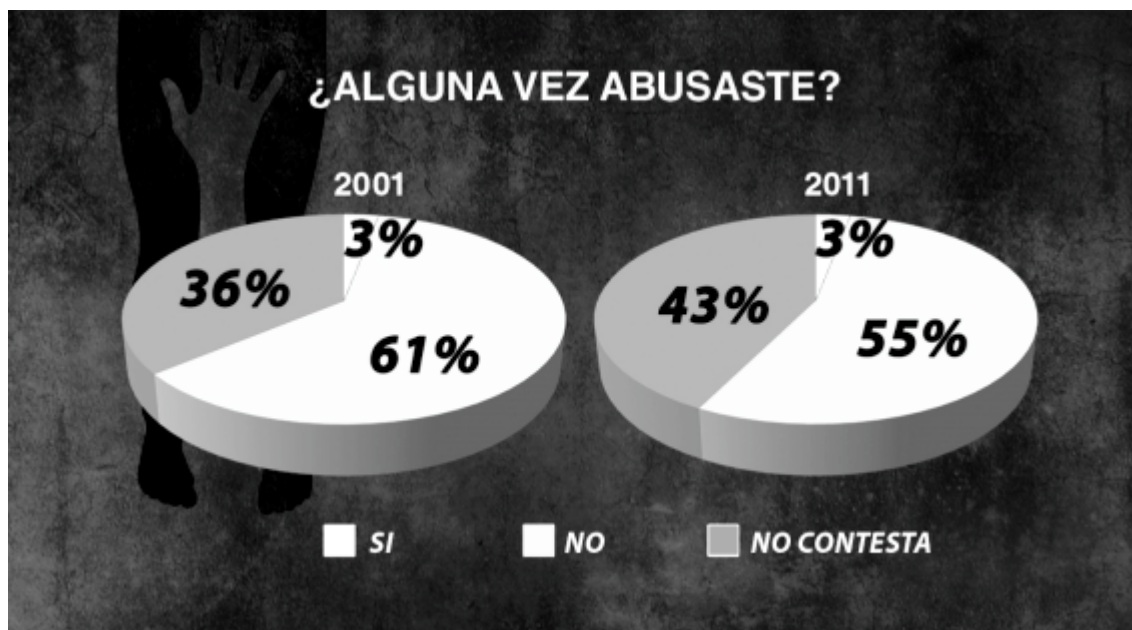
- Los pedófilos declararon al 24 de junio como el “Día Internacional del amor a los Niños”.²⁴

- Una investigación realizada por Anesvad sostiene que el 100% de los que habían abusado sexualmente de un menor, volvería a hacerlo de presentarse la oportunidad. José Luis Pedreira, presidente de la Asociación Española de Psiquiatría, es pesimista sobre cualquier tipo de recuperación: “Es un trastorno que, en mi opinión, no tiene solución”.²⁵

La sombra del horror: ¿existen abusadores en la iglesia?



- En el año 2001, de los que contestaron la pregunta: ¿Alguna vez manoseaste?, el 17% manifestó haber manoseado a otra persona. En el año 2011, este valor fue de 16%.



- En el año 2001 y en el 2011, el 3% de los que contestaron dijo haber abusado de otra persona.



- El 1% de los que contestaron esta pregunta, en ambos trabajos de investigación, dijo haber violado a otra persona.

Estas cifras son casi una réplica exacta entre ambos trabajos de investigación, por lo que podemos inferir que no sólo tenemos en el seno de

la iglesia a una gran cantidad de personas víctimas de abuso sexual sino, también a victimarios.

Si está interesado en profundizar este tema recomendamos la lectura del libro ***Inocencia Robada***. Si desea adquirir una mayor capacidad para ministrar a personas con antecedentes de abuso sexual infantil y ayudarlas a cerrar el ciclo de pesar y sufrimiento, le sugerimos el libro ***Supérate***, diseñado para poner punto final a cualquier tipo de dolor. Estos materiales están disponibles en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

10

El sexo y las consecuencias del horror

La irrupción de la sexualidad adulta en el mundo infantil causa estragos. Las consecuencias de un abuso sexual son catastróficas y, en muchos casos, de por vida.

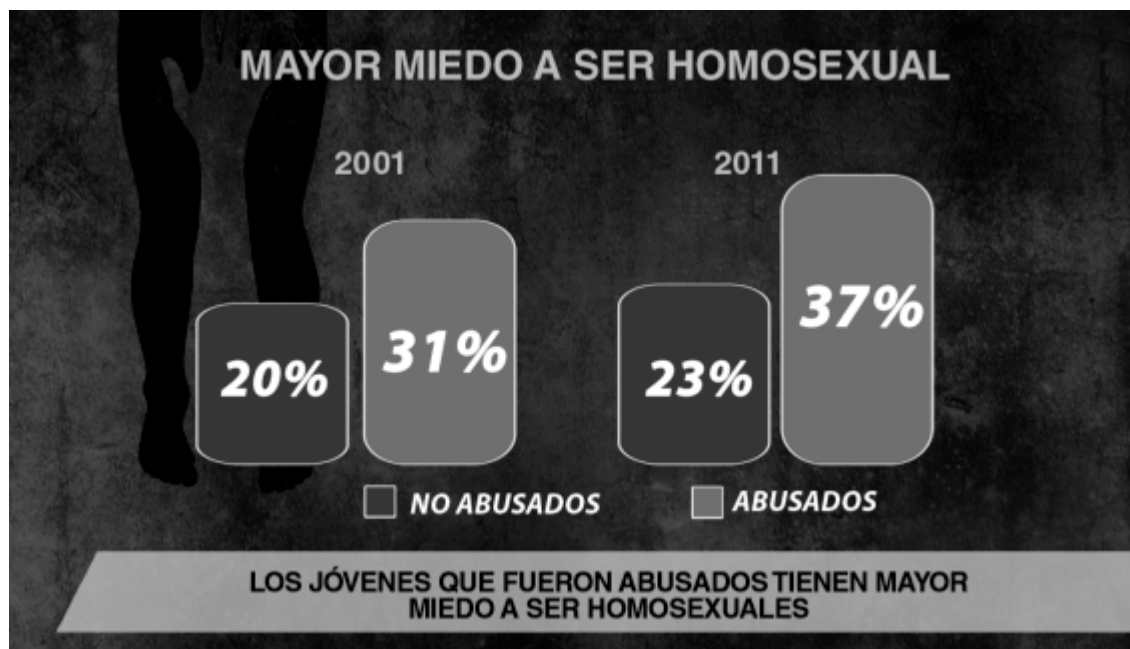
Las víctimas de un abuso sexual yacen confundidas, con sentimientos encontrados. Manifiestan patrones de comportamientos no saludables que van desde conductas sexuales promiscuas hasta el rechazo obsesivo al sexo.

Se caracterizan además por la desconfianza, el temor a estar solos/as, la tendencia a la depresión, la ansiedad, la humillación, la perturbación y los deseos de venganza.

En muchos casos se registran pensamientos intrusivos, imágenes retrospectivas del hecho, disminución del interés por actividades importantes, aislamiento, disminución de la capacidad de experimentar nuevas situaciones, pérdida de la esperanza en el futuro, hipervigilancia, dificultad en la concentración, respuesta de alarma exagerada, etc.

He aquí algunos de nuestros resultados estadísticos acerca de las consecuencias del abuso sexual infantil:

1. Mayor miedo a ser homosexual

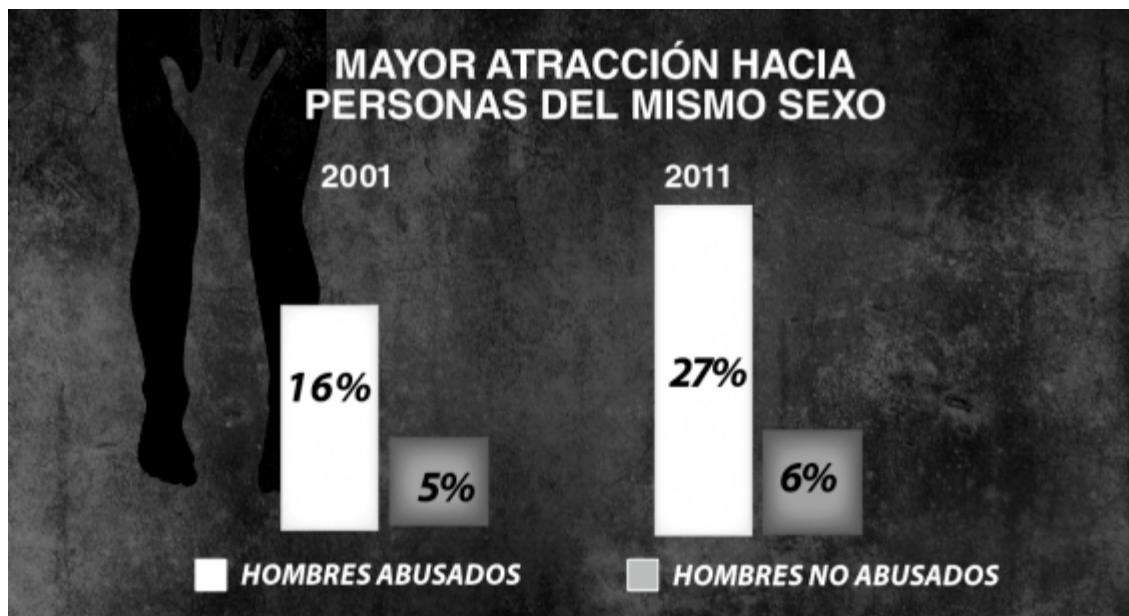


- En el año 2001, el 20% de las personas encuestadas sentía miedo hacia la homosexualidad. Esa cifra trepó al 31% entre aquellos con antecedentes de abuso sexual.
- En el año 2011, el 23% de las personas encuestadas manifestó miedo hacia la homosexualidad, pero entre los que presentaron antecedente de abuso sexual, la cifra fue de 37%.

2. Mayor atracción hacia personas del mismo sexo



- En el año 2001, el 4% de las mujeres sin antecedente de abuso sexual se sintió atraída eróticamente por personas del mismo sexo. Actualmente, ese número aumentó al 7%, lo cual indica que la homosexualidad está creciendo en nuestra población.
- Entre las personas con antecedentes de abuso sexual, en el año 2001, el 10% de las mujeres se sintió atraída por personas del mismo sexo. En el año 2011, esa cifra ascendió al 23%.



- En el año 2001, el 5% de los varones sin antecedentes de abuso sexual se sintió atraído por personas del mismo sexo. En la actualidad ese valor es de

6%. Prácticamente no sufrió modificaciones.

- En el año 2001, el 16% de los varones con antecedentes de abuso sexual se sintió atraído por personas del mismo sexo. Actualmente esa cifra es de 27%, es decir, casi se duplicó en referencia al valor de 10 años atrás.

Conclusión:

- Los varones abusados sexualmente durante la infancia experimentaron mayor atracción hacia personas del mismo sexo y, esta tendencia, se ha incrementado en la última década.
- Las mujeres abusadas sexualmente durante la infancia experimentaron mayor atracción hacia personas del mismo sexo.
- La homosexualidad femenina, según datos estadísticos, está en franco crecimiento.
- De los factores que contribuyen para que una persona elija la homosexualidad, el más importante, por lejos, es el antecedente de abuso sexual en la infancia.

3. Mayor comportamiento homosexual



- Las personas abusadas incurrieron en mayor comportamiento homosexual que el resto de los jóvenes encuestados.

Realidades negadas, verdades ocultas

En la inmensa mayoría de los abusos sexuales a menores se emplean tácticas de seducción. El abusador convence al menor; lo seduce; de ese modo, es común que el niño/a experimente placer por las caricias o el encuentro sexual e interiorice en su mente que, si sintió placer en una situación sexual que involucra a un compañero del mismo sexo, se debe a que es homosexual, como si el placer validara la elección sexual.

Muchos ignoran que el cuerpo está diseñado para experimentar placer. Cuando es tocado o acariciado de manera adecuada e, independientemente de quien lo toca, es absolutamente normal que se despierte placer. En otras palabras, si un hombre seduce a un niño y éste siente placer, ello no significa que sea homosexual ni que sea responsable o cómplice del abuso, sino que presenta una reacción normal.

Si en el abuso el menor siente rechazo hacia el sexo del abusador, como en el caso de un niño abusado por una mujer, puede experimentar aversión hacia los genitales y olores corporales de cualquier mujer e interpretar ese rechazo como indicativo de una condición homosexual. O, el caso de una niña abusada por un varón, que desarrolla tal odio hacia los hombres, que se refugia en otra mujer como su pareja sexual porque piensa que de ese modo escapa de su torturador.

Tener experiencias placenteras en una relación de abuso o incesto es algo muy frecuente, ya que, insistimos en esto, el cuerpo ha sido diseñado para sentir placer independientemente de quien lo toque. Eso no significa ni que sea o que vaya a ser homosexual; tampoco significa que sea cómplice del abusador.

Los niños/as no están preparados ni psicológica ni emocionalmente para discernir tales actos, por lo que se considera que nunca son responsables por un abuso sexual.

4. Mayor iniciación sexual



- El 46% de los encuestados con antecedente de abuso sexual se iniciaron sexualmente, en comparación al 26% sin ese antecedente.

Comportamiento del niño abusado

Generalmente, los que fueron abusados tiene mayor cantidad de parejas sexuales que el resto de las personas y mayor probabilidad de disfunciones sexuales en la vida adulta.

El niño/a abusado podría reaccionar de tres maneras diferentes:

- 1) Altera su identidad u orientación sexual.
- 2) Se hipersexualiza, se vuelve seductor. Las víctimas de incesto, en ocasiones, pueden parecer muy seductoras como consecuencia de una infancia hipersexualizada. Este comportamiento hace que la víctima sea vulnerable a la repetición de una situación de abuso. La seducción puede ser muy sutil y no necesariamente sexual.
- 3) Reacciona negativamente frente a todo estímulo sexual, desarrollando fobias. Si la persona abusada genera fobias, lo sexual despertará terror y, en la vida adulta, boicoteará todo encuentro íntimo.

Indicadores de abuso sexual

Los indicadores a nivel físico de la ocurrencia de un abuso sexual en un niño/a son:

- Dificultad para andar y/o sentarse.
- Quejas por dolor de panza o picazón en la zona vaginal o anal.
- Retrocesos en el comportamiento, como orinarse nuevamente o chuparse el dedo.
- Manchas o roturas en su ropa interior.
- Contusiones o sangrado en los genitales externos.
- Enfermedades transmisibles sexualmente.
- Flujo vaginal.
- Semen en los genitales o en la ropa.
- Embarazo (especialmente en el inicio de la adolescencia).

Los indicadores a nivel del comportamiento por un abuso sexual son:

- Cambios de humor muy pronunciados.
- Conducta reservada o tendencia al aislamiento.
- Actitud excesivamente sumisa.
- Pérdida del entusiasmo, desinterés o depresión.
- Rechazo a la proximidad física, se muestra huidizo.
- Pérdida del apetito o llanto excesivo.
- Trastornos de la alimentación, como bulimia o anorexia.
- Problemas de aprendizaje. Cambios bruscos en la conducta escolar.
- Ausentismo.
- Conductas extrañas: se lastima solo, muestra gran agresividad o retraimiento.
- Trastornos en el habla. Mutismo.
- Excusas para participar en actividades físicas. Se niega a cambiarse de ropa para hacer gimnasia.
- Preocupación excesiva por la higiene o abandono de hábitos básicos y descuido.
- Conflictos con la autoridad, rebeldía. Escasa relación con sus compañeros.
- Acciones delictivas. Intentos de suicidio. Adicciones.
- Conocimiento sexual inusual para su edad.
- Erotización de su conducta. Exhibicionismo.

- Expresión del abuso sexual mediante dibujos tenebrosos, remarcados, dramáticos, borroneados, tachados o que intentan destrozar con furia.
- Rebelión o enojo con los padres.
- Miedo a estar con cierta persona, aun siendo familiar.

Carta de una mujer abusada

La siguiente carta ilustra las consecuencias generales del abuso sexual infantil. Se han cambiado nombres y algunos detalles para guardar la confidencialidad. Léala con mucha atención:

Estimados Pastores:

Soy la hija de un pastor muy conocido en mi país, la menor de varios hermanos. Crecí en la casa pastoral que estaba junto al templo. Mi padre abusó de mí por primera vez a mis 5 años y lo siguió haciendo hasta que tuve 12. A los 10 años busqué ayuda en mi maestra de matemáticas. Ella llamó a mi padre y lo confrontó. Como consecuencia, mi papá me encerró toda la noche en una de las bodegas de la iglesia, sin luz. Era un lugar muy pequeño con escombros y lleno de ratas. Nunca más volví a mencionar el tema. Me refugié en el estudio como un escapismo. Terminé con honores el colegio a los 16 años. Como tradición familiar viajé a los Estados Unidos a estudiar psicoterapia. Para ese entonces, la relación con mis padres estaba destruida. Era una mujer obediente, pero llena de odio. Cuando regresé a mi país, conocí al que hoy es mi esposo. Nos casamos felices, pero el abuso sexual había dejado profundas secuelas en mi vida. No tenía ningún interés por la vida sexual. Tenía relaciones con mi esposo por obligación. Me embaracé de mi primer hijo y el infierno empezó. Cuando nació no dejaba que nadie lo cuidara, no quería que fuera al jardín maternal. Abandoné mi trabajo para encargarme de él personalmente.

Un día hablé con una colega psicoterapeuta para que supervisara el caso de una niña que sufría abuso sexual infantil porque yo no preguntaba a mi pacientita qué le sucedía, ya que sentía pánico de

abordar el tema. Ella me recomendó empezar un tratamiento psicológico, lo que hice de inmediato. En mi segunda sesión todo lo olvidado regresó como un torrente incontenible. Empecé a recordar lo vivido. Una mañana me levanté decidida, confronté a mi papá y le dije que lo recordaba todo. Lo hice delante de mi madre y de mi esposo. Fue un caos, nadie sabía lo que había sucedido, sólo mi padre y yo.

Hoy en día sé que mi madre también lo sabía y prefería sus largas jornadas de trabajo en turnos nocturnos como enfermera, antes que hacer frente a la situación. En ese momento, luego de verbalizar el abuso, entré en depresión. Lloraba todo el día. Poco después, perdí mi segundo embarazo. Mi esposo entró en un estado de angustia tan grande que se fue de la casa. Toqué fondo. Le pregunté a Dios dónde había estaba cuando mi padre abusaba de mí. Mientras tanto, mi esposo regresaba en ocasiones. En una de esas visitas quedé embarazada de mi tercera hija. Anhelaba ese embarazo. Le pedí a mi esposo que regresara, pero cuando nació nuestra hija empezó el infierno de nuevo. Era niña, me puse peor. Le dije a mi esposo que se fuera de la casa. No lo dejaba estar con mi hija, ni ocuparse de ella. Los recuerdos me asaltaban recurrentemente, mi papá abusando de mí y luego diciéndome que oráramos para limpiarnos de nuestros pecados. Tenía mucho miedo a las ratas y creía que estaban en todas partes.

Una noche decidí tomar pastillas y acabar con mi vida y la de mis hijos. En ese preciso instante, quien era mi analista, llamó para ver cómo estaba. Le conté lo que iba a hacer. Ella vino a mi casa y se quedó conmigo. La siguiente noche oré y dije: “Dios, sé que existes porque impediste que me quitara la vida y matara a mis hijos; sé que existes, pero odio a las iglesias, odio a mis padres, odio mi vida. Amo a mis hijos, pero no soy capaz de cuidar de ellos. Si realmente estas ahí, haz algo, ayúdame”.

Mi sanidad no fue instantánea, pero ese fue el principio del fin. Empecé a asistir a una iglesia donde encontré paz. Recobré mi matrimonio. Le pedí a Dios que me ayudara a perdonar. Perdoné a mi padre, el cual murió hace 8 años, aunque nunca más tuve contacto con

él; perdoné a mi madre con la que hoy tengo una buena relación. He dedicado mi vida a la atención clínica, a rescatar niñas de la prostitución, a capacitar a personas para la prevención y detección de la Explotación Sexual Infantil, a ser consultora y capacitadora en entes gubernamentales. Actualmente escribo mi Maestría con un proyecto en relación al tema.

Les he contado todo, de hecho, ni mis pastores conocen esta historia. Se las comparto a ustedes porque sé que lo que vinieron a decir a este país es cierto. Lo sé como profesional, como sobreviviente, pero sobre todo, como hija de Dios, el único que pudo sanar y arrancar de raíz todo el dolor de mi alma. El domingo, en el cierre de su visita, comprendí que mi ministerio debe seguir adelante, hay mucho por hacer. Cuento con una asociación que había quedado dormida durante dos años por cansancio, por no querer seguir yendo contra la corriente, porque las instituciones públicas no sirven, etc. El domingo después de escucharlos, todo cambió, he decidido retomar el desafío. Dios los bendiga por revivir mis energías y el sueño de ayudar a otros.

Si está interesado en profundizar este tema le recomendamos leer ***Niños con Futuro***, disponible en nuestro sitio web:
www.placeresperfectos.com.ar

El sexo y la orientación

En la sociedad actual existen básicamente dos posturas hacia lo sexual: 1) el liberalismo permisivo, agresivo y extremo, que es sostenido y defendido por militantes que surgieron de la opresión social hacia las minorías sexuales; y, 2) la indiferencia hacia todos los cambios que surgen en el terreno de lo sexual. La mayor parte de la población se enrola en la segunda. Observa desde lejos, como algo ajeno a ella misma y comenta sin trascendencia alguna, los últimos cambios publicitados.



La primera persona de la imagen hace referencia a un homosexual varón. Se lo ha dibujado teniendo en cuenta la creencia general de lo que significa ser gay, que muchos asocian a un varón afeminado. Sin embargo, la realidad dice que 9 de cada 10 homosexuales no son afeminados.

El término *homosexual* se utiliza para describir a quien elige como pareja sexual a un sujeto del mismo sexo (homo significa ‘mismo’ o ‘igual’). A los homosexuales no se los define por lo que son, sino por lo que hacen: se relacionan erótica y sexualmente con personas de su mismo sexo.

A menos que ellos se den a conocer, difícilmente se sabrá quién es homosexual. La vida cotidiana es la misma para un homosexual que para un heterosexual; tienen el mismo aspecto y la misma conducta, hacen las mismas cosas, se comportan de manera similar, practican los mismos deportes, van a los mismos lugares, usan similar ropa, hablan el mismo código, con la única salvedad de que su compañero sexual es del mismo sexo. No sería nada extraño que alguno de sus conocidos sea homosexual y usted no lo sepa. Janet Shibley Hyde dice: “El varón homosexual escoge un compañero del mismo género, pero su identidad es definitivamente masculina. Él piensa de sí mismo como varón y no tiene el deseo de ser mujer. Lo mismo es verdad para la lesbiana, que cuando hace una elección homosexual de compañera, es definitivamente mujer y no tiene deseo de ser hombre”.

La segunda persona representada en la imagen anterior es una mujer homosexual, llamada lesbiana. Se la ha dibujado con características masculinas en su físico. Pero esto es un mito. Así como ocurre con los homosexuales varones, las mujeres lesbianas no andan como la mayoría de las personas creen: con pelo corto, vestidas de pantalones y con formas masculinas (machonas); sino que se ven y se comportan como cualquier mujer. Sólo un pequeño porcentaje puede describirse con apariencia y modales masculinos. La estimulación manual de los genitales es la actividad más extendida y frecuente en la relación lésbica. A diferencia de las parejas casadas de orientación heterosexual, las lesbianas unidas por fuertes vínculos, tienen un contacto corporal completo, incluidos abrazos, besos y caricias en todo el cuerpo.

La tercera persona representada en la imagen es un travesti. Se define como *travesti* a la persona que obtiene gratificación sexual vistiendo ropas o adornos que son propios del otro sexo. Los travestis pueden ser homosexuales, heterosexuales o bisexuales.

La persona travestida no desea cambiar de sexo, quiere mantener el sexo con el que nació, pero siente placer sexual al ‘cambiar’ su rol, es decir,

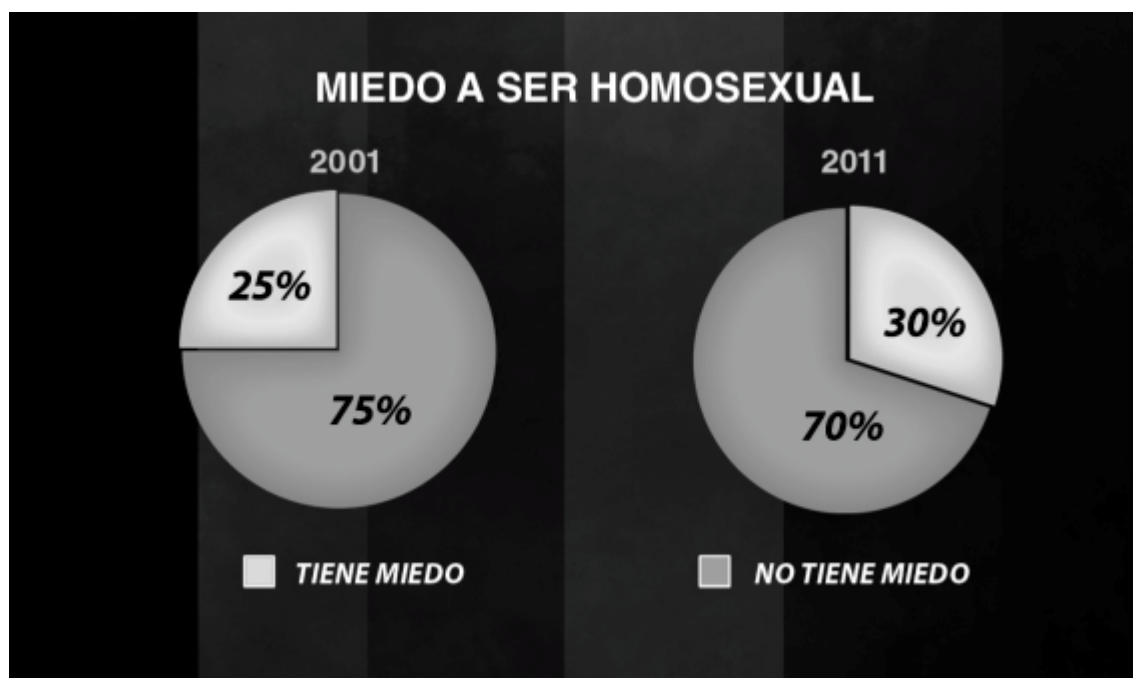
adoptar socialmente un papel diferente al asignado por su sexo de nacimiento. Ésta es la gran diferencia con un transexual.

No todos los travestis son homosexuales. Hay hombres que se travisten sólo en la intimidad, pero que pueden estar casados, con hijos y tener profesiones que jamás nos harían pensar en ese tipo de ‘afición’. Otros travestis, de día son hombres y, por la noche se ‘transforman’. Finalmente, algunos adoptan un rol permanente, es decir, permanecen travestidos las 24 horas y tratan de amoldarse al rol asumido, pero sin rechazo a su sexo de nacimiento.

La última persona de la imagen es un transexual. Se define como *transexual* a la persona que ha nacido desde el punto de vista orgánico o físico, absolutamente normal, pero que desde temprana edad tiene la convicción de pertenecer al otro sexo. Cree que ha habido un error en el cuerpo asignado. Característicamente, presenta rechazo constante, absoluto y angustiante a sus propios caracteres sexuales. Se lo conoce con otros nombres, como *Disforia de género* o *Síndrome de Harry Benjamín*.

¿Cuántos jóvenes sienten miedo a ser homosexuales?

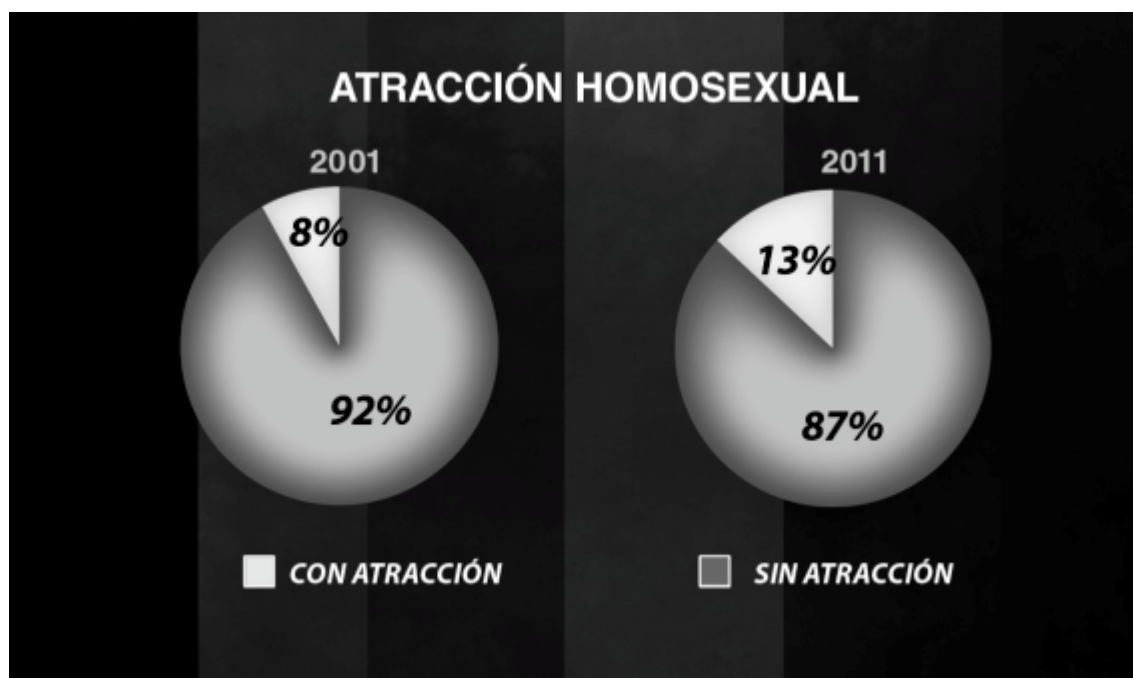
Sorprendentemente, en esta última década, ha aumentado la cantidad de jóvenes cristianos con miedo a ser homosexuales. En el año 2001, el 25% de los encuestados manifestó miedo a ser homosexual; mientras que en la actualidad, esta cifra asciende al 30%.



¿Qué grado de atracción hacia personas del mismo sexo se registra en las iglesias?

Las personas que se sintieron atraídas eróticamente por otras del mismo sexo también aumentaron: de un 8% en el año 2001 a un 13% en éste último trabajo de investigación.

Este dato por sí mismo es llamativo. Representa a uno de cada ocho encuestados. Esto implica que muchas personas en la iglesia están buscando respuestas para sus vidas.

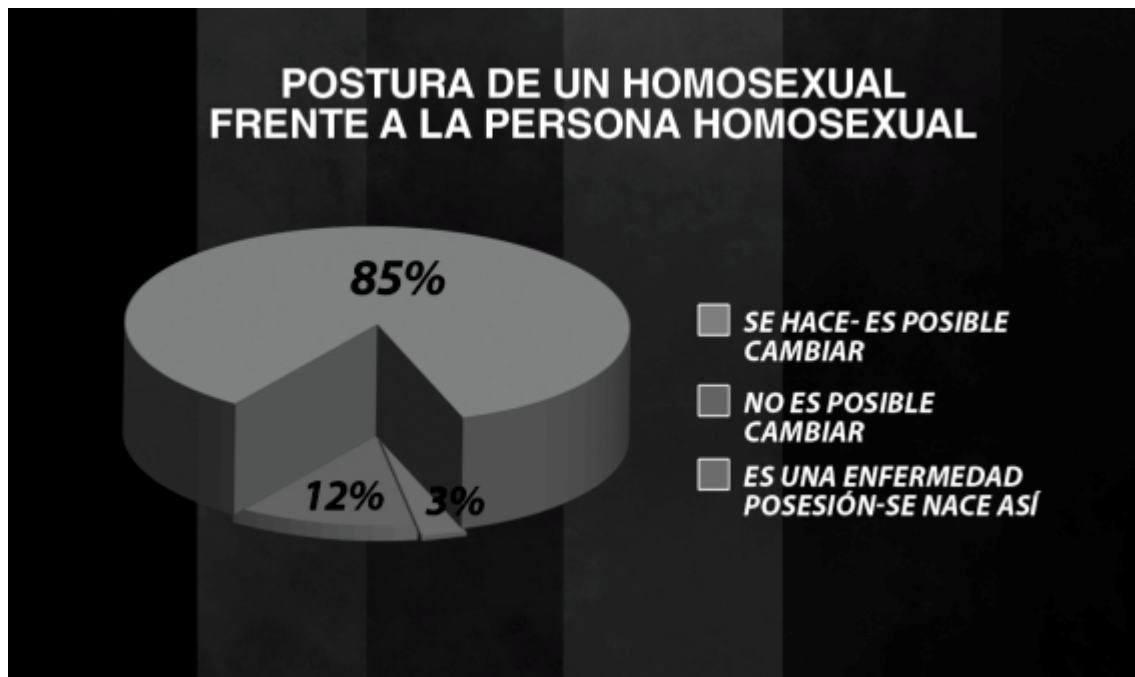


¿Quiénes sienten mayor atracción sexual hacia personas del mismo sexo?



Según los resultados de la investigación las mujeres reconocieron, a diferencia de años anteriores, más atracción hacia personas del mismo sexo que los varones.

¿Qué piensan de la homosexualidad aquellos que tuvieron prácticas homosexuales?



Se les preguntó a las personas que tuvieron comportamiento homosexual qué pensaban acerca de la homosexualidad. Sorprendentemente, el 85% de ellos dijo: “los homosexuales se hacen y pueden cambiar”. Coincidimos con ellos.

Una persona se considera homosexual porque decide adoptar un comportamiento homoerótico. No es una enfermedad, no se trata psicológicamente. Hoy los mismos homosexuales piden no ser discriminados, ya que siendo perfectamente normales han adoptado una vida homosexual. Esto corrobora el principio bíblico que lo presenta como una decisión contraria a la voluntad expresa de Dios. Si fuera una posesión demoníaca, la Biblia nos daría la forma de liberar a esa persona, si fuera una enfermedad no se inculparía bíblicamente ni se corregiría, porque no

dependería de la voluntad humana, pero como todo comportamiento sexual es un acto de la voluntad, Dios expresa su desagrado frente a una elección homoerótica.

Existe una clara diferencia entre sentirse atraído eróticamente por personas del mismo sexo y tener relaciones sexuales con ellas. La primera, no es una elección; la segunda, sí lo es. **Una persona no es responsable por lo que siente, pero sí por lo que hace.** Martín Lutero dijo: “No podemos impedir que las aves vuelen sobre nuestra cabeza, pero sí que hagan nido en ella”. El ser tentado no es pecado, ceder a la tentación, sí. Ahora bien, no avalamos los pensamientos o las fantasías homosexuales, como tampoco lo pensamos lascivos de cualquier persona heterosexual. “Así como la mayoría de los hombres luchan toda la vida en contra de los pensamientos adúlteros para no infringir el mandamiento del Señor de no ‘codiciar a una mujer’, los que tienen sentimientos homosexuales tienen que cuidar sus mentes y corazones di-ariamamente o nunca desarrollarán la mente pura que la Escritura nos enseña a buscar”, Tim LaHaye.

La Biblia otorga esperanza para aquellos que desean salir de la práctica de la homosexualidad. 1ª Corintios 6:9-11 dice que algunos de los miembros de la iglesia en Corinto habían abandonado la homosexualidad con éxito, al ser lavados, santificados y justificados por la fe en Jesucristo.

Los que aprueban la homosexualidad alegan que Jesús nunca mencionó el tema por considerarlo irrelevante. Estas personas están mal informadas. Jesús no vino para abolir las enseñanzas del Antiguo Testamento, él mismo dijo que vino a cumplirlas, Mateo 5:17. La única vez que modificó las leyes del Antiguo Testamento no fue para rebajar sus exigencias sino, para realzarlas. En el Sermón del Monte, elevó a la categoría de adulterio el mirar con lujuria a una mujer que no sea la propia esposa, es decir que estableció la posibilidad de adulterio sin contacto físico, Mateo 5:28. Jesús expresó su postura condenatoria hacia la homosexualidad cuando se refirió al divorcio, Marcos 10:1-12. Estableció con meridiana claridad que el matrimonio debía estar formado por un hombre y una mujer, versículo 6. No dio lugar a otra interpretación. Por lo tanto, decir que Jesús hizo silencio sobre la homosexualidad es ignorar las Escrituras.

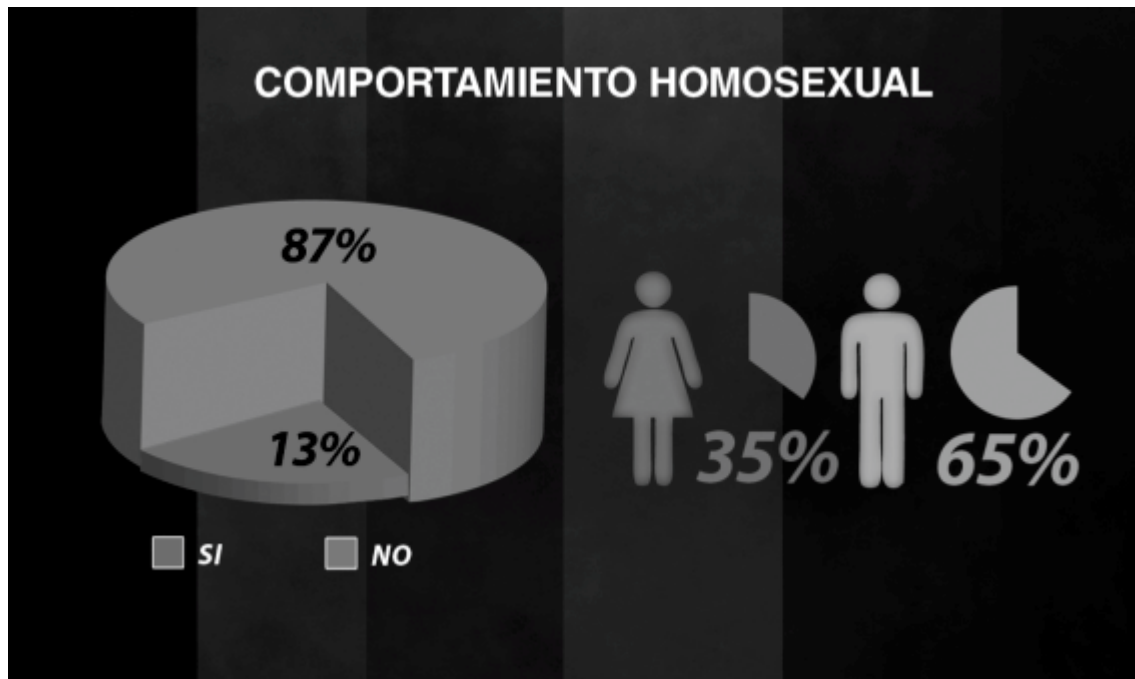
Además, Jesús condenó la fornicación. “...*Cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera*”, Mateo 19:9. La palabra ‘fornicación’ en el original es ‘porneia’, que significa ‘relaciones sexuales fuera del matrimonio’. Fornica el que adultera, el que tiene relaciones sexuales prematrimoniales y fornica también el que tiene relaciones homosexuales. En Judas 7 se usa la palabra ‘fornicación’ cuando se hace alusión a Sodoma y Gomorra; evidentemente en referencia a la homosexualidad.

Si está interesado en el tema de la *Orientación Sexual* le recomendamos leer el libro ***Homosexualidad ¿Qué es?***, disponible en nuestro sitio web: www.placeresperfectos.com.ar

12

El sexo y sus prácticas homoeróticas

¿Cuántas personas han tenido práctica homosexual?



- El 13% de las personas encuestadas ha tenido comportamiento homosexual.
- El 65% de las personas con comportamiento homosexual, son varones.

Para muchas personas, el comportamiento homosexual constituye un incidente aislado, ya que son predominantemente heterosexuales. Para otras, es la forma preferida o única de expresión sexual. Nadie ha podido explicar satisfactoriamente por qué una persona tiene determinada orientación sexual. Probablemente existan muchas razones y las mismas difieran para cada persona.

La orientación sexual es involuntaria, simplemente surge. Generalmente se toma conciencia de la misma en la adolescencia. Ahora, sería bueno que reflexionáramos: ¿por qué no puede surgir? ¿Cuántas veces la mente se llena de pensamientos que incomodan o inquietan? ¿Quién puede decir que nunca tuvo algún pensamiento no deseado? **El problema no es si ‘surge’, sino que se hace con lo que viene a la mente. Cada persona es libre para elegir llevar a cabo o no los actos que siente.** Nos preocupa que se intente enrolar hacia una vida homosexual a toda persona que siente quizás una leve atracción o una atracción pasajera. Esto es un avasallamiento a la libertad personal ejercido por los grupos que proclaman el ‘orgullo gay’.

La orientación homosexual no está invariablemente determinada en todas las personas. No es cierto que no se pueda cambiar. El Dr. Robert L. Spitzer es profesor de psiquiatría y jefe de biométrica en la Universidad de Columbia en los Estados Unidos. Su interesante estudio atrajo la atención en la conferencia anual de la Asociación Psiquiátrica Americana, el 9 de mayo de 2001. “Como la mayoría de los psiquiatras, yo creía que la conducta homosexual se podía controlar, pero que en el fondo, nadie podía cambiar su orientación sexual. Ahora creo que eso no es cierto; algunas personas pueden y lo han hecho”, Robert Spitzer.

En 1973, el mencionado doctor encabezó con éxito el movimiento que eliminó a la homosexualidad de la lista de trastornos mentales de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA). En esa época, él afirmó que la orientación homosexual no podía ser cambiada, por lo tanto, no debería someterse a terapia. Para la sorpresa de muchos, 28 años más tarde, el Dr. Spitzer cambió su dictamen y presentó sus hallazgos en la reunión anual de la APA, en Nueva Orleans. **Ahora él reconoce que algunas personas con orientación sexual hacia personas del mismo sexo pueden hacer un cambio sustancial hacia la heterosexualidad.**²⁶

El doctor entrevistó a 200 personas (143 hombres y 57 mujeres) que estuvieron dispuestas a hablar de sus historias sexuales. La mayoría buscó el cambio porque estaban insatisfechas con las relaciones promiscuas y tempestuosas que habían tenido. Su estilo de vida homosexual también había generado en ellos conflictos con sus valores religiosos. El doctor Spitzer dijo: “Contrariamente a la creencia convencional, algunos individuos sumamente motivados, utilizando una variedad de estrategias

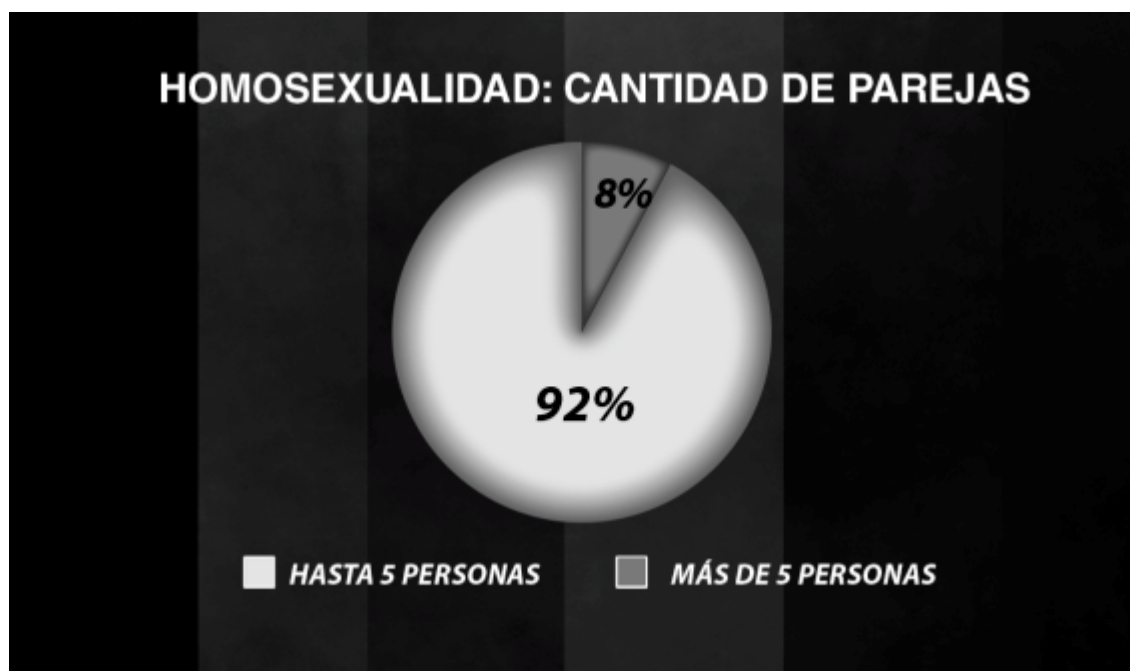
para cambiar, pueden lograr un cambio sustancial de los múltiples indicadores de orientación sexual y alcanzar un buen funcionamiento heterosexual. La transición de homosexual a heterosexual no es cuestión de un cambio dramático entre ‘esto o aquello’, sino que es un proceso gradual que ocurre en una sucesión de pasos, en los cuales la homosexualidad va disminuyendo, mientras el potencial por la heterosexualidad se va incrementando”.²⁷

Con ello queremos poner de manifiesto dos cosas:

- No toda persona que ha tenido uno o varios encuentros homosexuales, elegirá una vida homosexual.
- Hay esperanza para cualquier cambio. Nada está escrito en piedra. Cada persona puede construir el futuro de la manera que quiera.

Homosexualidad y promiscuidad

Se define como promiscua, según la Real Academia Española de la Lengua, a la persona que mantiene relaciones sexuales con otras varias.





De los gráficos anteriores se deduce lo siguiente:

- Los homosexuales encuestados tuvieron menos parejas sexuales (sólo el 8% con más de 5 parejas) que los heterosexuales (18% con más de 5 parejas).
- Los varones con prácticas homosexuales (89%) son más pro-miscuos que las mujeres (11%). La razón es sencilla, la mujer prioriza la calidad de la relación; en cambio, el hombre la intensidad de la misma.

¿Por qué razón aumenta la homosexualidad?

Existen muchas razones, la esencial es la excesiva estimulación a través de los medios de comunicación junto con la desintegración de la familia tradicional. Los medios masivos siempre empujan la sexualidad más allá de los límites y desafían las normas bíblicas, presentándolas como anticuadas y obsoletas. El libertinaje sexual, la promiscuidad y la homosexualidad se muestran como comportamientos divertidos o como ‘travesuras’ sin consecuencias.

¿Qué tipo de contacto sexual es el más frecuente?

A diferencia de lo que se cree, la práctica sexual más difundida entre homosexuales no es la relación anal sino, la masturbación mutua.



El sexo oral es la siguiente práctica más frecuente entre homosexuales.

¿Cuántos tienen práctica de sexo anal?



De las tres prácticas sexuales consideradas en el trabajo de investigación (masturbación, sexo oral y sexo anal), la relación sexual anal es la menos frecuente entre los homosexuales.

Para mayor información sobre el tema *Homosexualidad* le recomendamos leer el libro ***Cuestión de Género***, disponible en nuestro sitio web:
www.placeresperfectos.com.ar

Bibliografía

1. WITTIG, R. *Apuntes Pastorales*. Nota editorial. Primera nota. Vol. XIX–4.
2. McDOWELL, J y DAY, D. *¿Por Qué Esperar?* Miami. Unilit. 1990.
3. PÉREZ CONCHILLO, M. Y BORRAS, J. J. *Sexo a la fuerza*. Editorial Aguilar. Buenos Aires. Argentina.
4. MARGULIS, M. *Juventud, cultura, sexualidad*. La dimensión cultural en la afectividad y la sexualidad de los jóvenes de Buenos Aires. Editorial Biblos. Buenos Aires. 2003.
5. ROMAN, V. *Primera encuesta nacional de salud escolar*. Ministerio de Salud de la Nación. Clarín. Argentina. 29/05/2011. Extraído de NotiSash. Junio 2011.
6. ROMAN, V. *Primera encuesta nacional de salud escolar*. Ministerio de Salud de la Nación. Clarín. Argentina. 29/05/2011. Extraído de NotiSash. Junio 2011.
7. DOMINI, G. *Píldora del día después. La venta duplica a la de cuatro años atrás*. Diario Clarín.
8. SHEARS, K. *Abstinencia: una opción para los adolescentes*. Network en Español. Volumen 22. N° 1. Año 2002.
9. HALPERIN, DT. *Heterosexual anal intercourse: prevalence, cultural factors and HIV infection and other health risks*. Parte I. AIDS.
10. GINDÍN, R. Nota de la revista Noticias. Año XXI, N° 1213. Buenos Aires. Argentina. 25/3/2000.
11. HYDE, J. S. *Entendiendo la Sexualidad Humana* (CECSA) México. 1979.

12. KUZNETZOF, J. *Soluciones para el buen sexo*. Técnicas eficaces para problemas comunes. Editorial del otro extremo. Buenos Aires. 2010.
13. PANTOJAS, N. *Los 30 horrores que cometen los hombres y que toda mujer debe saber*. Editorial Unilit. Miami. EEUU. 2009.
14. 15. CASTRO. J. C. Director de la Unidad para la investigación contra la integridad sexual, Trata de Personas y Prostitución Infantil (Ufisex).
16. 17. CINALLI, J. L. y S. *De eso no se habla I*. Santa Fe. Argentina. Edición 2004.
18. EDGAR, P. *La infamia a flor de piel*. Revista Viva. Domingo 31 Mayo 2009.
19. GIBERTI, E. *Ponerle nombre a ese daño horroroso*. Página 12. 5/7/07.
20. STROM, K. *Ayudando a mujeres en crisis*. Manual para consejeros. Asociaciones Bautista Argentina de Publicaciones. Buenos Aires. 1991.
21. LAASER, M. *The Pornography Trap*. Revista New Man Septiembre-octubre de 2002.
22. 23. 24. EDGAR, P. *La infamia a flor de piel*. Revista Viva. Domingo 31 Mayo 2009.
25. SASH. *Sociedad Argentina de Sexualidad Humana*. Boletín electrónico. Año 2008.
26. Life – Changing Study: Report Concludes Homosexuality Changeable. Citizen Issues Alert. May 9, 2001, vol. 4 no. 28. Extraído de la revista Decisiones. El amor gana. Paraguay. Segunda Edición 2010.
27. NICOLSI, J. Ph. D. *The Condition of Male Homosexuality, presented at the Love Won Out conference*. Detroit. MI, April 26, 2003 (audiotape). Extraído de la revista Decisiones. El amor gana. Marcando principios bíblicos en la sexualidad juvenil. Paraguay. Segunda Edición 2010.